

**ANNUAIRE**

**DES**

**ASSOCIATIONS**

**SPORT CULTURE ET LOISIRS ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ**

**2023-2024**



# SOMMAIRE

## SPORTS

### ARTS MARTIAUX

Ecole costarmoricaine d'arts martiaux vietnamiens (ECAMV)	3
Judo Club Trégueux	3

### ATHLÉTISME

Trégueux Langueux Athlétisme	3
Footing Santé Trégueux	3

### BADMINTON

Les As du volant	4
------------------	---

### BASKET

Trégueux Langueux Basket Côtes d'Armor	4
--	---

### BMX

BMX Trégueux Côtes d'Armor	4
----------------------------	---

### CYCLISME

Entente Cyclotouriste Trégueusienne (ECT)	4
Cyclisme Langueux Trégueux)	4
Club des Supporters de Cyril Gautier	4
Gravel Côtes d'Armor 22	4

### DANSE

AST Danse	5
Danses traditionnelles - Amicale Laïque	5
Kazel Ha Kazel - OCT	5

### FOOTBALL

AST Football	5
--------------	---

### GYMNASTIQUE

Gymnastique Trégueusienne	5
Stretching - OCT	5

### GOUREN (LUTTE BRETONNE)

Skol Gouren Tregaeg	6
---------------------	---

### JEUX DE BOULES

Association Bouliste Trégueusienne (ABT)	6
AST Pétanque	6

### MUSCULATION ET FITNESS

CMF Curie	6
-----------	---

### RANDONNÉE

Ar Kerzher	6
La Godasse	6

### SPORT CANIN

Trégueux sport canin	6
----------------------	---

### SPORTS DE GLACE

Hockey Club Les Korrigans	7
Club des sports de glace d'armor	7

### TENNIS

Association Trégueux Tennis	7
-----------------------------	---

### YOGA

Hatha Yoga - OCT	7
------------------	---

### ZUMBA

Oxygen'z	7
----------	---

## CULTURE ET LOISIRS

Amicale Laïque	8
Amis de la Bibliothèque et du Patrimoine	8
Amis de la Chapelle du Créac'h	8
Amis du Hameau	8
Anglais	8

## CULTURE ET LOISIRS

Le Celtuor	8
Club du Bel âge	8
Comité d'animation du Créac'h	8
Comité d'animation de Tréfois	8
Comité des Fêtes	9
Comité de Jumelage	9
Écoutez voir	9
Rat'N'Roll	9
Trégueux Loisirs Créatifs	9
Vélo Utile	9
Village de Caux	9
<b>CHORALES</b>	
Anatole	10
Mélo d'idées	10
Pop en Scène	10
Vent d'Ouest	10
<b>THÉÂTRE</b>	
Compagnie du strapontin qui grince	10
Haut en rire	10
Vidéo Multimédias Trégueux	10
<b>OFFICE CULTUREL DE TRÉGUEUX</b>	<b>11</b>

## ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ

AFM Téléthon	12
Amicale des anciens de la vigilante	12
Amicale des anciens combattants	12
Amicale des employés communaux	12
Assistance Service Course 22	12
Bleu Azur	12
Club Coeur et Santé	13
Collectif Téléthon	13
Dépressifs Anonymes	13
Donneurs de sang	13
FANY - Faisons avec nos yeux	13
FNACA	13
France Alzheimer	14
Jalmav	14
La crèche Vietnam	14
Les Patounes célestes	14
Ligue contre le cancer 22	14
Lourdes Cancer Espérance	14
Maëna	14
Maisons ouvertes	15
Vivre et agir à Trégueux	15
Rose en Treg'	15
Trégueux Solidarité	15
Treg'Union	15

# SPORTS

## ARTS MARTIAUX

### ECAMV - ÉCOLE COSTARMORICAINE D'ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS

Enseignements des arts martiaux vietnamiens au travers du Vô Co Truyen Vietnam et plus particulièrement du style Phuong. Long Vô Dao. Combat (Vo Tu Do), armes (Vu Khy), Viêt Vo Dao et Viêt Taï Chi, avec un noyau culturel indispensable (danse traditionnelle de la Licorne, stages divers). 5 titres de champion de France au club : l'ECAMV est un club ouvert sur l'aspect moderne et sportif pour les pratiquants qui le souhaitent.

#### Renseignements :

**Franck Tonnellier : 06 61 87 25 92**

**Jean-Marc Gourmelin :**

**jeanmarc.gourmelin@gmail.com**

### JUDO CLUB TRÉGUEUX

Détente-loisirs, self-défense, ju jitsu, compétition. À partir de 6 ans et demi. Cours de Baby-judo pour les 4 à 6 ans.

