

TI'Mag

n°12 - NOVEMBRE-DÉCEMBRE
www.tregueux.bzh

Trégueux Infos Magazine

3 | ACTUALITÉS

Une fresque au stade Allenic

12 - 13 | CULTURE

La Nuit de la danse

16 | IDÉES DE SORTIES

Téléthon



DOSSIER

Cyberespace

Le numérique à portée de clic

Concours Art Postal d'Armor 2025 : les fables de la Fontaine

Les Trégueusiens, champions en titre, relèvent-ils le défi ?

Le concours d'art postal, organisé par le Club Philatélique d'Armor, revient en 2025 ! Après les brillantes performances des artistes trégueusiens lors des deux dernières éditions, tous les regards sont tournés vers cette nouvelle édition qui promet d'être aussi passionnante.

Un thème inspirant : les Fables de La Fontaine

Cette année, c'est l'univers riche et poétique des Fables de La Fontaine qui sert de fil conducteur. Le Corbeau et le Renard, Le Lièvre et la Tortue, Le Loup et l'Agneau... Autant de récits qui offrent une infinité de possibilités créatives.

Des règles simples pour une participation ouverte à tous

Pour participer, c'est très simple : il suffit de créer une enveloppe unique en son genre, en intégrant ou en prolongeant le timbre. Toutes les techniques sont autorisées : peinture, collage, photo, gravure... Laissez libre cours à votre imagination !

- Pas de limite d'âge : enfants, adolescents, adultes, chacun peut exprimer son talent artistique.
- Des participants variés : écoles, centres de loisirs, médiathèques... Tous sont invités à se joindre à l'aventure.

Une exposition à Saint-Brieuc

Les 22 et 23 mars 2025, une exposition à la grande salle de Robien mettra en lumière des documents uniques, des gravures anciennes de Gustave Doré, Benjamin Rabier, Grandville, ainsi que des enveloppes d'artistes et des boîtes aux lettres amusantes sur le thème des «Fables de La Fontaine».

Alors, prêt à relever le défi ?

Envoyez votre enveloppe avant le 1^{er} mars 2025 à l'adresse suivante : CLUB PHILATÉLIQUE d'ARMOR
34 RUE DES MERISIERS
22950 TRÉGUEUX

Le gagnant 2025 sera-t-il encore un Trégueusien ?

Tous les espoirs sont permis !

Alors, n'hésitez plus et lancez-vous dans cette aventure artistique.

Participez au concours Art postal d'Armor 2025.
Dessinez votre enveloppe suivant votre inspiration... ou en participant au « prix spécial » sur le thème : « les fables de La Fontaine »

Postez votre enveloppe avant le 1^{er} mars 2025 (cachet de la Poste faisant foi) à : CLUB PHILATÉLIQUE d'ARMOR 34 rue des Merisiers 22950 TRÉGUEUX

22 et 23 mars 2025
Grande salle de Robien : Place Octave Brilleaud SAINT-BRIEUC (22000)
- Exposition d'art postal
- Championnat philatélique de BRETAGNE
- Exposition philatélique
- Bourse aux collections (timbres, capsules, cartes postales...)

CLUB PHILATÉLIQUE d'ARMOR
17 rue Bernard Palissy - 22000 SAINT-BRIEUC Téléphone 06-45-36-52-28 - Email : cps22@orange.fr
Visitez notre site : <https://www.cpb22.fr/>

Philatélie, cartophilie, placomusophilie, numismatique, etc...
Réunion les 1^{er} et 3^{ème} dimanches de chaque mois : Espace Curie - 4 rue Félix Le Dantec à 22000 - SAINT-BRIEUC

Pour plus d'informations, consultez le règlement complet sur : <https://www.cpb22.fr/art-postal/art-postal-d-armor-2025/>

4 ACTUALITÉ

Préservation de la Plaine du Verger

9 VIE MUNICIPALE

Essentiel du conseil

15 CULTURE

Concert du Marché de Noël

18 IDÉES DE SORTIE

Le marché de Noël

Energies

La transition énergétique : qu'en pensez-vous ?

Saint-Brieuc Armor Agglomération (SBAA) s'engage dans une politique de transition écologique pour notre territoire. L'objectif est clair : d'ici 2030, nous devons produire 20 % de nos consommations d'énergie à partir d'énergies renouvelables (EnR) locales.

Dans cette optique, un Schéma Directeur des Énergies Renouvelables (SDEnR) est en cours d'élaboration pour évaluer et optimiser le potentiel de développement des énergies renouvelables en fonction de nos besoins présents et futurs.

SBAA souhaite connaître vos avis et préoccupations sur ce sujet important.

Vous êtes invité à participer à l'enquête en ligne. Vos retours aideront à mieux comprendre vos attentes en matière de développement des énergies renouvelables.

Un questionnaire est disponible en ligne et lors d'événements et de marchés locaux : <https://form.dragnsurvey.com/survey/r/af6aa716>

Des ateliers seront proposés aux citoyens en fin d'année 2024. Si vous souhaitez y participer, vous pourrez laisser vos coordonnées à la fin du questionnaire.

Citoyenneté

Recensement de la population : report en 2026

Initialement prévu en janvier-février 2025, le recensement de la population est reporté à 2026.

En raison de la crise sanitaire liée au COVID-19, l'année 2021 a été une année blanche sans recensement.

L'INSEE a ainsi décidé de décaler d'une année l'ensemble des recensements à venir.

Evènement

Journée citoyenne 2025 : participez dès maintenant !

Impliquons-nous ensemble pour notre ville ! La préparation de la Journée citoyenne 2025 est lancée, et vous avez l'occasion de faire entendre vos idées !

Nous invitons tous les habitants à proposer des chantiers ou des projets à réaliser en commun lors de cet événement.

Que ce soit pour l'amélioration de votre quartier, des espaces publics ou d'autres initiatives, partagez vos suggestions par mail dès aujourd'hui.

Envoyez vos idées à : journeecitoyenne@ville-tregueux.fr

Votre contribution est essentielle pour faire de cette journée un succès et un moment convivial. **On compte sur vous !**



Sport

Les tribunes du stade Allenic se parent de couleurs !**Un terrain de jeu artistique**

Les tribunes du stade Allenic vont se transformer en véritable terrain de jeu pour l'artiste Istraille. À partir du 29 octobre, il s'emparera de cet espace pour y créer une fresque monumentale célébrant l'esprit sportif. Couleurs vives, formes dynamiques et énergie débordante seront au rendez-vous pour une œuvre qui ne manquera pas d'impressionner !

