

TI'Mag

Trégueux Infos Magazine

n° 5 - SEPTEMBRE - OCTOBRE
www.tregueux.bzh

3 | ACTUALITÉS

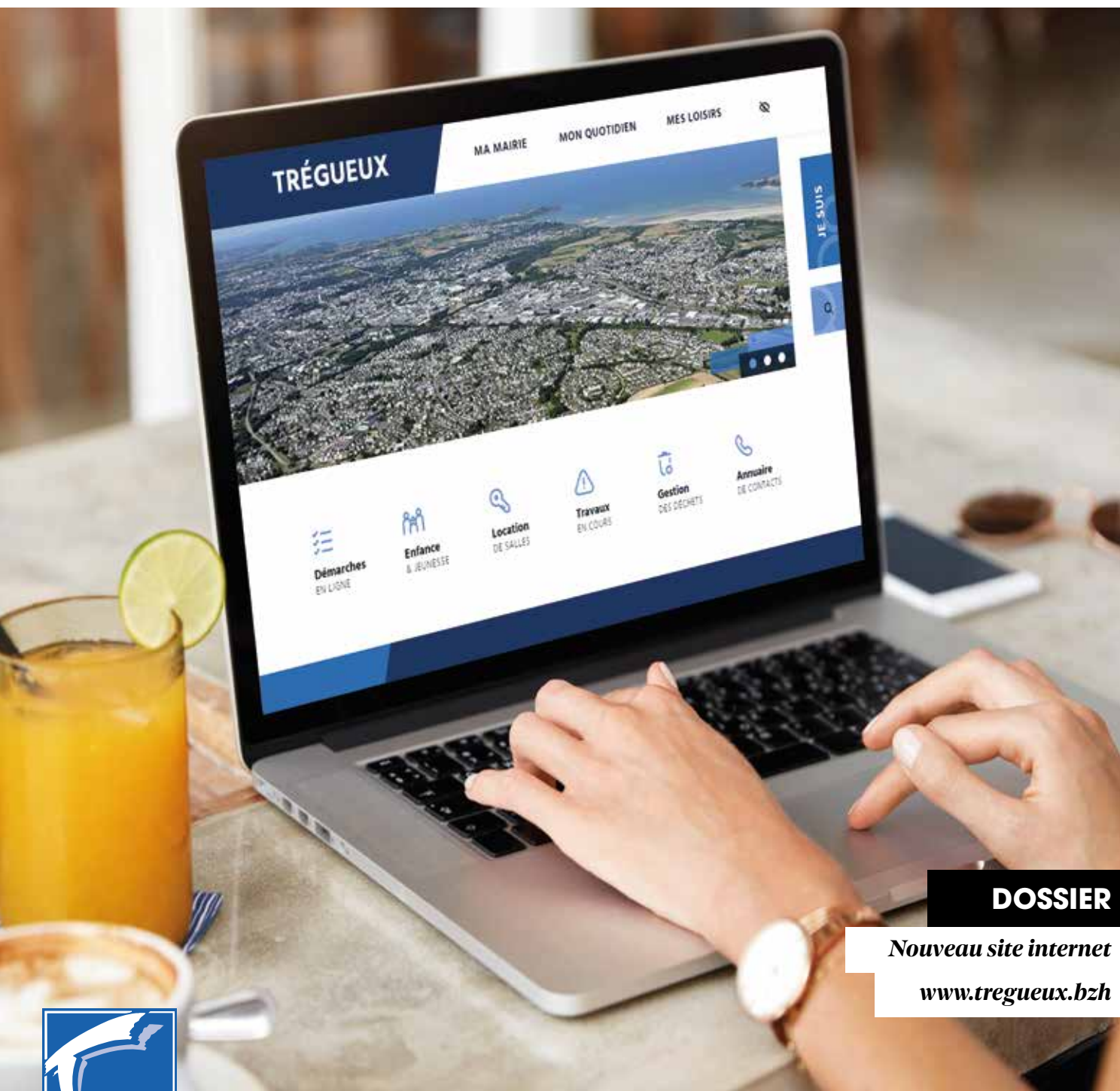
Réunion «achats groupés»

12 - 13 | CULTURE

Nouvelle saison
de Bleu pluriel

18 | IDÉES DE SORTIES

Octobre Rose



DOSSIER

Nouveau site internet

www.tregueux.bzh

Un été sportif avec de magnifiques résultats

Cet été a été sportif à Trégueux. Il y a eu les départs fictifs des Championnats de France de l'Avenir, le passage de l'Agglo Tour et surtout les magnifiques résultats des sportifs Trégueusiens !

En effet, plusieurs clubs sportifs, comme le Cyclisme Langueux Trégueux ou encore Trégueux Langueux Athlétisme, ont fait parler d'eux dans la presse grâce aux performances de leurs athlètes. Nous avons même un champion du monde avec Anthony Paul du BMX Trégueux Côtes d'Armor, qui a remporté le titre aux Championnats du Monde de BMX, catégorie Cruiser 40-44 ans, à Glasgow, en Écosse. Vincent Léon, quant à lui, obtient la 5ème place, en catégorie 25-29 ans du Championnat du monde après avoir remporté le titre de Champion d'Europe dans sa catégorie.

La Ville de Trégueux soutient toutes les associations sportives et comme chaque année mettra à l'honneur leurs résultats lors de la traditionnelle cérémonie des champions vendredi 6 octobre à partir de 20h30.

Félicitations à tous !



Vincent Léon et Anthony Paul

4 ACTUALITÉ

Réunions publiques
sur le PLUi

9 VIE MUNICIPALE

Essentiel du conseil

15 CULTURE

Conférence
«Le Père Tanguy»

18 IDÉES DE SORTIE

Cérémonie
des champions

Économie

Réunion pour les achats groupés samedi 16 septembre à la Clef des Arts

Qu'il s'agisse de matériel, d'énergie ou de denrées alimentaires, acheter groupé permet de négocier des tarifs intéressants en raison du volume mais aussi lorsque le fournisseur peut économiser des frais de livraison. De nombreux citoyens ont déjà franchi le pas avec des amis, des voisins, ou en adhérant à une association. Alors, pourquoi pas vous ? La ville de Trégueux propose d'impulser

et d'accompagner cette démarche lors de la réunion de présentation **samedi 16 septembre à 10h à la Clef des Arts**. Les participants échangeront sur leurs besoins en vue de créer des petits collectifs d'habitants qui, par la suite, s'organiseront en autonomie pour faire un achat commun. Au sein de chaque groupe, les citoyens référents recenseront les besoins, contacteront des fournisseurs et

négocieront les tarifs. Pensez-y dès maintenant : granulés bois, fioul, ramonage de cheminée, mais aussi, pourquoi pas, vélo électrique, récupérateur d'eau ou encore une mutuelle santé. Quels achats voulez-vous mutualiser ? Envoyez dès maintenant vos souhaits avec vos coordonnées à mairie@ville-tregueux.fr, ou remplissez un coupon à l'accueil de la mairie.

Sécurité

Démarchage : un arrêté municipal renforce l'encadrement de la pratique commerciale

Un nouvel arrêté municipal concernant le démarchage à domicile sur Trégueux a pris effet. La pratique du démarchage commercial sur le territoire communal est désormais soumise à déclaration auprès des services de la Police municipale. Aussi, toute société, entreprise individuelle ou artisanale doit déclarer son démarchage 15 jours avant le début de la prospection.

Cette procédure vise plusieurs objectifs :

- protéger les personnes vulnérables
- encadrer davantage les pratiques commerciales dites "de porte à porte" sur la commune
- permettre à la Police municipale d'avoir une meilleure connaissance des démarchages effectués sur la commune

Pour les habitants

Tout Trégueusien concerné par une vente à domicile, également appelée démarchage «en porte à porte», peut demander à voir l'autorisation fournie par la Police municipale. Celle-ci devra être estampillée du cachet de la Police municipale de Trégueux et signée par le service. Attention, elle n'autorise pas le vendeur à s'annoncer comme «mandaté par la Ville de Trégueux» : il est autorisé à effectuer son démarchage mais ne démarque pas «au nom de la Ville».

En cas de non présentation de l'autorisation et au moindre doute sur les intentions des démarcheurs, la Police municipale doit être contactée au 02 96 71 31 42 ou police-municipale@ville-tregueux.fr.

Pour les démarcheurs

La déclaration peut être effectuée de façon dématérialisée en remplissant le formulaire disponible sur tregueux.bzh (rubrique Activité économique> Vente à domicile) et en joignant :

- un extrait de K-bis
- les cartes professionnelles des agents exerçant

- l'objet et la durée du démarchage
- L'immatriculation des véhicules de démarchage utilisés sur la commune

Les documents sont à retourner par mail à police-municipale@ville-tregueux.fr ou à la mairie au 1 rue de la République, 22950 Trégueux.

Le service de la Police Municipale fournira en mains propres un avis positif de démarcher, à présenter en cas de contrôle. Tout démarchage non déclaré fera l'objet d'une interruption d'activité sur la commune. Les prospecteurs s'exposent à une contravention de 2e classe.

De plus, à partir de fin octobre, la ville mettra à votre disposition des stickers «non au démarchage» à disposer sur votre boîte aux lettres, portail ou porte d'entrée, disponibles à l'accueil de la mairie si vous ne souhaitez pas être démarchés.



Terres d'Armor Habitat

Deux nouvelles agences sont ouvertes, dont une sur la commune de Trégueux

Terres d'Armor Habitat, 1^{er} bailleur social des Côtes d'Armor, renforce sa proximité et sa présence au cœur des quartiers. Pour cela, deux nouvelles agences ont été ouvertes dont une sur Trégueux.

L'objectif de Terres d'Armor Habitat et des équipes qui viennent de s'y installer est d'être toujours plus proches et réactifs pour répondre aux sollicitations des familles qui vivent dans ses logements ou qui souhaitent faire une demande de logement.