**Présidente : Marilyn Moreau**

**06 40 46 37 20 - ptelyn22@gmail.com**

**Professeurs : Julien Gautron - 06 73 04 27 79 et**

**Franck Steunou - 06 02 68 92 43**

## ATHLÉTISME

### TLA - TRÉGUEUX LANGUEUX ATHLÉTISME

Pratique de l'athlétisme sous toutes ses formes : DECOUVERTE (Baby athlé dès 4ans et Ecole d'athlétisme), COMPÉTITION jeunes et adultes (salle, piste et cross), LOISIRS, SANTE et MARCHÉ NORDIQUE. Horaires sur le site du Trégueux Langueux Athlétisme.

Entraînements principalement au stade André Allenic à Trégueux, mais aussi sur les villes de Langueux (Grand Pré, Le Rebond), et la halle Maryvonne Dupureur à Saint-Brieuc.

**Présidente : Bernadette Billaud - 06 64 32 45 17**  
**dadbillaud@orange.fr**

**Agent de développement : Kévin Lozach**

**06 34 12 23 99 - kevin.lozach.tla@gmail.com**

### FST - FOOTING SANTÉ TRÉGUEUX

FST propose une activité physique de santé basée sur la pratique douce et progressive de la course à pied et de la marche, sans esprit de compétition. Chacun à son rythme, chacun à sa place, sans contrainte de vitesse et sans mise en concurrence. Des activités complétées par du renforcement musculaire, des exercices d'équilibre et de cardio, le tout pour retrouver du bien-être. Les programmes sont élaborés par une éducatrice sportive professionnelle. Deux sessions de 20 semaines sont proposées.

**Président : Joseph Le Nouvel**

**06 17 38 69 52**

**fst22.jolenouvel@gmail.com**

**Site internet : <http://f-s-t.jimdofree.com>**

# SPORTS

## BADMINTON

### LES AS DU VOLANT

Badminton adultes et enfants à partir de 7 ans, en loisir et compétition.

**Président : Cyril Gilles**

**06 88 73 64 25 - tregueuxbad@gmail.com**

**Entraîneur : Guillaume DUCHESNE : 06 98 23 10 77  
entraîneur.avt@gmail.com**

## BASKET

### TLBA - TRÉGUEUX LANGUEUX BASKET CÔTES D'ARMOR

Né de la fusion du Trégueux Basket Côtes d'Armor et du Langueux Basket Club depuis le 1er juillet 2022. 30 équipes pour près de 400 licenciés. Il devient un des clubs, le plus important de l'agglomération avec son équipe féminine qui évolue en Nationale 2. Les seniors garçons évoluent en Régionale 2 et l'équipe 2 féminine en Pré-Nationale. Toutes les catégories sont représentées avec le babybasket à partir de 5 ans. Mise en place progressive des nouvelles pratiques : micro-basket, Basket Santé, 3x3..

**Président : Gaël Abbé**

**07 67 21 66 48 - tlbarmor22@gmail.com**

**Trésorière : Véronique Cassecuel**

**06 78 80 07 74 - tlba22.tresorier@gmail.com**

**www.tregueuxbasketcotesdarmor.fr**

## BMX

### BMX TRÉGUEUX CÔTES D'ARMOR

Initiation à la pratique du BMX. Compétition et loisir, à partir de 4 ans. Entraînements du mercredi au samedi sur la piste du Stade André Allenic.

**Président : Bruno Baudet**

**02 96 71 04 01 - 06 45 92 15 17**

**bmx-tregueux@orange.fr**

## CYCLISME

### ECT- ENTENTE CYCLOTOURISTE TRÉGUEUSIENNE

Vélo de route et VTT loisir, à l'exception de la compétition. Randonnées dimanche et jeudi après-midi. Rendez-vous place de la Grand Porte. Organisation de la rando de l'Urne chaque année. Participation aux randonnées extérieures et cyclo-sportives. Informations (horaires et circuits) du club au tableau situé au complexe Allenic.

**Président : Daniel Botrel**

**06 88 82 53 45**

**daniel-botrel@orange.fr**

### CLT - CYCLISME LANGUEUX TRÉGUEUX

Découverte et initiation du cyclisme en compétition ; tous niveaux. Activités à partir de 4 ans: Gymkhana, route, piste et cyclo-cross

Lieu de rassemblement : école Jean Jaurès.

