

4 balades à Tréguieux avec zéro émission de CO²



A pied

Voir les animaux de la ferme de la ville Oger.

1,2 km. Environ 20 minutes.

La ferme pédagogique de la ville Oger est située à Saint-Brieuc, à la limite de Tréguieux. Les deux communes contribuent à son fonctionnement, géré par une association. De 9h à 12h et de 13h30 à 18h30 vous pourrez voir les lapins, les ânes, les poules, les moutons et autres animaux qui raviront certainement vos enfants. Accès par la Rue René Bazin, suivre le sentier et passer le petit pont de bois. Sur le trajet en direction de la ferme se trouvent des jeux pour enfants.



En roller

Petit circuit sur les trottoirs

3 km. Environ 15 minutes

Le patineur est considéré comme un piéton par le code de la route, il ne peut pas circuler sur la chaussée. Ce petit circuit sur des trottoirs larges propose des revêtements sans aspérités (dans certaines rues certains côtés sont plus agréables pour patiner que d'autres : il vous faudra parfois traverser). Le parcours présente quelques montées et descentes, il est indispensable de savoir freiner. Pensez à vous signaler avec un gilet fluo pour ne pas surprendre les autres usagers.

En poussette

Jouer à la plaine du Verger

2 km. Environ 30 minutes

La balade parfaite pour tous les âges. Les bébés voyagent dans la poussette, les petits grimpent sur les structures de jeux (proches de l'impasse Jean Moulin) et les plus grands peuvent jouer au foot et se dépenser sur la grande prairie.



En courant

Le tour du centre ville pour faire son footing.

4 km 800. Environ 30 minutes

Un circuit d'une demi-heure pour faire son footing hebdomadaire (selon votre vitesse ! en marchant ce sera plutôt 1h15).