UN TEMPS FORT OUVERT À TOUS

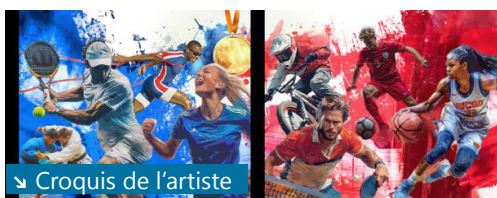
Le **30 OCTOBRE, DE 14H À 16H**, vous êtes tous invités découvrir l'artiste à l'œuvre et échanger avec lui. Vous pourrez poser toutes vos questions, comprendre les techniques utilisées et découvrir les coulisses de la création artistique.

Dans le cadre du dispositif «Grande cause nationale 2024 – Fresques sportives», cette initiative bénéficie du soutien financier de l'Agence nationale du Sport et de la Délégation ministérielle à la Grande cause nationale, qui contribuent à promouvoir le sport et l'art à travers des actions culturelles d'envergure.

Un hommage aux associations sportives

Cette fresque sera également un clin d'œil aux associations sportives olympiques qui animent le complexe Allenic.

Istraille s'est inspiré de leurs activités et de leurs valeurs pour créer une œuvre qui leur ornera le mur intérieur de la tribune.



↳ Croquis de l'artiste

MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

30 JOURS
CHAQUE JOUR

Environnement

Préserver la Plaine du Verger : des sondages pour une zone humide rénovée

Début octobre, des sondages ont été réalisés dans la Plaine du Verger afin de déterminer la hauteur de la couche de remblais recouvrant l'ancienne zone humide. Ces travaux permettront de définir les volumes de terre à retirer pour réhabiliter cette zone humide perdue, lui redonnant sa fonction d'éponge en retenant l'eau durant les périodes humides et en la restituant lors des sécheresses. Cette zone humide agira ainsi comme un amortisseur de crues, contribuant à lutter contre les inondations des rues environnantes lors d'événements climatiques extrêmes.

Par ailleurs, le traitement de l'envasement du miroir d'eau sera également pris en compte pour garantir sa conservation. Une action sur le ruisseau sera envisagée afin de limiter son envasement futur.



Collecte des déchets

Taxe d'enlèvement des ordures ménagères incitative : identifiez vos bacs

Des poignées en papier sont actuellement en cours de diffusion sur les bacs d'ordures ménagères de l'agglomération. Ces poignées invitent les usagers n'ayant pas encore répondu à l'enquête TEOMi à prendre contact avec l'agglomération, responsable du ramassage des ordures ménagères et du tri.

Si vous n'avez pas encore répondu à l'enquête, il est important de le faire rapidement en prenant rendez-vous au 02 96 77 30 99 ou à l'adresse accueilcollecte@sbaa.fr.

À partir du 1^{er} janvier 2025, les bacs d'ordures ménagères (poubelles marron) non pucés et donc non identifiés ne seront plus collectés.



Ordures ménagères résiduelles

Analyse des déchets ménagers : le point sur l'agglomération briochine

Entre janvier-février et juillet-août, des échantillons d'ordures ménagères ont été triés et analysés par Retrilog, un prestataire de Kerval. Les résultats montrent une composition moyenne préoccupante : 40 % de déchets fermentescibles, 17 % de textiles sanitaires, 15 % de plastiques et 9 % d'éléments fins. Pour les habitants de Saint-Brieuc Agglomération, cela représente environ 28 000 tonnes de déchets par an, soit 178 kg par habitant.

Parmi ces déchets, 71,3 kg par habitant et par an sont fermentescibles. Le gaspillage alimentaire est également alarmant : 4,5 tonnes de produits alimentaires non consommés et sous emballages non ouverts sont jetés, représentant 14 kg par habitant et par an.

Un meilleur tri des ordures ménagères pourrait entraîner une baisse significative des coûts de traitement des déchets et augmenter les recettes

liées à la valorisation des matières recyclables. Plus de 50 % du contenu de nos poubelles est compostable et près de 20 % recyclable (plastiques, verre, cartons, etc.).

Ces analyses soulignent l'importance d'une meilleure gestion des déchets pour réduire notre empreinte écologique et optimiser la valorisation de nos déchets.

Pour les personnes non encore équipées de composteurs, vous pouvez en retirer auprès de la mairie (20€). Un atelier et une formation compostage sont également prévus le 4 décembre 2024 (Voir en page 18).



Mobilité

Participez à l'enquête et au futur plan vélo de Trégueux

Vous n'avez pas encore participé à l'enquête sur la mobilité cyclable ? C'est possible jusqu'au 30 novembre ! Votre avis compte pour construire un plan vélo adapté à vos besoins (www.tregueux.bzh).



Vous êtes intéressé(e) par l'usage quotidien du vélo et souhaitez vous investir dans ce projet ? La ville de Trégueux invite les associations et les citoyens concernés à participer à la co-construction du plan vélo. Vos idées et votre expertise sont précieuses pour améliorer les déplacements à vélo des habitants de Trégueux. N'hésitez pas à nous contacter en mairie ou par mail à accueil@ville-tregueux.fr.

Petite enfance

Ensemble en famille : accompagner les familles et soutenir la parentalité

Du 6 au 20 novembre, une multitude d'actions gratuites sera proposée en itinérance dans les communes du territoire. Le projet « Ensemble en Famille 2024 » réunit les 32 communes de l'agglomération avec environ 80 propositions sur 15 jours, dédiées aux parents, aux éducateurs et aux enfants.

L'Agglomération a décidé de renforcer son soutien à la fonction parentale en recrutant depuis janvier 2024 une chargée de coopération parentalité, Geneviève Goujon. Elle a initié une dynamique autour de ce thème en proposant un événement fort : « Ensemble en famille ».

«Cet événement a été conçu pour valoriser les initiatives existantes, créer une dynamique sur l'ensemble du territoire et soutenir les actions des communes. Nous avons choisi de nous concentrer sur les enfants de 0 à 11 ans pour cette première édition», explique Geneviève.