**Co-président : Thierry Norée**

**Co-président : Eric Burel**

**06 62 30 66 26 - contact@clt22.fr**

### CLUB DES SUPPORTERS DE CYRIL GAUTIER

L'association a pour but d'encourager et supporter Cyril Gautier sur un maximum de compétitions. Elle compte 130 adhérents et, au total, 300 sympathisants.

**Co-présidente : Nelly Dion**

**06 33 44 85 21**

**supporters@cyril-gautier.fr**

**Site officiel : www.cyril-gautier.fr**

### GRAVEL CÔTES D'ARMOR 22

**Président : Yann Beyo**

**06 95 72 28 46**

**gravelcotesdarmor22@west.bzh**

## DANSE

### AST DANSE

Danse modern'jazz et claquettes américaines à partir de 4 ans. Cours tous niveaux.

À la Clef des Arts.

Comédie musicale à partir de 12 ans.

**Co-présidente : Stella Rouxel**

**07 82 18 52 66**

**astdansenregueux@gmail.com**

**<https://astdansenregueux.wixsite.com>**

### DANSES TRADITIONNELLES - AMICALE LAÏQUE

Initiations aux danses traditionnelles bretonnes. Participation à des fest deiz et fest noz. Découverte de la richesse des terroirs et grande variété de danses. Plaisir, convivialité, partage. Rencontres deux fois par mois jusque fin avril.

**La présidente : Claudine Guéguen**

**02 96 42 21 18 ou 06 89 65 74 28**

**claudine.thoraval@gmail.com**

### KAZEL HA KAZEL - OCT

Groupe de danses traditionnelles bretonnes de l'OCT à la Clef des Arts.

**OCT : La Clef des Arts - 27 rue Marcel Rault**

**02 96 71 12 18 - [office.culturel@gmail.com](mailto:office.culturel@gmail.com)**

## FOOTBALL

### AST FOOTBALL

Un club ouvert à tous, structuré et familial, avec une équipe pour chaque catégorie d'âge et qui propose un niveau de compétition allant jusqu'au plus haut niveau départemental pour son équipe seniors. Les encadrants sauront vous accueillir dans les meilleures conditions.

**Présidente : Laëtitia Crézé - 06 81 72 58 91**

**lcreze@aol.com**

## GYMNASTIQUE

### GYMNASTIQUE TRÉGUEUSIENNE

Gymnastique, Step, Stretching, Zumba et pilates. Cours collectifs, en musique, à La Clef des Arts. À partir de 16 ans. Plusieurs horaires, le matin et le soir.

**Présidente : Eliane LE RAZER**

**06 08 85 07 10**

**[gymnastiquetregueusienne22@orange.fr](mailto:gymnastiquetregueusienne22@orange.fr)**

### STRETCHING - OCT

Exercice physique qui assure l'étirement des muscles et la mobilité des articulations. Méthode idéale de détente physique ou psychique.

**OCT : La Clef des Arts - 27 rue Marcel Rault**

**02 96 71 12 18 - [office.culturel@gmail.com](mailto:office.culturel@gmail.com)**

# SPORTS

## GOUREN (LUTTE BRETONNE)

### SKOL GOUREN TREGAEG

Lutte bretonne en loisir et compétition.  
Entraînements au dojo, stade André Allenic.

**Président : Mériadec Bertin**

**06 25 45 71 39**

**gourenstbrieg@gmail.com**

## JEUX DE BOULES

### ASSOCIATION BOULISTE TRÉGUEUSIENNE

Concours de boules, concours de cartes. Rencontre Hénou – Trégueux avec journée boule et repas. Deux sorties par an avec repas. 1 à 2 concours de boules ou de cartes par mois et sur l'année.

**Président : Gilbert Colas**

**06 01 34 19 12**

**gilbert.colas@sfr.fr**

### AST PÉTANQUE

École initiation et perfectionnement jeunes au complexe Allenic. Compétitions officielles (départementales et nationales) et amicales.

**Président : Michel Relo**

**06 99 33 70 65**

**michel.relo@orange.fr**

## MUSCULATION ET FITNESS

### CURIE FITNESS TRAINING

Association proposant des cours de fitness et de cardio, ainsi qu'un accès à des appareils de musculation.

**Présidente : Béatrice Oger**

**07 68 31 08 23 - cmccurie@hotmail.fr**

**Site internet : curiefitnesstraining.com**

## RANDONNÉE

### AR KERZHER

Séance de marche sportive, non compétitive dans le cadre d'activités physiques, de bien être et de lutte contre la sédentarité.