Pour les rencontrer, les locataires n'auront qu'à pousser la porte des deux nouvelles agences accessibles à tous, aménagées pour faciliter le contact humain, dans le respect de la sécurité des uns et des autres.



- Pour les locataires de Saint-Brieuc Armor Agglomération (hors Saint-Brieuc) :

Agence Baie d'Armor
24 Rue Alain Colas
22 950 Trégueux

- Pour les locataires de Saint-Brieuc :
Agences Saint-Brieuc
1 Boulevard Clémenceau
22 000 Saint-Brieuc

Terres d'Armor Habitat, 02 96 62 20 90
contact@terresdarmorhabitat.bzh

Saint Brieuc Armor Agglomération

Des réunions publiques sur le PLUi

Quatre réunions publiques (dates ci-contre), ouvertes à tous, sont proposées au mois d'octobre pour présenter l'état d'avancement du Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi). C'est un document qui régit, pour les 10 à 15 prochaines années, le droit des sols de chaque parcelle, publique ou privée. Il remplacera à terme l'ensemble des documents d'urbanisme communaux (PLU ou cartes communales).

Le PLUi :

- fixe l'emplacement des futures zones constructibles, voiries et équipements publics ;
- institue des protections (milieu naturel, patrimoine bâti, etc.) ;
- détermine les règles de construction à partir desquelles les actes et autorisations d'urbanisme (permis de construire, déclaration préalable, certificat d'urbanisme...) sont instruits.

Il comprend plusieurs documents dont un règlement qui délimite les zones urbaines, à urbaniser, agricoles (A), naturelles et forestières (N). Il fixe les règles générales d'urbanisation.

Si le PLUi peut paraître technique, il concerne tout le monde et peut avoir un impact important sur le quotidien des habitants.

Pour tout renseignement : concertation.plui@sbaa.fr / 02 96 77 60 75

Plan Local d'Urbanisme intercommunal

PLUi Saint-Brieuc Armor Agglomération

L'AVENIR DE VOTRE TERRITOIRE VOUS INTÉRESSE ?

RÉUNIONS PUBLIQUES

⊕ D'INFOS

02 96 77 60 75

concertation.plui@sbaa.fr

Venez vous informer et vous exprimer !

JEUDI 5 OCTOBRE

QUINTIN

Salle des fêtes

17h30-19h30

PLAINTEL

Salle des fêtes

20h30-22h30

JEUDI 12 OCTOBRE

BINIC-ETABLES/MER

Cinéma Les Korrigans

17h30-19h30

PLÉRIN

Salle Le Cap

20h30-22h30

La terre, la mer, l'avenir en commun

●●●● saintbrieuc-armor-agglo.bzh

SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION

Stationnement

Le disque vert facilite le stationnement des véhicules électriques

Pour assurer une rotation des véhicules électriques ou hybrides sur les places de rechargement, les utilisateurs de ce type de véhicule peuvent faire la demande d'un disque vert au Syndicat Départemental de l'Énergie des Côtes d'Armor (SDE22).

En effet, ce disque vert, à apposer derrière le pare-brise du véhicule, permet d'indiquer l'heure estimée de fin de recharge. Il est aussi possible d'y inscrire son numéro de téléphone pour être joignable en cas de nécessité.

Ce dispositif permet d'éviter que les automobilistes se stationnent sans recharger leur véhicule sur les places dédiées.

Vous êtes intéressés ?

Vous pouvez contacter le SDE22 et recevoir gratuitement votre disque vert.

02 96 01 20 20 - sde22@sde22.fr

www.sde22.fr



Stationnement

Bientôt une zone bleue dans le centre ville, quels sont les avantages ?

Les zones bleues de stationnement sont présentes dans de nombreuses villes. Ces zones, délimitées par des marquages au sol de couleur bleue, offrent un stationnement gratuit limité dans le temps, généralement entre 1 et 2 heures. Bien que certaines personnes puissent voir ces restrictions comme contraignantes, les parkings en zone bleue présentent en réalité une série d'avantages pour les résidents, les commerçants et la communauté dans son ensemble. La ville de Tréguieux a opté, par arrêté municipal, pour ce stationnement dans le centre ville. La zone devrait rentrer en vigueur au mois de septembre.



Après quelques mois de réflexion, de concertation et d'échange avec les différents acteurs de la commune, les élus ont validé la mise en place d'une zone bleue dans le centre ville, « **Tréguieux a la chance d'avoir un centre ville dynamique et commerçant. Mais régulièrement les citoyens nous font remonter qu'il est parfois difficile de trouver une place à proximité pour une petite course rapide. Trop de voitures sont stationnées à la journée dans le centre** » explique Christine Métois le Bras. Le stationnement restera bien entendu gratuit mais la zone bleue viendra simplement limiter la durée à 2 heures. « **C'est une durée suffisante pour faire ses courses quel que soit le type de commerce.** » poursuit le Maire. Et pour les stationnements plus longs, les parkings de la place Mitterrand (derrière la mairie) et place Bagot (derrière l'église) qui ne font pas partie de la zone bleue, sont à proximité immédiate.

1. Rotation du stationnement

L'un des principaux avantages d'un parking en zone bleue est qu'il encourage la rotation du stationnement. Cela permet à un plus grand nombre de personnes de profiter des places de stationnement devant les commerces de la ville, évitant ainsi que quelques véhicules monopolisent l'espace pendant de longues périodes.

2. Dynamisme commercial

Les zones bleues de stationnement favorisent l'afflux de clients dans les zones commerçantes comme pour la zone commerciale de la Grand Porte. Les conducteurs sont plus enclins à s'arrêter rapide-

ment pour faire des achats, déjeuner ou profiter des services locaux lorsque des places de stationnement à courte durée sont disponibles à proximité. Cela stimule l'activité commerciale.

3. Circulation fluide

En encourageant les conducteurs à se garer brièvement plutôt qu'à long terme, les parkings en zone bleue contribuent à maintenir la fluidité de la circulation.

4. Rotation équitable

Les restrictions de temps dans les zones bleues assurent une rotation équitable entre tous les conducteurs. Que ce soit pour les Tréguésiens, les visiteurs ou les employés locaux, chacun a la possibilité de trouver une place de stationnement à proximité. Cela empêche également les abus et les occupations prolongées, offrant ainsi une chance égale à tous.

5. Promotion de la mobilité active

Les zones bleues de stationnement encouragent également l'utilisation de modes de transport plus actifs tels que le vélo ou la marche pour les déplacements courts. Les emplacements à courte durée incitent les gens à privilégier des alternatives plus durables, ce qui peut avoir des avantages pour la santé et l'environnement.

6. Facilitation des opérations de livraison

Pour les entreprises locales qui dépendent des livraisons régulières, les zones bleues de stationnement offrent un espace de stationnement temporaire pour les camionnettes et les véhicules de

livraison. Cela facilite les opérations de livraison sans perturber excessivement la circulation ou le stationnement.

Pour se garer gratuitement en zone bleue, il vous suffira d'apposer un disque de stationnement, avec l'heure de début de stationnement, sur votre pare-brise de façon à ce qu'il soit visible lors de contrôles. Ces disques sont disponibles, pour moins de 3€, au rayon voiture dans les grandes surfaces.

**Petit récapitulatif de la zone bleue**

Tous les jours de 8h à 18h sauf dimanche et jours fériés

Durée maximale du stationnement : 2h

Rues concernées : République, Moncontour, Verdun et Marcel Rault sur les emplacements matérialisés au sol par de la peinture bleue

- Des contrôles quotidiens seront réalisés, le non respect de la règle est réprimé par 35€ d'amende.



Portes ouvertes des écoles publiques

Afin de préparer au mieux la rentrée de votre ou de vos enfants, venez découvrir les locaux de leur future école ainsi que l'équipe enseignante.

jeudi 31 août

de 18h à 19h
pour l'école Louis Pasteur

Vendredi 1^{er} septembre

de 9h à 12h pour l'école Jean Jaurès
de 11h à 12h pour les écoles du Créac'h et
l'Oiseau Bleu

Et retrouvez toutes les infos de rentrée sur le site internet de la ville www.tregueux.bzh à partir du 28 août 2023 !
(portes ouvertes, horaires de rentrée, menus au restaurant scolaire, etc.)

Service Enfance Jeunesse Éducation

Une soirée «Portes Ouvertes» des services EJE mardi 12 septembre

Comme l'an passé, la Ville de Trégueux organise une **soirée «Portes Ouvertes»** **mardi 12 septembre de 16h30 à 18h30** pour vous faire découvrir les locaux des différentes structures.

Sandra Le Meur, maire-adjointe à l'Enfance Jeunesse Famille Vie Scolaire vous fera visiter le restaurant scolaire, rue de Moncontour, la Maison de la petite enfance, à l'esplanade Bleu Pluriel, le Local ados et la SIJ à la Clef des Arts et l'ALSH, centre de loisirs les Loustics, rue Jean Jaurès. Un pot de l'amitié sera servi à la fin de la visite au restaurant scolaire.



À ne pas oublier !

Demandez un coup de pouce du CCAS, pour les factures de cantine et d'accueil périscolaire

Il est encore temps de faire votre demande auprès du CCAS pour obtenir une aide financière tout au long de l'année, à hauteur de 25 à 50% pour le paiement des factures de restauration et de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH), accordée en fonction du quotient familial.