Du nourrisson à l'adolescent, en passant par les parents, grands-parents et professionnels de l'enfance et de la jeunesse, toutes et tous auront accès gratuitement à ces animations. Au programme : de l'information, du bien-être, des conférences, des spectacles, des jeux, des échanges et des rencontres, afin de mieux comprendre les enjeux et l'évolution de la place des familles, qui constituent le premier et le plus important milieu de socialisation.

À Trégueux, le mercredi 13 novembre, deux ateliers seront proposés, l'un à 9h30 et l'autre à 10h30, ouverts à tous pour les enfants de moins de 6 ans. Les inscriptions se feront auprès de la crèche.

Contact de la crèche
cabriole@ville-tregueux.fr
02 96 71 06 89

À RETROUVER DANS VOS COMMUNES

Du 6 au 20 novembre 2024 GRATUIT

Ensemble en famille

Atelier Parents-Enfants
| Familles et enfants de moins de 5 ans |
Lieu d'accueil enfants parents - Maison de la petite enfance
Esplanade Bleu Pluriel TREGUEUX
Mercredi 13 novembre entre 9h30 et 11h30

« A travers des jeux thématiques, passez un moment convivial avec votre enfant »

Proposé par la Ville de Trégueux
Inscription : cabriole@ville-tregueux.fr - 02 96 71 06 89

Contact : parent@sbba.fr
RETROUVEZ TOUTES LES INFOS
SUR SAINTBRIEUC-ARMOR-AGGLO.BZH

La terre, la mer, l'air en commun
SAINTBRIEUC-ARMOR-AGGLO.BZH

Restaurant scolaire

Analyse des déchets alimentaires : une initiative au service des élèves

Du 7 au 11 octobre 2024, le restaurant scolaire de Trégueux a mené une analyse des comportements alimentaires. Sandra Le Meur, maire adjointe à l'enfance, Claire Le Capitaine, responsable de la restauration, et Quentin Royat, cuisinier, ont examiné les données pour ajuster l'offre alimentaire.

Des pesées différenciées des entrées, plats et desserts ont été effectuées pour déterminer les préférences de consommation et évaluer le gaspillage. En 2023, 25 % des aliments étaient bio et 25 % respectaient les normes EGalim.

Le repas, facturé 3,50 € aux familles, a un coût réel de 8,80 €.

Les interventions éducatives ont permis aux enfants de mieux comprendre l'importance des portions et le recyclage des déchets, transformés en compost par le centre technique municipal.

Cette démarche contribue à sensibiliser les élèves tout en optimisant la qualité des repas servis. Une nouvelle analyse est prévue en 2025 pour continuer à adapter les quantités aux besoins des enfants.



Ecole Pasteur

Quatre jours d'aventures pour les CM1-CM2 à Plouha

Du 24 au 27 septembre, les élèves de CM1 et CM2 de l'école Louis Pasteur ont vécu une classe découverte à Plouha, sur le thème du littoral et des contes et légendes bretonnes.

Le séjour a été rythmé par des activités variées : chasse au trésor sur l'île de Bréhat, après un tour en bateau, pêche à pied, animation à la Roche Jagu, soirée contes, et création de tableaux de nœuds marins.

Ces quatre journées ont permis aux enfants de renforcer leur autonomie et l'apprentissage du vivre ensemble.



Les élèves sont rentrés enchantés de cette expérience, rendue possible grâce aux soutiens financiers de l'APE, de l'Amicale Laïque et de la Ville.

Enfance

Fermeture du centre de loisirs lors des vacances de Noël

Le centre de loisirs (ALSH) sera fermé du 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025. La réouverture est prévue pour le 6 janvier 2025.



Ateliers mémoire : stimuler ses capacités cognitives avec le CIAS

Le Centre intercommunal d'action sociale (CIAS) de Saint-Brieuc Armor Agglomération propose des ateliers mémoire qui offrent à chaque séance l'occasion de travailler une fonction cognitive de manière ludique, avec l'aide d'une tablette.

Ces ateliers s'inscrivent dans le cadre des actions et des projets de prévention destinés aux personnes âgées de 60 ans et plus. Ils abordent des thématiques variées telles que l'alimentation, la prévention des chutes, le sommeil et bien sûr, la mémoire.

Pour plus de renseignements sur les ateliers mémoire et les autres activités proposées par le CIAS, contactez le 02 96 58 57 06.

Prenez soin de vos capacités cognitives tout en partageant des moments conviviaux !



Goûter de Noël : rendez-vous le 6 décembre à La Clef des Arts

Le CCAS organise un goûter de Noël le 6 décembre 2024, de 14h à 17h, à La Clef des Arts.

Ce moment festif, accompagné d'une animation musicale, est une belle occasion de se retrouver dans une ambiance conviviale.

À cette occasion, des boîtes de chocolats seront offertes aux personnes âgées de 79 ans et plus.

Nous encourageons vivement les personnes à participer au goûter ou à venir récupérer leur boîte lors des permanences :

- Lundi 9 et mardi 10 décembre, 9h à 12h.

Une distribution à domicile sera assurée par les élus pendant les fêtes, **pour les personnes qui ne peuvent vraiment pas se déplacer** (personne isolée, problème de santé, handicap ou absence aux dates proposées).

Venez nombreux partager ce moment festif !



↳ Le goûter l'année dernière



Siel bleu : il reste des places

L'association Siel bleu, en partenariat avec le CCAS de Trégueux, propose des ateliers d'activités physiques adaptées aux habitants de plus de 60 ans de la commune et de ses alentours. Ces séances, déjà suivies par plus de 100 adhérents, sont conçues pour favoriser le bien-être et maintenir la mobilité.

Pour la saison 2024-2025, il reste encore des places disponibles !

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez le CCAS au 02 96 71 31 44

Profitez-en, les inscriptions sont encore ouvertes !

T'Culture : le passeport culturel

Le « T Culture » est un passeport culturel d'une valeur de 50 € par foyer, sous forme de dix coupons de 5 €. Ces coupons sont utilisables auprès de l'Office Culturel de Trégueux (OCT) et de Bleu pluriel, permettant ainsi aux bénéficiaires de participer à diverses activités culturelles, telles que des concerts, des stages musicaux et culinaires.