**Président : Didier Taillard**

**06 76 29 31 74 - associationarkerzher@gmail.com**

### LA GODASSE

Marche « loisir » de 4 km à l'heure pour la découverte du patrimoine culturel, architectural et observation de la nature, 3 lundis et 1 dimanche par mois. Marche rapide de 5 à 6 km à l'heure, tous les vendredis matins et après-midis. Marche « cool » de 3 km à l'heure, tous mardis après-midis.

**Présidente : Monique Toupin**

**02 96 71 01 15 - monique.toupin@orange.fr**

## SPORT CANIN

### TRÉGUEUX SPORT CANIN

Éducation canine, et pratique d'une activité de loisirs et de plein air avec son chien. Activités : RCI, agility, recherche utilitaire, école du chiot, éducation, obéissance, pistage. Au stade Allenic.

**Président : Marie Robert - 06 65 91 64 78**

**Responsable éducation: Laurent Lemaguer**

**06 50 16 46 95**

**Facebook : Trégueux Sport Canin**

## SPORTS DE GLACE

### HOCKEY CLUB LES KORRIGANS

Hockey sur glace en loisirs et compétition.

**Président : Jean-Louis Cheve**

**02 96 33 03 08 - jean-louis.cheve@wanadoo.fr**

### CLUB DES SPORTS DE GLACE D'ARMOR

Initiation et pratique du patinage artistique sur glace en loisirs et compétition à partir de 3 ans. Tous niveaux. Plusieurs créneaux horaires proposés. Sections adultes et handiglisse.

**Secrétaire : Nadine Collet**

**colletnadine15@gmail.com**

## TENNIS

### ASSOCIATION TRÉGUEUX TENNIS

Loisir et compétition. Mini tennis de 5 à 7 ans. Tennis jeunes de 7 à 10 ans. École de tennis de 11 à 18 ans. Seniors Hommes (6 équipes). Seniors Femmes (2 équipes). Trois équipes seniors + (35 ans et 45 ans). 6 équipes jeunes.

**Président : Hervé Gallais**

**06 08 63 89 43 - hgallais@orange.fr**

## YOGA

### HATHA YOGA - OCT

La prise de conscience de son corps, associée à une maîtrise de la respiration, amène à un sentiment de relaxation et de détente propice au bien-être physique et moral.

**OCT : La Clef des Arts - 27 rue Marcel Rault**

**02 96 71 12 18 - office.culturel@gmail.com**

## ZUMBA

### OXYGEN'Z

La Zumba allie mouvements de danse et fitness, sur des musiques latines et internationales, dans le but de tonifier le corps et d'être bien dans sa tête. Ouverts à tous, les cours se déroulent dans une ambiance festive et dénuée de complexe.

Essai gratuit. Nouveauté 2022 «Zumba Kids».

**Présidente : Isabelle Yacomis**

**06 32 09 32 14 - associationoxygenz@gmail.com**



Cap sports et Cap sports vacances proposent des activités loisirs multisports pour tous les âges durant les périodes scolaires, ainsi que pendant les petites vacances et les deux mois d'été.

**Animateur : Guillaume DUCHESNE**

**06 98 23 10 77**

**entraîneur.avt@gmail.com**

# CULTURE ET LOISIRS

## L'AMICALE LAÏQUE

Défense des écoles publiques de la commune, activités culturelles et sportives. Anglais, randonnées.

**Président : Alain Le Boulanger - 06 22 24 07 96**  
[amicalelaiquetregueux@gmail.com](mailto:amicalelaiquetregueux@gmail.com)

## LES AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE ET DU PATRIMOINE

Un jeudi par mois, sorties basées sur la découverte du patrimoine. Les autres lundis, après-midi Scrabble à la Ville Junguenay.

**Président : Michel Le Chanu**  
**06 86 99 52 17**  
[michel.le-chanu@orange.fr](mailto:michel.le-chanu@orange.fr)

## LES AMIS DE LA CHAPELLE DU CRÉAC'H

Visites de la chapelle du Créac'h. Pardon de la St-Jean vers le 24 juin.

**Président : Michel Le Gal**  
**06 83 11 60 01 - legal.odile@wanadoo.fr**

## LES AMIS DU HAMEAU

Animations résidence sénior «Les hameaux du Levant».

**Présidente : Yolande Bruand**  
**06 58 89 86 18**  
[leshameauxdulevant22950@gmail.com](mailto:leshameauxdulevant22950@gmail.com)

## ANGLAIS

Cours d'anglais pour adultes n'ayant jamais eu l'occasion de l'apprendre ou n'ayant pas pratiqué depuis longtemps.