Pour plus de renseignements, contactez le CCAS au 02 96 71 31 43 ou par mail à ccas@ville-tregueux.fr

Petite enfance

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent fait sa rentrée

Un lieu d'accueil enfant-parents (LAEP) est un espace convivial qui accueille tous les enfants de moins de 4 ans avec leurs parents ou un autre adulte familial (grands-parents, proches...). C'est un espace de jeu et de discussion et un lieu de rencontre. Des accueillants, formés à l'écoute, sont présents. L'entrée est libre, sans inscription, et gratuite. **Le LAEP fait sa rentrée le jeudi 7 septembre de 9h à 11h à la Maison de la Petite Enfance.**

Horaires d'ouverture

Tous les **jeudis matin de 9h à 11h**
sauf pendant les vacances scolaires

Maison de la petite enfance
Esplanade Bleu pluriel
à Trégueux

Pourquoi aller dans un lieu d'accueil enfant-parent (LAEP) ?

Les lieux d'accueil enfant-parents (LAEP) sont des espaces spécialement conçus pour que tous puissent partager un bon moment.



Cela permet de découvrir son enfant autrement. C'est un lieu de rencontre où les parents peuvent échanger entre eux ou avec le personnel (bénévoles et professionnels) qui sont formés à l'écoute. Partager ses expériences, ses doutes et ses questions peut faire beaucoup de bien. Ils se rassurent mutuellement et relativisent. C'est un moment de convivialité souvent très agréable.

Pour l'enfant, le LAEP est un endroit idéal pour établir le contact avec d'autres enfants. Ils peuvent jouer ensemble, ils découvrent les plaisirs et les règles de la vie en collectivité sous le regard des adultes présents. L'enfant explore aussi de nouveaux espaces que la maison et rencontre de nouvelles personnes. Cela favorise son expression et l'acquisition progressive à son autonomie. Cela peut le préparer également à la séparation avec son parent ou à l'entrée en école maternelle.

C'est vous qui le dites :

« Je me suis rapprochée de ma fille, plus de complicité avec elle et aussi elle a pris son envol et me sollicite moins »

« Les échanges avec les autres parents m'apportent beaucoup et me réconfortent »

« Les enfants peuvent être à la découverte des autres enfants, apprendre à partager, apprendre les limites »



Le Pass'Sports un accès au sport à petit prix

L'an passé, une centaine de jeunes ont pu bénéficier de réduction pour leurs cotisations sportives, tout sport confondu. La municipalité et le CCAS ont donc décidé de renouveler le Pass'Sports Trégueux en 2023, permettant d'avoir un accès au sport à petit prix.

Pour cette nouvelle année, le Pass'Sports est valable pour les jeunes Trégueusiennes et Trégueusiens de 6 à 18 ans (nés entre 2005 et 2017). Il donne droit à un financement à hauteur de 30€ ou 40€ en fonction du quotient familial s'il est inférieur ou égal à 900€. (30€ pour un QF de 670€ et 40€ pour un QF entre 670 et 900€). Pour en bénéficier, il suffit de résider sur Trégueux et de s'inscrire dans un club sportif de la ville (ou hors commune si l'activité n'est pas exercée sur la commune comme la natation, l'équitation ou l'escalade par exemple).

Le montant du Pass'Sports est versé directement au club sportif en question et vous ne paierez que la différence. Le Pass'Sports peut être complété avec une aide du gouvernement et les coupons sports de la CAF.

Pour plus de renseignements, contactez le CCAS au 02 96 71 31 43 ou par mail à ccas@ville-tregueux.fr. Le CCAS sera présent lors du forum des associations le samedi 2 septembre de 9h30 à 17h.

Nouveauté

Le Pass'Sports peut être accordé pour un abonnement dans une salle de sport associative sur la commune.

À ne pas manquer !

Forum des associations Samedi 2 septembre

Venez rencontrer le CCAS sur son stand lors du forum dans la salle polyvalente avec les associations sportives. Vous pourrez vous renseigner sur les différentes actions proposées comme les activités physiques adaptées avec Siel Bleu, le Pass'Sports Trégueux ou les autres dispositifs existants.

Repas des aînés sur le thème du jardin, samedi 30 septembre 2023



Le traditionnel repas des aînés, organisé par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) se déroulera le samedi 30 septembre, à partir de 12h30 à Trégueux. Un courrier d'invitation a été envoyé aux personnes de 75 ans et plus au cours de l'été avec toutes les informations. **Les inscriptions se font lors des permanences en mairie de 9h à 12h les mardi 29 août, jeudi 31 août, mardi 5 septembre et jeudi 7 septembre.**



Reprise des cours

Activités physiques adaptées avec Siel bleu

Les cours reprendront à partir du :

- lundi 4 septembre pour le groupe 1
- mercredi 6 septembre pour les groupes 2,3 et 4
- jeudi 7 septembre pour le groupe 5

Toujours à la Clef des Arts aux horaires habituels.

Dispositif «Aide eau», le CCAS peut vous accorder une aide pour payer vos factures

Dans le cadre de la tarification sociale de l'eau sur l'ensemble de son territoire Saint Brieux Armor Agglomération et le CCAS de la ville de Trégueux ont mis en place un dispositif «aide Eau» pour les personnes aux revenus très modestes. L'aide est de 20€ par personne vivant au foyer plafonné à 100€ par foyer.

Qui est éligible à cette aide ?

Il y a plusieurs critères pour pouvoir bénéficier de ce dispositif «aide eau» :

- votre logement principal doit être situé à Trégueux
- vous ne devez pas être en situation d'impayé
- votre contrat d'eau ne doit pas être résilié
- votre quotient familial CAF ou MSA doit être inférieur à 400€ ou vous êtes retraités ASPA

Comment en bénéficier ?

Le CCAS organise une permanence dédiée en mairie **mardi 19 septembre de 9h à 12h**. Vous pourrez effectuer la demande le jour même en venant avec les documents suivants :

- une pièce d'identité
- un justificatif de domicile
- une facture d'eau
- un RIB



À noter : si vous êtes en situation d'impayés, d'autres aides peuvent être sollicitées.

Pour plus de renseignements, contactez le CCAS au 02 96 71 31 43 ou par mail à ccas@ville-tregueux.fr



PORTAGE DE REPAS



Votre Service Public du repas à domicile

CIAS - 13 avenue Pierre Mendès France à Trégueux

 **02 96 77 62 14**
portage.cias@sbaa.fr

AIDES AU FINANCEMENT

- ✓ nous vous informons sur les diverses aides
- ✓ 50 % crédit impôt du coût de la livraison
- ✓ un plan d'aide comprenant la livraison des repas à domicile (APA)

TARIF UNIQUE

 **PORTAGE SUR TOUT LE TERRITOIRE**
NOUS COUVRONS LES 32 COMMUNES DE L'AGGLOMERATION

 **REPAS CUISINÉS À CÔTÉ DE CHEZ VOUS**
PAR DES PROFESSIONNELS DE LA RESTAURATION AVEC DES PRODUITS BIO ET BZH

 **REPAS ÉQUILIBRÉS 7 JOURS/7**
NOUS LIVRONS ET ASSURONS UNE VEILLE

 **REPAS SPÉCIFIQUES**
NOUS NOUS ADAPTONS À VOS RÉGIMES

 LE CIAS C'EST AUSSI UN SERVICE D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE, PETIT BRICOLAGE, TÉLÉALARME ...

 **02 96 77 62 14**
portage.cias@sbaa.fr

LES ÉCHOS DE L'ÉCO



Docteur Hamid Aknine, psychiatre

Le Docteur Hamid Aknine, psychiatre, s'installe à la maison de santé de Trégueux après avoir exercé pendant plus de 17 ans dans différents centres hospitaliers. Il fait de la pédopsychiatrie et de la psychiatrie adulte. Spécialiste en santé mentale, il diagnostique, traite et tente de prévenir la souffrance psychique et les maladies mentales pour les enfants, les adolescents et les adultes. Il consulte le mardi matin, le jeudi et le samedi toute la journée. Vous pouvez prendre rendez-vous directement via le site Doctolib.fr.

Docteur Hamid Aknine, Maison de Santé, 2 place François Mitterrand, Trégueux, 07 82 43 62 19

Anne-Paule Duboulet, orthopédagogue et coach

Anne-Paule Duboulet exerce en tant qu'orthopédagogue depuis 2016 et vient de s'implanter à Trégueux. Après une carrière d'ingénieur, elle a fait une formation d'orthopédagogue et de coaching. Elle accompagne les enfants (à partir de 8 ans), les adolescents pour leur apprendre à apprendre, à acquérir des méthodes de travail et de l'autonomie, à prendre conscience de comment on apprend quelle que soit la matière. Anne-Paule propose de travailler en présentiel ou en distanciel avec la présence ou non des parents. Les rendez-vous peuvent avoir lieu en fin de journée, le mercredi et le samedi si besoin.

Anne-Paule Duboulet, 06 26 06 40 34, apduboulet@coachetplus.fr, www.coachet-plus.fr





L'essentiel du conseil municipal

L'ensemble des délibérations est disponible en mairie et sur le site internet à la rubrique «vie municipale»

Conseil du 28 juin 2023

Taxe d'aménagement



Le conseil a décidé le maintien du taux de la taxe d'aménagement à 3 %, et a voté les exonérations applicables. Une nouvelle exonération à hauteur de 100 % a été instaurée pour les particuliers installant une serre de moins de 20m².

L'exonération (la part communale) est maintenue pour les abris de jardins.

Règlement de publicité

L'agglomération travaille sur un Règlement Local de Publicité Intercommunal (RLPI) avec notamment pour objectif de protéger le cadre de vie, d'encadrer les dispositifs numériques, et d'harmoniser les pratiques selon le type de secteur (zones d'activité, secteur patrimonial par exemple). Un projet a été soumis au conseil qui a émis un avis défavorable, notamment en raison d'une différence de traitement sur la règle appliquée au panneau lumineux du Palais des congrès (autorisé), et ceux installés sur d'autres établissements culturels ou sportifs (interdits). Le Conseil a fait part de ses remarques et souhaits pour enrichir le RLPI.