Pour en bénéficier, il faut habiter à Trégueux et répondre à l'une des conditions suivantes :

- Un quotient familial Caf inférieur à 900 €
- Des revenus mensuels inférieurs à 1 200 € pour une personne seule ou à 1 600 € pour un couple.

Les inscriptions se font auprès du CCAS sur rendez-vous. Pour plus d'informations, contactez le 02 96 71 31 43 ou par mail à ccas@ville-tregueux.fr.

Une belle occasion d'enrichir votre expérience culturelle dans notre ville.



Clara Auffret, future assistante sociale : en stage au CCAS

La Ville accueille une nouvelle recrue au sein de son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).



Clara Auffret, étudiante en 3^{ème} année d'assistante sociale, a choisi de réaliser son stage à Trégueux pour finaliser sa formation.

Elle partage son expérience à travers trois questions portant sur son parcours, sa vision du métier et son rôle au sein du CCAS.

Un parcours riche et varié

Titulaire d'un baccalauréat général, Clara a obtenu le BAFA et a travaillé en Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH). Elle a également été jeune sapeur-pompier. Son stage de 18 semaines, alternant périodes au CCAS de Trégueux et temps de formation, lui

permet de renforcer ses compétences. Ayant déjà acquis une expérience sur le terrain grâce à des stages en maison du département, elle découvre ici une proximité plus directe avec les habitants.

Une vision engagée du métier

Pour Clara, l'assistante sociale a pour mission d'accueillir, d'aider et d'accompagner les personnes en difficulté, notamment en facilitant l'accès aux droits. Au sein du CCAS, cela implique aussi de lutter contre l'isolement des habitants en créant des moments conviviaux et des actions collectives pour renforcer les liens sociaux.

Un rôle complémentaire au sein de l'équipe

En tant que future assistante sociale, Clara apporte un regard nouveau, en complémentarité avec les agents du CCAS, pour répondre au mieux aux besoins des usagers grâce à la diversité des profils présents au sein de l'équipe.

Service de portage de repas, qualité et confort à domicile

Cias - Le Portage de Repas

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) propose un service de portage de repas destiné aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap, ou à toute personne rencontrant des difficultés à préparer ses repas de manière autonome.

Ce service permet à nos bénéficiaires de recevoir, directement à domicile, des repas équilibrés, variés et adaptés à leurs besoins spécifiques.

DES PRODUITS BIO ET BRETONS !



Des repas équilibrés 7j/7, prise en charge en 24H.

6 Cuisines locales.

Nous nous adaptons à vos régimes.

32 Communes desservies.

Un plan d'aide possible, incluant la livraison des repas à domicile dans le cadre de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie).

50% de crédit d'impôt sur le coût de la livraison.



Contact

Service de portage de repas
02 96 58 57 58
portage.cias@sbaa.fr

Caroline Mahon, l'anglais avec Busy Bee Bilingue

Caroline Mahon, enseignante anglophone expérimentée, originaire de Dublin, propose des cours d'anglais hebdomadaires adaptés aux besoins de chacun. Avec plus de 10 ans d'expérience dans le milieu scolaire, elle enseigne aux élèves du primaire et du collège.

Busy Bee Bilingue offre également des stages d'immersion totale, sans quitter la région, permettant ainsi aux participants de plonger dans la langue et la culture anglaise. Apprendre l'anglais devient une aventure enrichissante, développant des compétences linguistiques et une ouverture culturelle.

Les jours et horaires des cours sont disponibles sur le site de Busy Bee Bilingue.

Caroline Mahon, 1 impasse de la Ville Gueury, Trégueux, 06 44 98 78 25,



Solène Busteau, Au Jardin d'Azylis

Solène Busteau a pris les rênes du magasin de fleurs « Au Jardin d'Azylis », situé rue de Moncontour à Trégueux (anciennement «Rosavel»), après avoir acquis dix ans d'expérience à Louargat et s'être installée à Plédran en 2020.

Épaulée par son conjoint JérémY, elle est entourée d'Angèle Hervé, qui connaît parfaitement la clientèle grâce à ses quinze ans de service dans le magasin, et d'Angélique, actuellement en formation. L'offre du magasin ne se limite pas aux fleurs, mais inclut également une large sélection de plantes, des objets de décoration et des produits locaux, avec une attention particulière portée sur l'origine des produits. Solène collabore avec des fournisseurs français et hollandais pour garantir leur qualité.

Au Jardin d'Azylis, 11 rue de Moncontour, Trégueux, auxjardinsd'azylis@orange.fr, sur Facebook «Au Jardin d'Azylis»

Roselyne Perruchot, aide à la personne

Roselyne Perruchot propose des services d'aide à la personne, de garde d'enfants et d'assistance aux personnes en situation de handicap. À l'écoute des besoins de chacun, elle accorde une attention particulière à chaque personne qu'elle accompagne, favorisant ainsi un échange de qualité.

Son approche personnalisée lui permet de mieux comprendre les attentes de ses clients et d'adapter ses services en conséquence. Elle accepte les paiements par Chèque Emploi Service Universel (Cesu), facilitant l'accès à ses prestations.

Roselyne Perruchot, 06 51 74 35 26, perruchotroselyne2@gmail.com





Conseil du 25 septembre 2024

Destruction des nids de frelons asiatiques chez les particuliers et les professionnels

La ville de Trégueux s'engage à protéger la biodiversité, en particulier les abeilles, en prenant en charge à 100% la destruction des nids de frelons asiatiques. Cette décision, votée par le Conseil municipal, s'applique aux particuliers mais aussi aux professionnels désormais.

Pour bénéficier de cette aide, il suffit de signaler la présence d'un nid aux services municipaux. Un agent viendra vérifier qu'il s'agit bien d'un frelon asiatique. Ensuite, l'entreprise chargée, par la commune, de la destruction, interviendra. La facture sera envoyée au particulier ou au professionnel, qui pourra demander un remboursement auprès de la mairie avec un RIB.

Cette initiative est cruciale pour lutter contre ces frelons, qui menacent nos abeilles. Trégueux, déjà récompensée pour ses efforts en faveur de la biodiversité, continue d'agir pour un environnement sain.



Partenariat avec GRDF : accompagnement à la transition énergétique

Trégueux poursuit sa transition énergétique avec une nouvelle convention de partenariat avec GRDF.