**Présidente : Michèle Minier**  
**06 83 66 32 58**  
[jminier.mvaro@orange.fr](mailto:jminier.mvaro@orange.fr)

## LE CELTUOR

Ensemble cornemuses et bombardes associées à une bande son. Répertoire de musiques celtiques et du monde. L'ensemble accueille des sonneurs non débutants.

**Président : Henri Quelen**  
**06 09 92 75 52 - henriquelen@sfr.fr**  
Site internet : [www.celtuor.com](http://www.celtuor.com)

## CLUB DU BEL ÂGE

Goûter les 2ème et 4ème jeudis de chaque mois à la Ville Junguenay. Organisation de visites touristiques, de concours de belote, bals, repas de fête des mères et de Noël.

**Co-présidente : Anne-Marie Boudet**  
**06 64 61 86 63**

## COMITÉ D'ANIMATION DU CRÉAC'H

Animations de quartier. Aménagement et entretien de sentiers piétonniers, mise en valeur du cadre de vie (lavoirs, chapelle, ruisseaux...). Animations sportives, culturelles, récréatives.

**Présidente : Sylvie Briens**  
**06 21 41 56 47 - briens.sylvie@gmail.com**  
**Secrétaire : Véronique Cotillard**  
[veronique.cotillard77@gmail.com](mailto:veronique.cotillard77@gmail.com)

## COMITÉ D'ANIMATION DE TRÉFOIS

Animer le quartier de Tréfois situé entre Trégueux et Ploufragan : fête du quartier, concours de pétanque, participation au carnaval, aide pour diverses manifestations du Comité des fêtes, entretien de la maison de quartier.

**Présidente : Mélody Boutin**  
**07 77 03 84 72 - lecomitedetrefois@gmail.com**



## COMITÉ DES FÊTES

Animation de la ville. Organisation seul ou en partenariat (ex: Bleu pluriel). Concours de boules, cartes, pétanque, fêtes communales, fêtes du 13 juillet. Carnavals à Trégueux et à Gammertingen, repas, arbre de Noël des enfants, Téléthou, Marché de Noël, Nature en fête, Fête de la musique. Échanges avec les villes jumelées de Gammertingen et Lavelanet.

**Président : Yvon Beurel**

**beurelyvon@orange.fr**

**Secrétaire : Martine Brisse**

**06 87 83 61 55 - o-f-brisse@wanadoo.fr**

## COMITÉ DE JUMELAGE

La ville de Trégueux est jumelée avec les villes de Gammertingen (Allemagne) et de Lavelanet (Arriège, France). Apprendre à mieux se connaître en organisant ou en aidant d'autres associations à organiser des visites réciproques, des manifestations, des rencontres culturelles, sportives, scolaires, des séjours entre jeunes ... Depuis 2000, le comité de jumelage organise, chaque année, le marché de Noël et, depuis 2013, une animation autour de l'arbre de Mai.

**Co-présidente : Odile Le Bars**

**06 11 86 25 68 - remi.le-bars@orange.fr**

**Co-président : Yves Quémard**

**06 85 21 05 82 / yves.quemard@wanadoo.fr**

**Secrétaire : Martine Brisse**

**06 87 83 61 55 / o-f-brisse@wanadoo.fr**

## ÉCOUTEZ VOIR

Atelier de lecture à voix haute.

**Présidente : Noëlle Calvez**

**07 78 37 44 31 - famille.calvez@neuf.fr**

## RAT'N'ROLL

Mise à disposition des groupes de musiques amplifiées de locaux de répétition à la Clef des Arts. Concerts et participations à différentes manifestations.

**Contact : Patrice Mazure**

**06 07 26 37 61 - ratnroll.tregueux@gmail.com**

## TRÉGUEUX LOISIRS CRÉATIFS

Permettre aux femmes de se rencontrer et de réaliser des objets utiles ou décoratifs.

Bricolage, encadrement, cartonnage, broderies machine, hardanger, point compté, tricot, peinture sur bois, porcelaine, verre ...

**Présidente : Catherine Le Gall**

**07 78 05 16 87 - cat.legall22@gmail.com**

## VÉLO UTILE

Promotion et développement des déplacements du quotidien à vélo sur l'agglomération de Saint-Brieuc. Travail sur le développement des aménagements et infrastructures, ateliers d'auto-réparation et formations, vélo-école, nombreuses animations...

**02 57 18 06 38 - 06 08 75 89 50**

**contact@velo-utile.fr**

## VILLAGE DE CAUX

Vie dans le quartier, fête de quartier, animations diverses, un voyage dans l'année.