Crèche Cabriole

Le règlement de la crèche Cabriole a été mis à jour pour prendre en compte de nouvelles prescriptions décidées au niveau national. Les modifications principales concernent le nombre de semaines de congés pouvant être posées par les familles, qui passe de 8 à 10 semaines, et les dispositions en cas de maladie de l'enfant, où un seul jour de carence sera désormais appliqué.



Ressources Humaines

Le conseil a autorisé le recrutement des saisonniers d'été, ainsi que les postes contractuels nécessaires au fonctionnement des services enfance jeunesse pour la prochaine année scolaire. Ont été également approuvés : le contrat d'un an pour l'affichage de Bleu pluriel, et celui d'un responsable en remplacement du titulaire actuellement en congés maladie ; les contrats de 4 distributeurs du TI MAG ; la création d'un emploi contractuel d'éducatrice de jeunes enfants, en remplacement de l'agent titulaire qui est mis à disposition de la ville de Plérin pour une durée d'un an.

Centre de santé

Engagées ensemble dans la création d'un centre de santé, les villes de Trégueux et Saint-Brieuc ont décidé de créer un GIP, Groupement d'Intérêt Public, afin d'assurer le portage de la structure et son fonctionnement au quotidien. Les deux communes auront les mêmes droits au sein de cette structure. Le conseil a validé ces dispositions et désigné ses représentants au sein du GIP.

Schéma cyclable

La ville de Trégueux est, de longue date, engagée dans la promotion des mobilités douces avec la création de pistes cyclables, l'organisation d'événements et la sensibilisation des habitants. Afin de poursuivre cette dynamique, le conseil a décidé de faire appel aux services de l'agglomération pour construire un schéma directeur qui permettra d'identifier les priorités d'aménagements pour les prochaines années.





WWW.TREGUEUX.BZH

Découvrez le nouveau site de la ville

Plus moderne, plus pratique, plus ergonomique... le site internet de la ville a fait peau neuve ! Seize ans après sa création, il a été totalement reconstruit et repensé afin de répondre aux nouveaux usages du web. Lundi 28 août, la nouvelle version sera en ligne, avec une navigation simplifiée, davantage de services, un graphisme enrichi et des démarches en lignes étendues, vous faisant gagner du temps et simplifiant vos échanges avec la Mairie. Découvrons ensemble les nouvelles fonctionnalités.

Un nouvel outil de communication...

Le site internet de la ville fait page neuve et par la même occasion adopte l'extension bretonne .bzh pour montrer sa proximité et afficher son ancrage régional.

Avec www.tregueux.bzh, la Ville propose un nouvel outil en phase avec l'évolution numérique. Une nouvelle mise en page aérée et conviviale, une navigation plus facile et un contenu plus complet et précis permettent aujourd'hui de refléter le dynamisme de la ville auprès du plus grand nombre.

...pour répondre à vos besoins

Site « user friendly », c'est-à-dire pensé autour des besoins de l'utilisateur, www.tregueux.bzh permet un accès rapide à l'information recherchée : navigation par profil, liens rapides vers les infos les plus plébiscitées, co-marquage

avec service-public.fr pour toutes les démarches administratives, agenda... De nouvelles fonctionnalités sont également proposées pour plus de confort de navigation : les publications municipales comme le TI'Mag en fonction « liseuse », des réglages d'accessibilité afin de rendre les contenus disponibles pour tous...

Autre nouveauté, le site est consultable sur tous les écrans (ordinateur, tablette et téléphone) pour s'adapter aux nouveaux usages et apporter une réponse rapide, accessible partout et à toute heure, aux attentes des habitants.

...et pour renforcer votre proximité avec la ville

En quelques clics, l'internaute peut trouver les horaires des services, un annuaire détaillé avec les coordonnées des différents acteurs de la ville. Enfin, les associations peuvent soumettre leurs manifestations et avertir en cas de changements de coordonnées.

Un site lié avec service-public.fr

Grâce à la technique du co-marquage, le site de la ville intègre le guide des droits et démarches du portail de l'administration française, service-public.fr, complété par des services mairie (actes d'état civil, d'identité, paiement en ligne, etc.) afin d'offrir à l'usager des informations adaptées à son contexte local pour ses droits et démarches. Environ 3 000 fiches sont ainsi mises à disposition du public pour faciliter les démarches administratives au quotidien. Elles référencent les liens vers les ressources utiles (formulaires, télé-services, textes de références, sites internet publics, etc.) pour orienter les usagers et apporter des réponses claires aux questions fréquemment posées.

Les différentes rubriques

Une arborescence revue avec trois rubriques en page d'accueil :

«ma mairie», «mon quotidien», «mes loisirs». Un simple clic permet de visualiser directement les sous-rubriques et faciliter ainsi la recherche d'informations.

Des accès directs vers les contenus les plus consultés

Avec une nouveauté : l'onglet «Mes démarches» reprenant toutes les démarches des services publics.

Une rubrique «Agenda»

Avec les deux prochains événements à venir en page d'accueil de la ville mais aussi des associations. Tous les événements peuvent s'afficher en cliquant sur «Tous les événements»

Une rubrique «Tréguex à découvrir»

Où vous pouvez retrouver tout l'historique de la ville et découvrir son patrimoine.

Une rubrique «Kiosque»

Dans laquelle est affiché votre magazine TI'Mag

Une navigation par profil

En complément des trois rubriques principales, l'internaute peut rechercher l'information différemment selon sa situation : «nouveaux arrivants», «parents», «séniors», «jeunes», «associations» ou «entrepreneurs». Ces rubriques peuvent être amenées à évoluer.

Une barre de recherche

Elle permet, selon les premières lettres saisies, d'accéder en un clic au contenu souhaité.

Une rubrique «Actualité»

Avec plusieurs actualités sur la page accueil et la possibilité en un clic de faire défiler toutes les autres.

Une rubrique «Réseaux, nous suivre»

Car en plus du site, la ville continue de vous informer sur les réseaux sociaux. Retrouvez le Facebook de la ville, de la médiathèque et de Bleu pluriel.



BLEU PLURIEL

Saison 2023 - 2024

A l'heure où notre société se tord et se distend entre guerres, virus, réchauffement climatique, crises humanitaires... il est sans doute plus que nécessaire de se retrouver, d'être ensemble et de partager des moments conviviaux porteurs de sens et d'espoir. S'unir autour de spectacles qui réinterrogent le monde qui nous entoure, qui partagent d'autres regards, qui nous inspirent des éclats de rire ou de la douceur dans les cœurs.

Cette saison encore, on se retrouvera autour de temps forts organisés en formats « festivals » similaires à ceux des années passées. La programmation sera tout de même teintée de nouvelles couleurs, avec un « bleu pluriel » qui explore d'autres nuances. Entre chanson française d'ici et d'ailleurs, cirque contemporain, marionnettes, danse, théâtre... chacun devrait trouver des propositions artistiques correspondant à sa sensibilité.



On vous invite à oser la découverte, à vous laisser surprendre et à venir franchir les portes de notre bel équipement culturel à Trégueux !

Une soirée de présentation

La présentation de saison aura lieu le **samedi 23 septembre à partir de 19h15** avec un apéro-dinatoire-musical ambiancé par le groupe de musique tzigane et des balkans **Körös** suivi à **20h30 de la présentation en vidéo de la saison puis du spectacle Membre Fantôme** de la Compagnie Bancale. *Entrée gratuite.*

Et bien plus encore...

Pour découvrir la programmation complète, vous pouvez télécharger la plaquette de saison sur le site internet www.bleu-pluriel.com

La billetterie ouvrira ses portes dès le **mardi 5 septembre à 13h30**, au guichet, par téléphone et en ligne :

- à Bleu pluriel : mardi, mercredi, vendredi de 13h30 à 18h ainsi que les jours de spectacles.
- par téléphone au 02 96 71 31 20 les mardi, mercredi et vendredi de 13h30 à 18h
- sur la billetterie en ligne www.bleu-pluriel.com

Retenez les dates des temps forts de cette saison

Les Mots dits

consacré à la chanson française
Du 5 au 25 octobre

La nuit de la danse

Samedi 25 novembre

20 min de bonheur en plus

Samedi 27 et dimanche 28 janvier

Mouff'et cie

Du 24 février au 1er mars

Les Arts Décalés

Du 15 mars au 19 avril

Clôture de saison

24 mai

Pour cette nouvelle saison, pensez au Plan B à 67€ !

En optant pour le Plan B, vous aurez droit à **12 spectacles** dont **1 place** pour un spectacle à choisir dans le cadre du festival « **Mouff'et Cie** » et **1 place** à choisir dans le cadre du festival « **20 minutes de bonheur en plus** » (sur réservation et dans la limite des places disponibles)

+ accès au concert de Renan Luce et Christophe Cravero en tarif mini (14€)

+ accès au spectacle Le Roi des nuages en tarif mini (8€)

Les + du Plan B :

- Votre place est réservée jusqu'à 48h avant la date du spectacle : un coup de téléphone ou un e-mail et retirez vos places au guichet juste avant le spectacle. Pour « Mouff'et cie » et « 20 minutes de bonheur en plus », pensez à réserver rapidement, les jauges étant limitées !
- Vous êtes informés par mail de toute l'actualité de Bleu pluriel

Les autres tarifs :

Le Plan M : Pour 40€, profitez des 5 concerts du festival de chanson française Les Mots Dits.

Le Plan D : Pour 50€, profitez des 6 spectacles du festival Des Arts Décalés.

L'abonnement 3 et + : Si vous optez pour au moins 3 spectacles de la saison (hors festival 20 minutes de bonheur en plus), vous bénéficiez du tarif mini pour tous les spectacles.

Le tarif accès cible : Les moins de 25 ans et bénéficiaires de minima sociaux bénéficient d'un tarif à 6€ pour tous les spectacles de la saison.

Le festival «Les Mots dits» du 5 au 25 octobre

La voici, la voilà, la nouvelle programmation du festival «Les Mots Dits». Des spectacles variés qui mettent en valeur la langue française.