Ce partenariat s'inscrit dans une volonté de répondre aux défis climatiques actuels tout en optimisant les ressources locales.

Grâce à cette collaboration, GRDF aidera la commune à mieux suivre et optimiser la consommation de gaz des bâtiments municipaux, garantissant ainsi un usage plus responsable de l'énergie.

GRDF réalisera des études approfondies pour identifier des solutions permettant d'améliorer l'efficacité énergétique, notamment par l'hybridation des systèmes, en conformité avec les normes RE2020. La ville vise une réduction de 40 % de ses consommations énergétiques d'ici 2030, un objectif ambitieux mais nécessaire pour préserver notre environnement.

Cette initiative repose sur quatre axes :

- sensibiliser les occupants,
- optimiser les systèmes de gaz,
- améliorer l'enveloppe des bâtiments
- bénéficier de l'expertise de GRDF.

La convention est prévue pour une durée de deux ans.



Réseau des médiathèques de la Baie

En 2023, l'action introductive de Lisons 2032 s'est concentrée sur l'élaboration d'une vision commune de la coopération entre les communes de l'agglomération.

Une charte de coopération a ainsi été

établie pour les Médiathèques de la Baie, qui servira désormais de cadre de référence pour les échanges au sein du réseau.

Le service de navette documentaire entre les médiathèques, prévu en phase de test à l'automne 2024 avant un déploiement complet début 2025, nécessite une mise à jour du règlement intérieur et de la charte informatique. Dans le cadre de la démarche d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, les bulletins d'inscription pour les usagers individuels, familles et collectivités sont également adaptés selon le principe du «Facile à lire et à comprendre» (FALC).

Ce projet amène aussi à proposer un complément à l'avenant de la convention de versement des participations aux frais de fonctionnement, afin de clarifier les responsabilités juridiques liées à la gestion et à la circulation des collections. Ces mesures visent à renforcer l'organisation et l'accessibilité du réseau.

Renouvellement du dispositif Conseiller numérique



Le dispositif Conseiller numérique France

Services est reconduit pour trois ans.

L'objectif reste d'accompagner les habitants dans l'utilisation des outils numériques et d'assurer un soutien gratuit aux usagers.

Prochains conseils les mercredis 30 octobre, 27 novembre et 18 décembre à 18h30
Séances publiques, entrée libre



CYBERSPACE

Le numérique à portée de clic

Le Cyberspace de Trégueux, c'est bien plus qu'un simple espace informatique. C'est un lieu d'apprentissage et de partage, ouvert à tous, quel que soit l'âge ou le niveau. Situé au cœur de la médiathèque, il offre un large éventail de services gratuits pour vous accompagner dans votre découverte du monde digital. Depuis deux ans, Hoela Janin, conseillère numérique, accompagne les usagers dans leurs démarches, des plus simples aux plus spécifiques.

Le Cyberspace, un lieu d'apprentissage pour tous

Les ateliers collectifs : apprendre en groupe



Les mardis et vendredis matin, de 10h à 12h, le Cyberspace propose des ateliers d'initiation au numérique.

Ces sessions thématiques couvrent un large éventail de sujets allant de la prise en main d'un ordinateur à l'utilisation

d'Internet, en passant par l'utilisation d'outils comme le traitement de texte, le transfert de photos ou l'envoi d'e-mails.

Chaque atelier est limité à six personnes pour garantir un accompagnement optimal.

Si vous avez des besoins spécifiques, vous pouvez les soumettre à Hoela Janin, qui pourra adapter le programme en conséquence.

Les ateliers sont gratuits, sur inscription, et aucune compétence avancée n'est requise pour y participer.



Rendez-vous individuels : un accompagnement sur mesure



Pour des demandes plus particulières, des rendez-vous individuels sont disponibles sur inscription.

Ces séances, d'une heure maximum, permettent de travailler sur des besoins spécifiques : la prise en main d'un nouvel ordinateur, la création d'une adresse e-mail, l'envoi de pièces jointes, et bien plus encore.

Les créneaux sont proposés les mardis et vendredis de 14h à 16h et les samedis matins, de 10h à 12h30.

Accès libre : profitez des ressources en autonomie

Le Cyberspace est également accessible en libre-service aux horaires d'ouverture de la médiathèque (excepté le lundi).

Les usagers peuvent utiliser les ordinateurs par session d'une heure, en fonction des équipements disponibles.

Hoela est présente pour offrir des conseils rapides si nécessaire.

Pour accéder à ces services, il suffit d'être inscrit à la médiathèque, une démarche simple et gratuite. Pour les mineurs, une autorisation parentale est requise lors de l'inscription.



Le Cyberspace, un lieu de vie et de partage

Au-delà de l'apprentissage, le Cyberspace est un lieu de rencontre et d'échange. Les animations proposées tout au long de l'année permettent de créer du lien social autour du numérique et de partager des moments conviviaux.

L'aspect ludique du numérique n'est pas oublié. Le Cyberspace propose également des ateliers et animations pour les plus jeunes.

Récemment, la Bibliothèque départementale a prêté une console Nintendo Switch pour enrichir les activités proposées.

Le 30 octobre, par exemple, Hoela animera une «maison hantée interactive» où les enfants pourront s'amuser et apprendre sans passer par un écran, amorçant ainsi une éducation aux médias originale et immersive. Ce temps d'animation ne nécessite pas d'inscription.

Lors de la Nuit de la lecture, des jeux en famille seront organisés, une occasion parfaite pour allier divertissement et apprentissage.



Comment profiter des services du Cyberspace ?

L'ensemble des services sont proposés gratuitement !

• **Ateliers collectifs** : Mardis et vendredis de 10h à 12h. Limité à 6 personnes, sur inscription. Voir les dates et contenus en page 14

• **Rendez-vous individuels** : Mardis après-midi, vendredis après-midi et samedis matin. Sur inscription, créneau d'une heure maximum.

• **Accès libre** : aux horaires d'ouverture de la médiathèque (hors lundi). Session d'une heure selon la disponibilité des équipements.

CONTACT : Hoela Janin, conseillère numérique – Médiathèque de Trégueux
02 96 71 14 06 – hjanin@ville-tregueux.fr

N'hésitez pas à explorer tous les espaces offerts par la médiathèque !