**Contacts : Dominique Rault - 06 50 26 01 82**

# CULTURE ET LOISIRS

## CHORALES

### ANATOLE

Compagnie professionnelle de spectacle recherchant de nouveaux chanteurs pour le groupe vocal «Y'a d'la joie», composé d'une vingtaine d'adultes. Répertoire chanson française. Répétitions deux lundis par mois, de 20h à 21h30 à la Villa Carmélie à St-Brieuc. Direction artistique et arrangements : Myriam Kerhardy.

**Présidente : Céline Bougère**

**06 29 10 01 77 - [contact@compagnie-anatole.fr](mailto:contact@compagnie-anatole.fr)**

### MÉLO D'IDÉES

Musique et chant

**Présidente : Caroline Hillion**

**06 14 02 82 21**

**[caro.hillion007@gmail.com](mailto:caro.hillion007@gmail.com)**

### POP EN SCÈNE

Ensemble vocal pour adultes aimant la chanson française et intéressés par la mise en scène.

**Présidente : Martine GORÉ**

**06 81 90 64 28**

**[martine.gore@wanadoo.fr](mailto:martine.gore@wanadoo.fr)**

### VENT D'OUEST

Chant chorale polyphonique. Répertoire varié composé de : musique classique ancienne ou contemporaine, sacrée ou profane, chants traditionnels, fantaisies, chansons contemporaines. Répétition chaque mardi à 20h15, à la Clef des Arts.

**Présidente : Sylvie Michaux - 06 72 17 62 30**

**[chorale.ventdouest@laposte.net](mailto:chorale.ventdouest@laposte.net)**

## THÉÂTRE

### COMPAGNIE DU STRAPONTIN QUI GRINCE

Activités théâtre, ouvertes à toutes et tous.

**Présidente : Martine Bauer**

**06 99 09 30 06 - [martine.chantlibre@gmail.com](mailto:martine.chantlibre@gmail.com)**

### HAUT EN RIRE

Activités théâtre, ouvertes à toutes et tous.

**Présidente : Alexia Hulaud**

**06 88 96 79 92 - [hautenrirtregueux@aol.com](mailto:hautenrirtregueux@aol.com)**

**<http://hautenrire-tregueux.e-monsite.com/>**

### VIDÉO MULTIMÉDIAS TRÉGUEUX

Le président : Yvon Famel

**06 52 30 65 72**

**[yvon.famel@gmail.com](mailto:yvon.famel@gmail.com)**

## OCT - OFFICE CULTUREL DE TRÉGUEUX

Association (loi 1901) gérée par un conseil d'administration.

Le président : Jacky Tertre

**MUSIQUE** : Éveil musical (5-6 ans). Atelier de découverte instrumentale (7 ans). À partir de 8 ans, cours instrumentaux (piano, guitares, basse, batterie, percussions, accordéon chromatique, accordéon diatonique, flûte traversière, clarinette, saxophone, trombone, flûte à bec, harmonica). Ateliers voix, percussions, pour les ados et adultes. Groupes de musique festive, gospel, rock, blues, musique traditionnelle.

**ARTS VISUELS** : Arts plastiques (enfants, ados, adultes). Céramique adultes. Dessin adultes. Modelage adultes. Bande dessinée (enfants, ados). Stages dessin avec modèles. Stages photos. Stages couture adultes.

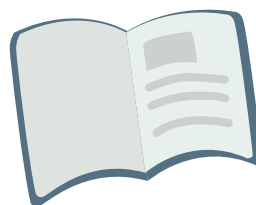
### THEATRE ENFANTS

**ART DU BIEN-ÊTRE** : Hatha yoga. Stretching

**ART ET CULTURE** : Danse traditionnelle. Stages de danse de salon adultes.

**ART DU GOÛT** : Cuisine. Œnologie  
Les horaires et informations diverses se trouvent dans la plaquette de l'OCT et sur le site internet.

**Centre culturel La Clef des Arts**  
27 rue Marcel Rault - 02 96 71 12 18  
office.culturel@gmail.com  
www.oct-tregueux.org



# ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ

## AFM TÉLÉTHON

Association française contre les myopathies. Représenter et défendre les intérêts des personnes atteintes de maladies neuromusculaires et de leurs familles. Rompre l'isolement des malades. L'AFM-Téléthon anime la Maison Familiale de Vacances La Hamonais où se déroulent de nombreuses activités :

Proposition de loisirs quotidiens adaptés pour toute personne en situation de handicap, Proposition d'actions pour les proches aidants (modules de formation et Café des aidants), Proposition d'hébergement de vacances avec 6 chambres pour personnes à mobilité réduite.