Jeudi 5 octobre – 20h30 Relectures

Renan Luce et Christophe Cravero

Renan Luce, auteur, compositeur et chanteur «à succès» aux airs espiègles et buissonniers (Les voisines, Une lettre, Repenti) entreprend ici un voyage intime. Relectures s'articule entre chansons des précédents albums et textes extraits du livre-récit Une famille inquiète. Christophe Cravero, pianiste de renom et ami du chanteur, a accueilli ses chansons et ses textes avec justesse et délicatesse. Un duo touchant pour un pur moment de musique, de confidences et de poésie.

Concert chant, piano et lectures

Tout public à partir de 8 ans – 1h25 –
Tarif 20€/18€/14€/6€***

Vendredi 13 octobre – 20h30 Harisson Swing

Ces 5 bretons, issus de divers univers, nous offrent un cocktail musical composé de créations mêlant chanson, swing et jazz manouche. Au delà d'une parfaite maîtrise de leurs instruments, ils partagent sur scène une joie de vivre communicative.



Populaires, romantiques, humoristiques et parfois caustiques, leurs histoires à écouter dévoilent un regard teinté de nostalgie festive !

Swing manouche chanson française

Tout public à partir de 8 ans – 1h15 –
Tarif 11€/10€/8€/6€***

Samedi 14 octobre – 20h30 iViV

Oriane Lacaille

Chanteuse, percussionniste, auteure, compositrice, interprète, Oriane porte en elle le métissage de la Réunion. Dans ses textes, elle raconte ses joies, ses colères, son héritage et sa trajectoire créolisée. Sa voix douce et pleine de poésie et la finesse de ses arrangements vocaux nous transportent dans une ambiance ensoleillée propice aux voyages et aux rencontres.

Chanson française métissée

Tout public à partir de 8 ans – 1h15 –
Tarif 14€/13€/11€/6€***

Vendredi 20 octobre – 20h Soirée double plateau chanson

Tarif 16€/15€/12€/6€*** (2 spectacles)

1- Jamais tranquille

Mathieu Ramage



Après avoir arpenté les scènes avec différentes formations musicales, Mathieu Ramage crée son premier spectacle solo Jamais tranquille (Jamais tranquille, parce que ce titre lui ressemble bien). Un spectacle piano-voix intimiste et engagé où se mêlent slam, poésie, chanson française, jeux de mots, histoires de vies et histoires de sa vie.

Chanson

Tout public à partir de 8 ans – 1h



2 - Je chante un secret

Nawel Ben Kraïem

Entre pop, folk, électro, darboukas traditionnels et synthétiseurs, Nawel Ben Kraïem, de sa voix rocailleuse, ondulée et pleine de caractère, défend un univers musical pluriel et hybride. Poétesse rebelle, comédienne et chanteuse, elle porte sur scène des messages humanistes qui touchent au cœur, plein de colère, d'énergie et de sensibilité. Une invitation au voyage, forte et troublante.

Chanson

Tout public à partir de 8 ans – 1h

Mercredi 25 octobre – 15h Super Ego

David Delabrosse

Du haut de son immeuble, Ego, cachalot star, se rêve en super-héros prêt à sauver le monde muni d'une cape et d'un slip ! Mais la vie du quartier, avec ses parents, Merlin le requin et Marlène la baleine, ramène Ego à des considérations plus terre à terre. Entre questions cruciales qui taraudent les humains et joies quotidiennes de la vie de famille, les chansons racontent aux enfants le monde d'aujourd'hui avec humour, poésie et fantaisie.

Concert jeune public pendant les vacances scolaires

Jeune public de 3 à 10 ans – 1h
Tarif 11€/10€/8€/6€***



Réservez vos billets

en ligne
sur www.bleu-pluriel.com

par téléphone au 02 96 71 31 20
les mardi, mercredi et vendredi, de 13h30 à 18h

au guichet de 13h30 à 18h, les mardi, mercredi, vendredi et jours de spectacles à Bleu pluriel

Légende des tarifs : * CE conventionnés avec Bleu pluriel, carte CEZAM, groupes de 8 et + / ** Abonnés / *** -25ans, bénéficiaires de minima sociaux et de mandeurs d'emploi

Au fil de la nature et du mois de septembre

Nature et culture en fête se prépare dès la rentrée avec un atelier de bricolages nature en libre accès le mercredi et le samedi, **à partir du 6 septembre**. À faire en famille pour patienter avant la fête et la rendre encore plus belle. Vos réalisations s'afficheront dans la médiathèque.



Mois de l'accessibilité, un atelier détox numérique

En octobre, le Mois de l'accessibilité donne lieu à une programmation variée sur le réseau des Médiathèques de la Baie. La Médiathèque de Trégueux a choisi l'accessibilité numérique et vous donne rendez-vous pour un atelier détox.

Vous ne supportez plus les notifications intempestives, les applications inutiles, la publicité envahissante ? Venez apprendre à vous en débarrasser. Vous et votre outil numérique repartirez plus légers.

Atelier Détox numérique

Vendredi 29 septembre de 10h-12h

Sur inscription (8 personnes maximum)

Apporter son matériel personnel (PC portable, smartphone, tablette)
Coanimé par Erwan le Yar, conseiller numérique France Services de Saint-Brieuc Agglomération



MÉDIATHÈQUE

Cyberespace

Le cyberespace est un service de la Médiathèque. Il offre un accès à du matériel informatique et à une connexion internet gratuite. On peut aussi s'y former à la culture numérique et apprendre à utiliser un PC, une tablette ou un smartphone auprès d'Hoela Janin, conseillère numérique France Services. Trois formats réguliers répondent à vos besoins :

Les accompagnements individuels

Besoin ou envie d'un accompagnement personnalisé ? Vous pouvez prendre rendez-vous pour une heure d'échange sur tout problème que vous rencontrez dans votre pratique quotidienne.



• **Mardi 3 et vendredi 6 octobre** : Installer et découvrir des applications sur AppStore et Playstore.

• **Mardi 10 et vendredi 13 octobre** : Prendre un rendez-vous médical en ligne.

• **Mardi et vendredi 17 et 20 octobre** : Classer, trier, créer des dossiers dans son explorateur de fichiers.

Le rendez-vous numérique

Un rendez-vous pour tous auquel on vient ... sans rendez-vous ! Pendant deux heures, les conseillers de Trégueux et de SBAA répondent à des questions ponctuelles appelant des réponses rapides. Le temps consacré à chaque personne dépend de l'affluence. Première date en novembre.

Le cyberespace propose également des animations ponctuelles. Il est ouvert aux mêmes horaires que la Médiathèque, excepté le lundi. Contact : 02 96 71 14 06 ou hjanin@ville-tregueux.fr

Les ateliers thématiques

À partir du 3 octobre, des ateliers thématiques vous donnent les outils nécessaires à une pratique numérique autonome et sereine, le **mardi et le vendredi de 10h à 12h, sur inscription** (6 personnes maximum).

Expo « Les objectifs de développement durable » du 28 septembre au 9 novembre

Découvrez les 17 objectifs de développement durable définis par l'UNESCO mis en images dans des posters photographiques géants. Un projet de la fondation GoodPlanet (créée en 2005 par Yann

Arthus-Bertrand), en partenariat avec le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, le Réseau Canopé, GEODIS, et de photographes et grâce au soutien de la Maif.



Contacts pour les réservations :
par téléphone au 02 96 71 05 65 ou par mail à tregueux@mediathequesdelabaie.fr

OFFICE CULTUREL DE TRÉGUEUX

Stage Initiation Harmonica avec Dirck Haase



Samedi 30 septembre au matin
Séance d'initiation

Ce petit instrument qu'on met dans la poche ou qu'on garde dans un coin sans vraiment oser y toucher, ce stage d'initiation vous permettra d'en découvrir le fonctionnement et de commencer à avoir des bases il sera suivi si cela vous a convaincu d'un stage de 5 séances.

Tarif : 15€ la séance

Stage de danse de salon avec Olivier Mottais



Samedi 7 octobre

Offrez-vous une heure de bien-être en vous faisant plaisir en dansant le west coast swing, la bachata, ... Olivier distille avec humour et énergie ses bons conseils. Step ! Touch !

1er séance : En ligne de 14h à 15h

2ème séance : En duo de 15h15 à 16h15

Tarif : 5€/personne et par séance

Stage de Yoga Nidra avec Olivier Hauvespre



Lundi 23 octobre de 19h à 20h30

Guidé par la voix et plusieurs techniques de visualisations, le professeur vous accompagnent vers un état de conscience modifié. Entre l'éveil et le sommeil, dans une forme de « sommeil lucide », qui est très réparateur pour le corps et le mental. Une expérience apaisante et ressourçante, qui peut aider à retrouver l'équilibre intérieur et l'ancrage, tout en favorisant un sommeil plus profond.

Tarif : 16€ la séance

Stages Céramique 6-12 ans avec Florence Fohrer



Mardi 24 et mercredi 25 octobre
de 14h à 16h

Pétrir, modeler, sculpter, créer... pour débutant ou enfants qui ont déjà pratiqué, 2 après-midis pour donner forme à son imaginaire les mains dans la terre !

Tarif : 25€ le stage + 10€ d'adhésion à l'OCT

Stage Cuisine Enfant avec Jonathan Santré



Mardi 25 octobre de 14h à 16h30

Pendant les vacances de la Toussaint, quel plaisir de vivre un moment de cuisine sous les conseils d'une professionnelle ! Réalisation de recettes salées et sucrées comme un pro ! Nous accueillons également quelques parents, grands-parents pour un partage plus intense.

Tarif : 20€ le stage

Stage de couture adulte avec Régine Le Chanu



3 soirées aux vacances de la Toussaint
De 19h à 21h

Votre machine à coudre ne vous a pas encore dévoilé tous ses secrets, Régine est là pour y remédier, 3 soirées pour découvrir et approfondir cet outil multifonctions.