Trégueux fait partie des rares villes de l'agglomération à disposer d'une conseillère numérique à temps plein, basée en médiathèque, permettant aux usagers de bénéficier d'un large volume horaire pour ces services.

BLEU PLURIEL

Nuit de la danse, samedi 23 novembre



Programme de la nuit

De 18h à 19h – Gratuit

Les compagnies amateurs du territoire

- AinsiDanse & Co | Plaintel
- Cie Par'être | AST Danse Trégueux
- Cie éphémère de la Nuit de la danse

De 19h à 20h

Petite restauration payante proposée par le Comité des fêtes de Trégueux

De 20h à 23h

Les compagnies professionnelles

Tarif 18€/14€/6€**

Je suis tigre

Groupe Noces



Par le biais d'un dessin sur écran géant exécuté en direct par deux artistes, la chorégraphe Florence Bernad désire aborder de manière simple et visuelle les questions liées à la migration.

Ce spectacle nous ramène à l'enfance à travers nos regards d'adultes et nous rappelle l'importance de la tolérance et du vivre ensemble.

Acrodanse – 35 min

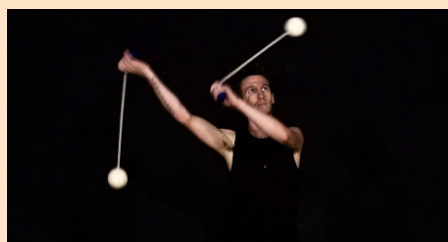
A noter ! Vendredi 22 novembre – 10h : séance scolaire (CP > CM2) accessible au tout public dans la limite des places disponibles

Prêts à vibrer au rythme de la danse ? La Nuit de la danse revient le 23 novembre ! Pendant (presque) une nuit, amateurs et professionnels se partageront le plateau de Bleu pluriel.

Au programme : hip-hop, contemporain, acrodanse et bien d'autres styles. Venez découvrir les performances de trois compagnies amateurs aux côtés de six compagnies professionnelles, pour une soirée riche en émotions et en créativité.

Moment suspendu

El Flo



Subtil mélange de techniques et de mouvements synchronisés alliant danse et jonglage poi.

Corps et poi en mouvement – 5 min

Pardon - Oups Dance Company



« Pardon... de ne pas être assez belle, de ne pas être assez sexy, de ne pas être assez jeune, de ne pas être assez forte, de ne pas être assez intelligente, habile et gentille ! Pardon de ne pas être comme les autres, de ne pas avoir les bons mots, de ne pas être tout le temps souriante, de ne pas être comme vous voulez, d'être malade de vos jugements... Pardon d'exister telle que je suis ! ». « Pardon ! » est une belle ode à l'acceptation de soi malgré nos imperfections. Un spectacle « peps » dont on ressort plein d'énergie !

Danse contemporaine – 15 min

La mécanique des ombres

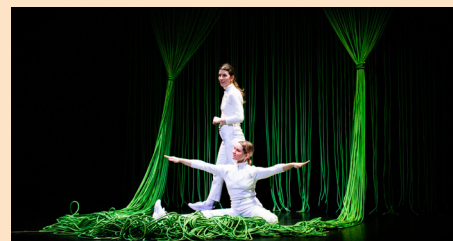
Naïf production



Ici, tout est question de tentatives. La chute, motif récurrent de l'écriture, devient le moyen de se rencontrer, de créer la nécessité. Dans des constructions mécaniques ou dans un geste acrobatique, ce trio écrit l'histoire d'une petite humanité qui se balbutie. Trois danseurs, trois figures identiques, amnésiques de leur condition, gesticulent avec une persévérance proche de l'absurde, pour redécouvrir les codes de la relation humaine.

Danse pour silhouettes anonymes – 25 min

La danse sans danger - Pilot Fishes



« La danse sans danger » est un tableau extrait du spectacle « Life Insurances » créé en 2023 par Pilot Fishes. Dans un duo aussi absurde que sérieux, les danseuses Alina Bilokon et Léa Rault construisent un récit pour répondre à l'imprévu, à l'accident, voire au drame. Lors de la Nuit de la danse, elles partageront avec humour des astuces et un tutoriel pour danser sans danger. Une chose est sûre : après la rencontre, nous ne danserons jamais plus comme avant.

Conférence absurde pour danse contemporaine minimaliste – 10 min

La voie de l'ange

Jules Romain



Le danseur-chorégraphe Jules Romain rend ici le plus beau des hommages à un ami parti rejoindre les étoiles. On plonge dans un univers poétique où le slam prend sa place au milieu d'une chorégraphie sensible, démonstrative et dynamique aux accents multiples. Dans les mouvements de l'artiste, dans le silence de sa voix, cette pièce nous invite à vaincre la fatalité pour que fleurisse la vie encore et encore !

Danse fusion hip-hop – contemporaine – africaine – 25 minutes

A noter :

- **Vendredi 22 novembre – 19h > 21h** à la Clef des Arts : **atelier d'initiation à la danse Afrohouse** avec Jules Romain. Ouvert à tou-tes-s à partir de 15 ans – 10€ sur inscription à Bleu pluriel.

A partir du 10 novembre :

Cie éphémère de la Nuit de la danse : Création collective avec le chorégraphe-danseur Jules Romain.

Ateliers les dimanches 10 et 17 novembre de 10h30 à 17h à la Clef des Arts et le mercredi 20 novembre de 20h à 22h à Bleu pluriel.

Restitution lors de la partie amateur.e.s de la Nuit de la danse.

15€ – Sur réservation – Ouvert aux danseurs/seuses amateur.e.s du territoire adultes et ados à partir de 16 ans.

Secrets de fabric'

Bleu pluriel accompagne des artistes à la création des spectacles. Échanges avec les équipes, mise à disposition du plateau et premières rencontres avec le public, ces temps permettent aux compagnies de « fabriquer » les spectacles ! Lorsque c'est possible, nous vous proposons de venir découvrir des étapes de travail à l'occasion de **Secrets de fabric'**.

Jeudi 28 novembre – 17h
Poids Chiches

Les Fées Railleuses

Poids chiches, ça parle de moi, de toi, de nous mais aussi d'eux et de tout ça ensemble. Les corps des deux acrobates racontent en mouvement les nuances du lien et de la relation à l'autre.