### Maison de l'AFM TÉLÉTHON

La Hammonais

105 rue de Moncontour

Présidente : Laurence Tiennot-Herment

06 08 25 98 94 - hamonais@afm-telethon.fr

## AMICALE DES ANCIENS DE LA VIGILANTE

Fanfare présente le 19 mars, 8 mai et 11 novembre pour la commémoration des combattants de Trégueux aux derniers conflits.

Président : Jean-Michel Le Ray

02 96 71 03 34 - jm.leray@free.fr

## AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Maintenir des liens de franche camaraderie et de fraternité contractés aux Armées.

Organisation des cérémonies commémoratives du 11 novembre 1918 et du 8 mai 1945 notamment. Echanges avec les jeunes des écoles pour maintenir le souvenir et favoriser la connaissance du passé.

Président : Stéphane Gaborel

06 20 52 52 45

## AMICALE DES EMPLOYÉS COMMUNAUX

02 96 71 27 32

aec.tregueux@gmail.com

## ASSISTANCE SERVICE COURSE 22

Président : Jacky Lucas

06 88 85 14 99

jackylucas@wanadoo.fr

## BLEU AZUR

Apporter des aides financières de manière ponctuelle pour des actions diverses, (recherche médicale, domaine social, humanitaire...) et ce, par la collecte de diverses matières recyclables (papier, journaux, revues...), nous permettant ainsi également de contribuer au développement durable. Soulagez vos poubelles en nous réservant vos journaux, revues, publicités, cartons, bouchons de liège et autres.

Président : Bernard QUEMPEL

06 72 67 14 29

### **CLUB COEUR ET SANTÉ**

Antenne locale de la Fédération française de cardiologie, ayant pour but de soutenir les personnes cardiaques et leur famille dans la gestion quotidienne de leurs facteurs de risque cardiovasculaires.

### **COLLECTIF TÉLÉTHON**

Association organisatrice du Téléthon à Trégueux. Coordination des différentes associations partenaires de l'événement.

**Président : Olivier Berna**

**06 07 38 21 60 - olivierberna@orange.fr**

### **DÉPRESSIFS ANONYMES**

**06 21 55 81 02**

**depressifsanonymes.org**

### **DONNEURS DE SANG**

Promouvoir le don du sang, la plasmaphérèse, les dons d'organes et de tissus humains. Quatre collectes de sang par an. Aider l'Établissement Français du Sang lors des dons. Participation aux animations communales (Forum, Téléthon, Carnaval).

**Présidente : Réjane Le Fric**

**07 85 07 28 62 - rejanelefric@orange.fr**

### **FANY - FAISONS AVEC NOS YEUX**

En faveur des déficients visuels, l'association a pour but de sensibiliser le grand public à la déficience visuelle par des interventions et offres de service, de communiquer auprès du public concerné et de favoriser les pratiques sportives handisport. Recherche de bénévoles pour s'investir.

**Présidente : Fanny Raoult**

**07 86 53 94 45 - association.fany22@sfr.fr**

### **FNACA**

Défense des droits de tous les camarades anciens combattants, appelés et rappelés pendant la guerre d'Algérie et ceux qui ont participé aux conflits du Maroc et de la Tunisie.

Soutenir et promouvoir la situation des veuves d'anciens combattants les plus démunies. Œuvrer pour la mémoire (participation aux commémorations du 19 Mars, du 11 Novembre et du 8 Mai). Participation à la collecte du bleuet de France.

**Président : René Caro**

**Secrétaire : Maurice Vitel**

**02 96 71 22 65 - vitel.maurice@wanadoo.fr**

### **FRANCE ALZHEIMER 22**

Soutien à destination des aidants de malades atteints de la maladie d'Alzheimer (ou apparentée). Leur propose gracieusement : formation des aidants, groupes de paroles, actions de convivialité... Des séjours vacances (avec participation). Bénévoles formés.

**Président : Yvon Roselier**

**02 96 60 85 42 - alzheimercotesdarmor@orange.fr**

# ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ

## JALMAV

Un mouvement associatif qui agit pour que chaque personne gravement malade, même en fin de vie, soit considérée comme une personne à part entière, vivante et digne jusqu'à son dernier souffle.

**Présidente : Anne Gicquel**

**02 96 60 89 59 - 06 10 31 22 12**

**[jalmav@orange.fr](mailto:jalmav@orange.fr)**

## LA CRÈCHE VIETNAM

Parrainages de 320 enfants défavorisés du Sud Vietnam, pour leur permettre de suivre une scolarité, d'avoir au moins un repas par jour et de se construire un avenir. Prise en charge de deux petites crèches (80 enfants) pour l'alimentation, l'hygiène etc.