Tarif : 35€ les 3 soirées + 10€ d'adhésion à l'OCT

À ne pas manquer !

Conférence «Le Père Tanguy» de Pierre Morin Mercredi 25 octobre à 18h

C'est une incroyable histoire que celle du Père Tanguy originaire de Plédran.

Ce personnage connu pour ces portraits peints par de nombreux impressionnistes et surtout Van Gogh, fut un broyeur de couleur dont l'influence et la vie furent remarquables.

Libre participation – sur réservation



Tous les stages proposés par l'Office Culturel de Trégueux se déroulent à la Clef des Arts et sont sur inscription (ouvertes à partir du 22 août) en appelant au 02 96 71 12 18.
Les cours reprendront la semaine du 18 septembre.

À ne pas manquer !

Forum des associations Samedi 2 septembre de 9h30 à 17h à la Clef des Arts et à la salle polyvalente

Venez rencontrer les associations de la ville de Trégueux lors de cette journée dédiée.

Décathlon

Vital Sport, samedi 9 septembre

En famille ou entre amis, le VitalSport est un événement gratuit et ouvert à tous. C'est l'occasion de vous initier à des dizaines de sports différents : équitation, golf, plongée, tir à l'arc et bien d'autres encore grâce aux associations, clubs et partenaires locaux. Gratuit et ouvert à tous.

Maisons Ouvertes

Kermesse à l'EHPAD du Parc, samedi 9 septembre

L'association Maisons Ouvertes organise une kermesse samedi 9 septembre à la Résidence du Parc - EHPAD de Trégueux. À partir de 11h, restauration sur place, avec des stands-jeux pour enfants et adultes, des balades en calèche, une vente de livres d'occasion et une animation musicale avec Yves Jacq.

Entrée gratuite et ouvert à tous.



Comité d'animation du Créac'h

Assemblée générale, vendredi 24 septembre

Le Comité d'animation du Créac'h vous invite à participer à l'assemblée générale qui se tiendra vendredi 24 septembre à 20h30 dans l'annexe de l'école du Créac'h.

Si vous avez envie de vous investir pour votre quartier, rejoignez le comité !

Trégueux Langueux Athlétisme

15ème édition du Trail de l'Urne, samedi 2 septembre

Pour cette 15ème édition, le Trail de la vallée de l'Urne change de date et d'horaire ! Trégueux Langueux Athlétisme vous donne rendez-vous au Complexe André Allenic samedi 2 septembre à partir de 14h.

Au programme :

- Une randonnée et marche nordique en départ libre entre 14h30 et 15h ouvertes à tous, sur un parcours de 10km avec un ravitaillement à l'arrivée.
- un Trail de 17km, départ à 17h30 avec le même parcours que l'an dernier mais en sens inverse. La course est ouverte à partir des juniors.
- une course des écoles d'athlétisme, départ à 17h45 pour les évels et les pous-sins au Complexe Allenic
- un Trail de 8km, départ 18h, course ouverte à partir des cadets
- une course Benjamins et minimes, départ 18h05 au Complexe Allenic.

Nouveauté cette année, la journée se prolonge avec une restauration sur place ! Vous pourrez vous restaurer autour d'un moules-frites à partir de 18h30 ou prendre à emporter. Les moules viennent de la baie de Saint-Brieuc. Réservation des repas sur klikego possible ou sur place dans la limite des places disponibles.



Vivre et Agir

Foire aux vins bio, vendredi 8 septembre



Venez retrouver la traditionnelle Foire aux vins bio et découvrir les nouveaux crus de cette année ! Rosé, blanc ou rouge, chacun trouvera son bonheur grâce aux différents viticulteurs exposants qui sauront vous proposer des vins « nature » à partir de vignes cultivées sans pesticides. Le vendredi 8 septembre, place François Mitterrand, de 16h à 19h. Et cette année pour fêter les 25 ans d'existence de la foire, vous pourrez profiter d'une animation musicale pour accompagner vos dégustation. avec TradéVarius. L'abus d'alcool est mauvais pour la santé. A consommer avec modération.

Ville de Trégueux

Expo-photo de Céline Alson, sur le parvis de la Clef des Arts tout le mois de septembre



Pendant tout le mois de septembre sur le parvis de la Clef des Arts, vous pourrez découvrir les clichés de Céline Alson, photographe.

L'artiste a sillonné la mer et la campagne de la Baie de Saint Brieuc, lors d'une résidence en 2020, pour réaliser cette exposition qui fait dialoguer les lignes architecturales. Elle a donc tout naturellement appelé son oeuvre « Saint Brieuc Lignes Im-Mobiles » qui a été exposé lors du Photo Festival de 2021.

Merci à Saint Brieuc Armor Agglomération pour le prêt gracieux de l'exposition et des supports en acier corten.



Nature & Culture en Fête samedi 23 septembre

Un événement dédié à la nature, à l'environnement et aux activités culturelles et artistiques. Le thème de cette année : les petites-bêtes !

Cette année encore, la médiathèque, Bleu pluriel, Nature en fête ainsi que l'Office culturel de Tréguenay s'unissent pour préparer des **animations gratuites pour toute la famille, petits et grands**, dans un but commun : faire découvrir la nature autrement.

Animations pour les enfants, exposition, spectacles vivants sont au programme de cette journée qui se déroulera **samedi 23 septembre à partir de 14h dans le parc de la Ville Junguenay** et se prolongera à **Bleu pluriel vers 19h** avec un apéritif dinatoire musical suivi de la présentation de saison.

Le programme

Au parc de la Ville Junguenay

De 14h à 16h

Ateliers et exposition autour de la nature

- Des fleurs aux graines avec les pollinisateurs sauvages



- Au fil de la nature
- Atelier numérique
- Atelier terre : les mille pattes sur mille feuilles



- Atelier Hôtel à insectes et mangeoires
- Atelier compostage
- Grainothèque
- Des feuilles et des pages
- Bibliothèque éphémère

- Exposition ludique autour de la faune et de la flore



De 16h à 16h30

Concert de TradéVarius



De 16h45 à 17h45

Spectacle Happy Together, Cie Non Négociable



De 17h45 à 18h15

Concert de Körös



À Bleu pluriel

De 19h15 à 20h15

Apéro-dinatoire-musical partagé en mode «auberge espagnole» avec le groupe Körös. Vous êtes invités à apporter une tarte salée ou sucrée et à venir déguster les préparations culinaires de vos voisins !

De 20h30 à 22h

Vidéo de présentation de saison et spectacle Membre Fantôme, Cie Bancale



Le Comité des Fêtes de Tréguenay proposera des boissons et des produits locaux de 14h à 18h. Le bar sera ouvert de 19h à 20h15 et après le spectacle à Bleu pluriel.

Retrouvez le programme en détail sur le site internet www.tregueux.bzh



Ville de Trégueux

Cérémonie des champions vendredi 6 octobre



Athlétisme, badminton, BMX, Basket, football... : les sportifs Trégueusiens ont encore brillé cette année et ont rapporté de nombreuses médailles. Des prix qui récompensent des performances pour lesquelles il faut bien souvent des années d'entraînement.

Pour mettre à l'honneur ces champions, toutes disciplines confondues, la Ville organise une soirée-événement, **vendredi 6 octobre à partir de 20h30 à Bleu pluriel**. Un diaporama permettra de découvrir les clubs et les performances individuelles et collectives des athlètes trégueusiens, lors de la saison 2022-2023, ces hommes et femmes de l'ombre qui rendent possibles les pratiques amateurs.

Avis aux associations qui n'auraient pas encore transmis leurs éléments : il est encore temps d'adresser vos palmarès et vos photos à communication@ville-tregueux.fr. Et pour le grand soir, les sportifs sont invités à revêtir leur tenue de sport. La cérémonie des champions est gratuite et ouverte à tous.

Trégueux Sport Canin

Deux événements en octobre pour le club : semaine nationale du chien et concours d'agility

Semaine nationale du chien

Du 1^{er} au 8 octobre 2023, des événements sont organisés sur toute la France mettant le chien à l'honneur. Le Trégueux Sport Canin y participe et propose une journée festive le **samedi 7 octobre**. En matinée, "défilé" de nombreuses races de chiens puis l'après midi, présentation des disciplines sportives du club (agility, obéissance, pistage, recherche, IGP...). Retrouvez toutes les informations sur le Facebook du club : Tregueux Sport Canin ou sur le site de la centrale canine : www.semaineduchien.fr



Concours d'agility 14 et 15 octobre

Tous les amoureux du chien sont attendus les 14 et 15 octobre pour venir assister au concours qui se déroulera sur le terrain du club au stade Allenic. Beaucoup de races différentes seront représentées, des sauts, de la vitesse, du dressage, tous les ingrédients pour un spectacle haut en couleurs ! N'hésitez pas à venir applaudir les binômes. L'entrée est libre et gratuite. Une petite buvette sera sur place pour vous rafraîchir.

Club des supporters de Cyril Gautier

Une dernière soirée, samedi 28 octobre à Plédran

Après 16 années passées au sein du peloton professionnel, Cyril a dû mettre un terme à sa carrière suite à la "disparition" de son équipe. Le club a donc décidé d'organiser un événement à la hauteur de sa carrière, une dernière soirée afin de le remercier de tout ce qu'il leur a donné et apporté durant toutes ces années, frissons, émotions, joies... Il vous donne rendez-vous samedi 28 octobre, salle Horizon de Plédran, pour une grande soirée-repas, avec animation et de nombreuses surprises ! Le prix du repas est fixé à 25€ pour les adultes, 10€ (enfant 6 à 12 ans) Gratuit pour les moins de 6 ans.

Plus d'informations à venir sur le site internet www.cyril-gautier.fr
Inscriptions à partir du 1^{er} septembre.
Pour tout renseignement, téléphonez au 06 33 44 85 21.