Cirque / Arts de la rue – Tout public



Tous les ans, juste avant Noël, le Comité des fêtes, la Ville de Tréguieux et Bleu pluriel offrent un spectacle aux enfants : Gratuit pour les écoliers tréguéusiens le dimanche + 1 parent accompagnateur/famille (Dans la limite des places disponibles).

Le spectacle est également accessible en billetterie payante pour tous ! 6€/8€

Dimanche 8 décembre – 16h
Un Petit Prince

Cie Storyteller

La Compagnie Storyteller propose sa version de l'œuvre de Saint-Exupéry. Un Petit Prince explore l'immensité d'une galaxie où les astres s'apparentent à des terrains de jeu chorégraphique. De planète en planète, la danse hip-hop répond aux techniques circassiennes aériennes, dans des rythmes et des styles liés à chacune des rencontres de l'aventurier princier : de l'allumeur de réverbères évoluant autour d'un mât pendulaire au serpent sur sa corde lisse... Dans une ambiance immersive qui nous fait côtoyer les étoiles, avec la voix du comédien Christian Bujau comme boussole, chacun est (re)plongé dans ce voyage initiatique et poétique qui a marqué des générations de lecteurs.

Récit initiatique – danse – projections numériques – Tout public à partir de 6 ans 1h05

A noter ! Lundi 9 décembre – 10h :
séance scolaire (CE2 > CM2)

accessible au tout public dans la limite des places disponibles.

L'accueil de ce spectacle bénéficie du dispositif de soutien à la diffusion « Avis de Tournées » porté par l'ODIA Normandie, la Région Pays de la Loire et Spectacle Vivant en Bretagne.

**Réservez vos billets**

en ligne
sur www.bleu-pluriel.com

par téléphone au 02 96 71 31 20
les mardi, mercredi et vendredi, de 13h30 à 18h

au guichet de 13h30 à 18h, les mardi, mercredi, vendredi et jours de spectacles à Bleu pluriel

Légende des tarifs : * Abonnés / ** – 25ans, bénéficiaires de minima sociaux et demandeurs d'emploi

MÉDIATHÈQUE

Vacances de Noël

Fermeture du 23 au 28 décembre
(Y compris boîte de retours).

Ouverture du 30 décembre au
4 janvier :
Lundi et vendredi 14h-18h
Mardi 14h-16h
Samedi 10h-12h30 / 14h-17h

Atelier BD



Dans le cadre du Salon du livre de jeunesse de Ploufragan, du 2 au 7 décembre, la Médiathèque invite Jean-Christophe Balan. L'auteur de BD animera un atelier avec un groupe d'enfants du centre de loisirs le mercredi.

25ème salon du livre jeunesse de Ploufragan du 2 au 7 décembre 2024

ÉMOTIONS
au fil des pages



JOURNÉE GRAND PUBLIC
samedi 7 décembre 9h30/12h - 14h/18h
école Louis Guilloux Ploufragan

Numérique

Les ateliers et rendez-vous
du cyberspace

Tous les ateliers se déroulent le matin de
10h00 à 12h00.

- **Mardi 12 OU vendredi 15 novembre** : Atelier découverte. Application Whatsapp, apprendre à l'utiliser.
- **Mardi 19 OU vendredi 22 novembre** : Atelier sur ordinateur. Faire le tri dans ses photos et les copier sur une clé USB.
- **Mardi 26 OU vendredi 29 décembre** : Atelier pratique. Utiliser l'outil «I love Image» : modifier, personnaliser, compresser, recadrer ses photos gratuitement et simplement !
- **Mardi 3 OU vendredi 6 décembre** : A l'approche de Noël. Créer et commander son album photos à offrir pour les fêtes. (Prérequis : être à l'aise avec la navigation sur internet.)



Inscription et prise de rendez-vous par
mail : hjanin@ville-tregueux.fr ou par
téléphone au 02 96 71 65 05.
Gratuit et ouvert à tous.

Merci de prévenir en cas d'absence :
respectez les autres participants et
l'organisation de l'atelier.

KESTULI 2024-2025 : c'est parti

Le prix des lecteurs Kestuli a été lancé
début octobre avec les 6 classes de CE2
de la commune.

La sélection est composée de 7 titres
dans des genres littéraires différents mais
avec un thème commun, la forêt.

Rejoignez nos Kestulecteurs sur le blog
dédié. Infos sur les livres et les auteurs,
jeux, liens vers de la documentation
(forêts, littérature jeunesse), vidéo de
l'édition précédente, tout est regroupé à
la même adresse :

<https://kestuli22.blogspot.com>



Les amis de la bibliothèque et du patrimoine

Conférence sur l'illettrisme avec Jean-René Mahé

La conférence sera animée par Jean-René Mahé, auteur de «Un ancien illettré au service de ses semblables», élu Breton de l'année 2019 et chevalier dans l'ordre des Palmes académiques pour son engagement dans la lutte contre l'illettrisme. À 43 ans, Jean-René Mahé ne savait ni lire ni écrire. Aujourd'hui, après un long parcours de lutte contre l'illettrisme, il est engagé depuis plus de 20 ans avec l'association Adledeski,

qui aide à l'apprentissage des bases.

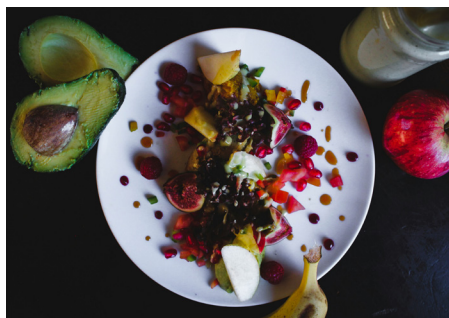


Le 12 décembre - 15h - La Ville Junguenay

Contacts pour les réservations :
par téléphone au 02 96 71 05 65 ou par mail à tregueux@mediathequesdelabaie.fr

OFFICE CULTUREL DE TRÉGUEUX

Stage Cuisine Menu Gastronomique



Lundi 25 Novembre de 18h30 à 21h30

Laissez-vous emporter par un voyage culinaire, en suivant le fil rouge des plats. Accordez-vous le plaisir de vous croire, ne serait-ce qu'un instant, aux commandes d'une cuisine de restaurant, savourant la fierté d'être le chef !