**Président : Jean-Marie Béguin**

**02 96 52 46 50 - 07 87 05 82 03**

**[jmbeguिन@orange.fr](mailto:jmbeguिन@orange.fr)**

**<http://lacreche-vietnam.jimdo.com>**

## LES PATOUNES CÉLESTES

Sauvetage des chiens espagnols.

**Présidente : Nathalie Sergenton**

**06 15 39 63 95 - [nsergenton@hotmail.fr](mailto:nsergenton@hotmail.fr)**

## LIGUE CONTRE LE CANCER 22

Association de prévention et de promotion des dépistages des cancers, d'accompagnement des personnes malades et de leurs proches et de soutien financier à la recherche publique dans tous les domaines touchant à la cancérologie.

**Président : Thierry Amicel**

**02 96 94 78 14**

**[cd22@ligue-cancer.net](mailto:cd22@ligue-cancer.net)**

## LOURDES CANCER ESPÉRANCE

Antenne locale de la Fédération française de cardiologie, ayant pour but de soutenir les personnes cardiaques et leur famille dans la gestion quotidienne de leurs facteurs de risque cardiovasculaires.

**Président : Yves Morin**

**06 95 42 45 03 - [delegationlce@gmail.com](mailto:delegationlce@gmail.com)**

## MAËNA

Favoriser l'inclusion scolaire et sociale des petites filles, jeunes filles et femmes en Afrique.

**Présidente : Ena Chartier**

**06 29 71 74 53 - [info@maena-asso.org](mailto:info@maena-asso.org)**

## MAISONS OUVERTES

Créer du lien social en partageant des moments conviviaux avec les familles, résidents et amis de la Résidence du Parc de Trégueux (EHPAD). Proposer des rencontres et animations (marché artisanal, kermesse, loto, goûter de Noël, Fête de la musique...). Association ouverte à de nouveaux bénévoles. L'association intervient aussi aux résidences EHPAD de Languieux (Eugène Gueno et ancien foyer logement) et à la Résidence du Lac de La Méaugon.

**Présidentes : Annie Pinsard & Marie-Catherine Robert**

**02 96 71 36 61 - 02 96 78 12 17**

**annie1.pinsard@orange.fr**

**mcath.robert@gmail.com**

## VIVRE ET AGIR À TRÉGUEUX

Marché bio, protection de l'environnement, organisation de conférences débats.

**Président : Jean Le Hénaff**

**06 10 45 24 02**

**jean.le-henaff@sfr.fr**

## ROSE EN TRÉG'

Association pour l'organisation d'animations pour Octobre rose, manifestation autour de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

**Présidente : Danielle Jégou**

**07 87 05 39 38 - roseentreg@gmail.com**

## TRÉGUEUX SOLIDARITÉ

Conduite d'actions humanitaires en direction des populations victimes de catastrophes naturelles. Depuis 2005 : interventions au Sri Lanka, Haïti, Éthiopie, Indonésie, Philippines, Népal, Antilles et Bénin. Les aides financières sont essentiellement dirigées vers les enfants : (re)construction d'écoles, de crèches, d'orphelinats, centres de ressources et achat de matériels et fournitures scolaires.

**Présidente : Claudine Rizzo**

**06 79 06 96 68**

**claudine.rizzo@club-internet.fr**

## TRÉG'UNION

Parce qu'être solidaires, ça change tout, Trég'Union a pour but de favoriser le lien social, de rompre l'isolement et de créer des liens de proximité. L'association promeut la solidarité, le partage et l'entraide. Elle favorise les projets collectifs et intergénérationnels. Elle propose Parcours du Cœur, Fête du jeu, BB Bouquine, des animations ponctuelles, lectures ...

**Co-présidentes : Claudine Le Turdu**

**06 12 47 64 63**

**Christine Quemener**

**06 30 79 94 32**

**tregunion@gmail.com**

**www.tregunion.fr**

Cet annuaire recense toutes les associations dont nous avons connaissance,  
ayant une activité à Trégueux.

Des oublis sont possibles : n'hésitez pas à contacter le service communication,  
si une association dont vous êtes adhérent n'y figure pas.

L'annuaire sera actualisé régulièrement et disponible en téléchargement sur [www.tregueux.bzh](http://www.tregueux.bzh).

Service communication  
02 96 71 31 55 - [communication@ville-tregueux.fr](mailto:communication@ville-tregueux.fr)

**Dernière actualisation : 31/08/2023**