Treg'Union et la médiathèque

BB bouquine mercredi 11 octobre



Il n'est jamais trop tôt pour ouvrir un livre avec un bébé, mais on ne sait pas toujours comment s'y prendre. La Médiathèque et Treg'union mettent à votre disposition un espace de lecture et leur savoir-faire pour un moment privilégié avec vos tout-petits, en lecture libre ou accompagnée.

Mercredi 11 octobre, 10h-12h

Dépressifs Anonymes

Convention des dépressifs anonymes, samedi 14 et dimanche 15 octobre

La 13^{ème} convention des Dépressifs Anonymes est ouverte à tous. L'association qui fonctionne comme les Alcooliques Anonymes propose trois réunions de partages sur la dépression dans ce week-end : samedi à 14h30 et 16h30, dimanche à 10h30.

Téléphone : 06 21 55 81 02.

Site internet : depressifsanonymes.org

Trégueux Solidarité

L'association organise son traditionnel Fest Deiz, dimanche 22 octobre



L'association organise avec son traditionnel Fest Deiz dimanche 22 octobre à 14h30 à la Clef des Arts. Les groupes Kerouez et Alfred, les fidèles de l'événement, joueront, bénévolement, pour votre plus grand plaisir leurs musiques bretonnes très dansantes ! Vous pourrez vous restaurer sur place de gâteaux faits "maison", des bonnes crêpes de Solange et du Cidre bio.
Entrée : 5€.

Rose en Treg'

Octobre Rose : plusieurs dates à ne pas manquer pour la lutte contre le cancer du sein

L'association Rose en Treg' vous propose plusieurs dates en octobre à l'occasion d'Octobre Rose et de la lutte contre le cancer du sein. Cette année, de multiples partenaires se sont joints à Rose en Treg' pour l'événement.

Samedi 7 octobre : Zumba Party à la Clef des Arts avec l'association Oxygen's Zumba à partir de 15h30 pour petits et grands.

Dimanche 22 octobre : Tournoi caritatif de badminton ouvert aux licenciés FFBAD, avec les As du Volants à la salle polyvalente dès 8h30.

Samedi 28 octobre : Plusieurs animations à la Clef des arts avec la traditionnelle dictée, des courses à pied et marches rapides, une journée clôturée par un concert «L'essentiel Daniel Balavoine» à 20h30 à Bleu pluriel.



Dimanche 29 octobre : Randonnées à pied ou à vélo et même courses à pied avec les associations La Godasse, Footing Santé Trégueux.

Vous pourrez retrouver la programmation complète sur le site de la ville www.tregueux.bzh (rubrique Agenda) et eu suivant l'actualité sur le Facebook d'octobre Rose <https://www.facebook.com/octobreroseetregueux>

Rose en Treg' reste ouverte pour tous partenariats avec les professionnels, les particuliers, les associations, les bénévoles,...

N'hésitez pas à contacter Rose en Treg' pour tout renseignement auprès de la présidente Danielle Jegou, 06 79 81 85 82, de la trésorière Jennifer Montis, 06 17 40 09 95 ou de la secrétaire Lendaïk Ronsin, 06 60 84 93 25 ou par mail à roseentreg@gmail.com

VIE ASSOCIATIVE

Pop en Scène

Chanter avec Pop en scène

Le groupe vocal de 50 choristes, Pop en scène, se retrouve pour chanter un répertoire varié de chansons françaises (Lavilliers, Barbara, Voulzy, Farmer, Willem, Zazie, Halliday, et bien d'autres) des années 1970 à nos jours, tous les jeudis de 19h30 à 21h dans la grande salle de la Ville Junguenay. C'est Martine BAUER, la cheffe de cœur, qui accompagne le groupe pour préparer son spectacle du printemps 2024 : « C'était mieux avant ? ». Ils seront présents avec leur cheffe de chœur au Forum des associations le 2 septembre. Que vous soyez adolescent(e), adulte, si vous êtes intéressés, venez les rencontrer lors du forum des associations ou contactez Martine Goré, présidente au 06 81 90 64 28

Section Anglais de l'Amicale Laïque

Happy Tuesdays in Trégueux, venez apprendre l'anglais

Whether you are a young adult or retiree, English can open new opportunities for you. For travelling abroad to English-speaking countries, to meet new friends with a shared interest in learning English, the Amicale Laïque welcomes new members to join with them in September !



Ces cours sont organisés par la section Anglais de l'Amicale Laïque de Trégueux le mardi après-midi à la Clef des Arts, et seront assurés par Lola, professeure d'anglais d'origine californienne, vivant en France depuis 7 ans.

Que vous souhaitiez vous initier, ou améliorer votre pratique de la langue anglaise, vous trouverez le niveau qui vous convient : Débutant (15h30-16h30), Intermédiaire (16h30-17h30), ou Conversation (17h45-18h45). Les groupes sont à effectifs restreints permettant l'échange et la participation optimale de chacun.

Quelle que soit la motivation qui vous anime : voyager, pouvoir échanger avec vos enfants ou petits-enfants qui s'initient à cette langue internationale, ou tout simplement avoir une activité intellectuelle, vous êtes les bienvenu-e-s. Tout ceci se déroule dans une ambiance conviviale et détendue.

Renseignements au Forum des associations samedi 2 septembre (9h30 à 17h) à la Clef des Arts à Trégueux ou au 06 83 66 32 58.



Retour en images...



7



8



9



10



11

1. **2 juillet**
Le traditionnel Pique Nique de Treg'Union a rassemblé les habitants autour d'un repas avec une animation musicale
2. **13 juillet**
La Fête Nationale a ravi petits et grands avec le bal et le feu d'artifice.
3. **5 juillet**
La réunion «Prévention contre les cambriolages» a réuni une quarantaine de personnes.
4. **7 juillet**
La Nocturne de pétanque a battu son record, 63 doublettes cette année contre 42 l'an passé.
5. **Juillet**
Le centre de loisirs de juillet a affiché complet, comme ici avec les 3-6 ans à l'Oiseau bleu
6. **Juillet**
Et aussi aux Loustics, avec les 6-11 ans.
7. **13 - 14 - 15 juillet**
Lors des championnats de France juniors à Chateauroux Agathe Gaudin du TLA a remporté la médaille de Bronze en 2000m steeple juniors. Félicitations
8. **2 au 6 août**
Pendant le championnat de France de l'avenir la ville a accueilli deux départs fictifs à la Clef des Arts.
9. **4 août**
1 500€, c'est le montant reçu par Rose en Treg' de la part du Crédit Mutuel de Bretagne
10. **Août**
Le Local Ados a tourné à plein régime pendant la saison estivale.
11. Les animations, sorties et autres activités sportives ou créatives ont ravi les jeunes Trégueusiens et Tréguesiennes.



SEPTEMBRE

Sorties / animations

SOIRÉE DU JEU

MARDI 5 SEPTEMBRE - 20H
Lieu : Salle des Associations
École du Créac'h
Organisateur : Treg'Union

MERCREDI DU JEU

MERCREDI 6 SEPTEMBRE - 14H À 17H
Lieu : Clef des Arts
Organisateur : Treg'Union

FOIRE AUX VINS BIO

VENDREDI 8 SEPTEMBRE - 16H
Lieu : Place François Mitterrand
Organisateur : Vivre et Agir

KERMESSE À L'EHPAD

SAMEDI 9 SEPTEMBRE - 11H
Lieu : Résidence du Parc (EHPAD)
Organisateur : Maisons Ouvertes

CHALLENGE ALLENIC

SAMEDI 9 SEPTEMBRE - 13H30
Lieu : Ville Junguenay
Organisateur : Comité des Fêtes

JOURNÉE CHAMPÊTRE

MERCREDI 13 SEPTEMBRE - 11H30
Lieu : Ville Junguenay
Organisateur : FNACA

SOIRÉE DU JEU

MARDI 19 SEPTEMBRE - 20H
Lieu : Salle des Associations
École du Créac'h
Organisateur : Treg'Union

MERCREDI DU JEU

MERCREDI 20 SEPTEMBRE - 14H À 17H
Lieu : Clef des Arts
Organisateur : Treg'Union

NATURE ET CULTURE EN FÊTE

SAMEDI 23 SEPTEMBRE - 14H
Lieu : Ville Junguenay / Bleu pluriel
Organisateur : Médiathèque, OCT, Bleu pluriel, ville de Trégueux

OUVERTURE DE SAISON

SAMEDI 23 SEPTEMBRE - 19H
Lieu : Bleu pluriel
Organisateur : Bleu pluriel

ATELIER DÉTOX NUMÉRIQUE

VENDREDI 29 SEPTEMBRE - 10H À 12H
Lieu : Médiathèque
Organisateur : Médiathèque

STAGE INITIATION HARMONICA

SAMEDI 30 SEPTEMBRE - MATIN
Lieu : Clef des Arts
Organisateur : OCT

REPAS DES AÎNÉS

SAMEDI 30 SEPTEMBRE - 12H30
Lieu : Bleu pluriel
Organisateur : CCAS

Sports

TRAIL DE L'URNE

SAMEDI 2 SEPTEMBRE - 14H30
Lieu : Complexe André Allenic
Organisateur : T.L.A.

VITAL SPORT DÉCATHLON

SAMEDI 11 SEPTEMBRE - JOURNÉE
Lieu : Décathlon Trégueux
Organisateur : Décathlon

DÉPARTEMENTAL DOUBLETTE VÉTÉRANS

MERCREDI 20 SEPTEMBRE - JOURNÉE
Lieu : Complexe André Allenic
Organisateur : A.S.T. Pétanque

CONCOURS DE BOULES

MERCREDI 20 SEPTEMBRE - 13H30
Lieu : Ville Junguenay
Organisateur : A.B.T.

RÉGIONAL DOUBLETTE SÉNIORS MA-SUCULIN FÉMININ

SAMEDI 23 SEPTEMBRE - JOURNÉE
Lieu : Complexe André Allenic
Organisateur : A.S.T. Pétanque

DÉPARTEMENTAL DOUBLETTE SÉNIORS / CHALLENGE ALEX BILLON

SAMEDI 30 SEPTEMBRE - JOURNÉE
Lieu : Complexe André Allenic
Organisateur : A.S.T. Pétanque

Vie municipale

FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 2 SEPTEMBRE - 9H30 - 17H
Lieu : Clef des Arts et salle polyvalente
Organisateur : Ville de Trégueux

PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

LUNDI 4 SEPTEMBRE - 13H30 À 17H
Sur rendez-vous
Lieu : Mairie

PORTES OUVERTES DES SERVICES ENFANCE - JEUNESSE - ÉDUCATION

MARDI 12 SEPTEMBRE - 16H30 - 18H30
Lieu : Départ au restaurant scolaire rue de Moncontour.
Organisateur : Ville de Trégueux

RÉUNION D'INFORMATION «ACHATS GROUPÉS»

SAMEDI 16 SEPTEMBRE - 10H
Lieu : Clef des Arts
Organisateur : Ville de Trégueux

CONSEIL MUNICIPAL

MERCREDI 27 SEPTEMBRE - 18H30
Lieu : Mairie
Organisateur : Ville de Trégueux



OCTOBRE

Sorties / animations

SOIRÉE DU JEU

MARDI 3 OCTOBRE - 20H
Lieu : Salle des Associations
École du Créac'h
Organisateur : Treg'Union

ATELIER NUMÉRIQUE

Installer et découvrir des applications
MARDI 3 OCTOBRE - 10H À 12H
Lieu : Médiathèque
Organisateur : Médiathèque

MERCREDI DU JEU

MERCREDI 4 OCTOBRE - 14H À 17H
Lieu : Clef des Arts
Organisateur : Treg'Union

FESTIVAL «LES MOTS DITS»

DU 5 AU 25 OCTOBRE
Lieu : Bleu pluriel
Organisateur : Bleu pluriel

CONCOURS DE BELOTE

JEUDI 5 OCTOBRE - 13H30
Lieu : Ville Junguenay
Organisateur : Club du Bel Âge

RELECTURE AVEC RENAN LUCE

JEUDI 5 OCTOBRE - 20H30
Lieu : Bleu pluriel
Organisateur : Bleu pluriel

ATELIER NUMÉRIQUE

Installer et découvrir des applications
VENDREDI 6 OCTOBRE - 10H À 12H
Lieu : Médiathèque
Organisateur : Médiathèque

CÉRÉMONIE DES CHAMPIONS

VENDREDI 6 OCTOBRE - 20H30
Lieu : Bleu pluriel
Organisateur : Ville de Trégueux

JOURNÉE NATIONALE DU CHIEN

SAMEDI 7 OCTOBRE - JOURNÉE
Lieu : Complexe André Allenic
Organisateur : Trégueux Sport Canin

STAGE DE DANSE DE SALON

SAMEDI 7 OCTOBRE - 14H À 16H15
Lieu : Clef des Arts
Organisateur : OCT

ZUMBA PARTY (OCTOBRE ROSE)

SAMEDI 7 OCTOBRE - 15H30
Lieu : Clef des Arts
Organisateur : Oxyzen'Zumba et Rose en Treg'

ATELIER NUMÉRIQUE

Prendre un rendez-vous médical en ligne
MARDI 10 OCTOBRE - 10H À 12H
Lieu : Médiathèque
Organisateur : Médiathèque

BB BOUQUINE

MERCREDI 11 OCTOBRE - 10h à 12h
Lieu : Médiathèque
Organisateur : Médiathèque et Treg'Union

ATELIER NUMÉRIQUE

Prendre un rendez-vous médical en ligne
VENDREDI 13 OCTOBRE - 10H À 12H
Lieu : Médiathèque
Organisateur : Médiathèque

HARRISON SWING

VENDREDI 13 OCTOBRE - 20H30
Lieu : Bleu pluriel
Organisateur : Bleu pluriel



OCTOBRE

IVIV

SAMEDI 14 OCTOBRE - 20H30

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Bleu pluriel

CONGRÈS DES DÉPRESSIFS ANONYMES

SAM. 14 ET DIM. 15 OCTOBRE

Lieu : Ville Junguenay

Organisateur : Dépressifs Anonymes

Infos p.18

ATELIER NUMÉRIQUE

Classer, trier, créer des dossiers dans son explorateur de fichiers

MARDI 17 OCTOBRE - 10H À 12H

Lieu : Médiathèque

Organisateur : Médiathèque

SOIRÉE DU JEU

MARDI 17 OCTOBRE - 20H

Lieu : Salle des Associations

École du Créac'h

Organisateur : Treg'Union

MERCREDI DU JEU

MERCREDI 18 OCTOBRE - 14H À 17H

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : Treg'Union

ATELIER NUMÉRIQUE

Classer, trier, créer des dossiers dans son explorateur de fichiers

VENDREDI 20 OCTOBRE - 10H À 12H

Lieu : Médiathèque

Organisateur : Médiathèque

SOIRÉE DOUBLE PLATEAU

JAMAIS TRANQUILLE

JE CHANTE UN SECRET

VENDREDI 20 OCTOBRE - 20H

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Bleu pluriel

CONCOURS BOULES ET BELOTE

SAMEDI 21 OCTOBRE - 14H À 16H30

Lieu : Ville Junguenay

Organisateur : Comité des Fêtes

FEST DEIZ

DIMANCHE 22 OCTOBRE - 14H30

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : Trégueux Solidarité

TOURNOI CARITATIF BADMINTON (OCTOBRE ROSE)

Ouvert aux licenciés FFBAD

DIMANCHE 22 OCTOBRE - 8H30

Lieu : Salle Polyvalente

Organisateur : As du Volant et Rose en Treg'

STAGE DE YOGA NIDRA

LUNDI 23 OCTOBRE - 19H À 20H30

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : OCT

STAGE CÉRAMIQUE 6-12ANS

MAR. 24 ET MER. 25 OCTOBRE

14H À 16H

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : OCT

STAGE CUISINE ENFANT

MARDI 25 OCTOBRE - 14H À 16H30

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : OCT

SUPER EGO

MERCREDI 25 OCTOBRE - 15H

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Bleu pluriel

CONFÉRENCE «LE PÈRE TANGUY»

MERCREDI 25 OCTOBRE - 18H

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : OCT

CONCERT L'ESSENTIEL BALAVOINE

SAMEDI 28 OCTOBRE - 20H

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Rose en Treg'

WEEK END - OCTOBRE ROSE

SAM. 28 ET DIM. 29 OCTOBRE

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : Rose en Treg'

Infos p. 19

SOIRÉE POUR CYRIL GAUTIER

SAMEDI 28 OCTOBRE - 20H

Lieu : salle Horizon Plédran

Organisateur : Club des supporters de Cyril Gautier

Sports

CONCOURS DE BOULES

MARDI 3 OCTOBRE - 13H30

Lieu : Ville Junguenay

Organisateur : A.B.T.

CONCOURS AGILITY

SAM. 14 ET DIM. 15 OCTOBRE - JOURNÉE

Lieu : Complexe André Allenic

Organisateur : Trégueux Sport Canin

Vie municipale

PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

LUNDI 2 OCTOBRE - 13H30 À 17H

Sur rendez-vous

Lieu : Mairie

CONSEIL MUNICIPAL

MERCREDI 25 OCTOBRE - 18H30

Lieu : Mairie

Organisateur : Ville de Trégueux

ÉTAT CIVIL

Naissance

4 juillet Ethan MÉNIT, 1 rue de Moncontour

29 juillet Pablo MOLE, 9 rue du Bourgneuf

30 juillet Manël LOUNIS, 1 avenue du Général de Gaulle

13 août Soly SÉBILLE, 22 ter rue du Créac'h

Décès

26 juin Yves ELIEN, Allée de la Micauderie

27 juin Marcel GUÉNO, 131 rue de Moncontour

6 juillet Naïm BARRI, 1 rue de la République

13 juillet Daniel GAREL, 37 rue Léon Blum

17 juillet Patrick BRIAND, 21 rue des Rosées

21 juillet Joseph MARTELLI, 8 rue de Verdun

25 juillet André RENAULT, 22 avenue du Général Leclerc

2 août Germaine DOLÉDEC née GOUÉZOU, Allée de la Micauderie

9 août Monique BAJUL née LE GALL, Allée de la Micauderie

9 août Marcel COURTEL, 5 allée des Castilles

11 août Jacki MANCEAU, 12 rue de la République

20 août Pierre ZION, 13 rue Antoine Mazier

21 août Jeannine ROLLAND née PLÉVEN, Allée de la Micauderie

Mariage

5 août Gwénaél JACQ et Gaëlle BISSON

12 août Ronan MARTIN et Ludivine DUBREUIL

Recensement militaire

Le recensement citoyen est obligatoire pour les jeunes garçons et filles qui ont atteint l'âge de 16 ans.

Les jeunes nés en **septembre - octobre 2007** doivent venir en mairie pour être recensés.

Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.



NATURE & CULTURE EN FÊTE

Entrée
libre

SAMEDI 23 SEPTEMBRE
TRÉGUEUX

Ville Junguenay

14h > 18h

Bleu pluriel

19h

Ateliers - Expo - Spectacles Apéro concert - spectacle



Le magazine Novembre - Décembre
paraîtra fin octobre.

Merci de nous communiquer vos informations
avant le vendredi 13 octobre.

Mairie de Trégueux

1, rue de la République | 22950 Trégueux | Tél. 02 96 71 27 32
Site : www.tregueux.bzh | courriel : mairie@ville-tregueux.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30