Tarif : 31€ + adhésion à l'OCT de 10€

Les instantanés

La semaine précédant les vacances de Noël mardi 17 décembre à 17h45, des jeunes musiciens de l'OCT se produiront à la médiathèque de Trégueux à la Ville Junguenay. Et le jeudi 19 décembre à 18h à la Clef des Arts. Petits concerts acoustiques de 30 minutes appelés «instantanés». Ouvert à tous.



À ne pas manquer !

Concert du marché de Noël : samedi 14 décembre à 20h30 à Bleu pluriel

Comme chaque année, le comité de jumelage organise le marché de Noël à Trégueux et propose un concert avec l'OCT.

Les groupes de musique, qu'ils soient composés d'enfants, d'adolescents ou d'adultes, auront l'occasion de se produire sur scène dans des conditions professionnelles. Une belle opportunité pour tous de partager un moment musical festif !



Tous les stages proposés par l'Office Culturel de Trégueux se déroulent à la Clef des Arts et sont sur inscription en appelant au 02 96 71 12 18.

Téléthon

La grande fête du Téléthon, du 29 novembre au 1^{er} décembre

Le collectif Tréguieux Téléthon, en collaboration avec la maison de l'AFM La Hamonais et plus de vingt partenaires associatifs et commerciaux, est actuellement en plein préparatifs. Leur objectif? Transformer cet événement en une célébration chaleureuse, axée sur le partage, et contribuer ainsi à doter l'AFM Téléthon des ressources nécessaires pour triompher de la maladie.

Jeudi 28 novembre

Rencontre parents-enfants avec le club de Judo - Ju jitsu.
 ↘ Dojo du complexe Allenic | À partir de 18h

Vendredi 29 novembre

Concours de belote des boulistes.
 Inscription sur place.
 ↘ Bleu pluriel | 13h30

Tournoi de badminton par les As du Volant. Ouvert à tous.
 ↘ Salle polyvalente | 20h à minuit

Magie avec Gildas Borghetto et Tino Oudin

Concert de Why Notes en 1^{ère} partie.
 Buvette & cafétaria au profit du Téléthon 12€
 ↘ Bleu pluriel | 20h30

PORTES OUVERTES LA HAMONAI

Vente de gâteaux et de productions des ateliers créatifs, tombola.
 Borne photo souvenir
 Dégustation de galettes saucisses le midi
 Démonstration de danse bretonne en début d'après midi.
 ↘ Maison familiale La Hamonais, 105 rue de Moncontour, Tréguieux | 10h à 16h

Samedi 30 novembre

Séance Footing Santé Tréguieux
 Boisson et collation à l'arrivée. 5€.
 Inscription au 06 17 38 69 52 ou au 06 86 44 14 15. Possible sur place.
 ↘ Départ Clef des Arts | 9h

Marche avec la Godasse.
 Participation libre.
 ↘ Départ Bleu pluriel | 9h30

Balade avec le Tréguieux Sport Canin
 ↘ Terrain du club Stade Allenic | Après-midi

Salon de la médecine douce au service de la santé

Stands - Massage
 ↘ Hall Bleu pluriel - 10h-17h

Animation et course par le club de BMX
 ↘ Complexe André Allenic | 13h30

Dictée par les Amis de la bibliothèque
 ↘ Hall de Bleu pluriel | 14h

Initiation au cyclo cross dans le petit bois
 par le Club cycliste LCT
 ↘ 14h30-16h30

Zumba Party par Oxygen'Z Zumba
 ↘ kids - 5€ - Clef des Arts | 15h30
 ↘ Adultes - 15€ - Clef des Arts | 20h30

Retour vers la rupture

Entrée 12€
 Vente des billets : Maison de la Presse de Tréguieux et Café Théâtre Les ballons rouge (Lamballe).
 ↘ Bleu pluriel | 20h30

Dimanche 1er décembre

Rando cyclo

Entrée 5€
 ↘ Départ Clef des Arts | 9h

Séance Footing Santé Tréguieux

Boisson et collation à l'arrivée. 5€.
 Inscription au 06 17 38 69 52 ou au 06 86 44 14 15. Possible sur place.
 ↘ Départ Clef des Arts | 9h

Vide grenier du Téléthon

Entrée 1.50€, gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif exposant : 12€ les 3 mètres. 06 69 04 32 24
 ↘ Bleu pluriel et Salle polyvalente | 8h à 17h

Challenge circuit training

Accessible à tous - 5€
 ↘ Clef des Arts - 11h-12h

A NOTER!

Dimanche 3 novembre

Potée du Téléthon

La potée du téléthon, organisée par le Comité des fêtes avec le soutien de bénévoles au profit du Téléthon, est au prix de 16€ avec un Kir, les autres boissons ne sont pas comprises dans le menu. Les inscriptions sont à déposer à la mairie avec le règlement (chèque à l'ordre du Comité des fêtes). Une urne et des bulletins sont à disposition. La date limite fixée est le 28 octobre.

La Ville Junguenay | 12h



Le collectif cherche des bénévoles !

Envie de vous impliquer pour une bonne cause ?
 Rejoignez le collectif Téléthon !
 Contactez Olivier Berna au 06 07 38 21 60 ou par mail à olivierberna@orange.fr.

ET TOUT AU LONG DU WEEK END

Multiples points de dons, vente de figurines par Treg'Union, tombola, buvette et cafétéria à Bleu pluriel avec le Comité des Fêtes

Trég'Union

Bourse aux Jouets,
dimanche 3 novembre

L'Association Trég'Union vous attend nombreux le dimanche 3 novembre, de 8h30 à 16h, à la Clef des Arts pour sa Bourse aux Jouets. L'entrée est gratuite pour tous les visiteurs.

Pour exposer, le tarif est de 5 € pour une table de 1,20 m x 0,90 m, et 1 € pour une grille. L'installation commence à 7h30, avec libération de l'espace à 16h30.

Une cafétéria proposera des boissons et des gâteaux.

Informations et réservations :

06 42 81 42 45 – tregunion@gmail.com

3
novembre
2024



TREG'UNION
Solidaires, ça change tout

**BOURSE AUX
JOUETS**

La Clef des Arts Trégueux 22950
8h30-16h
Entrée gratuite

Installation des exposants à partir de 7h30
Table: 5 euros Grille: 1 euro
Buvette
Possibilité de dons d'articles au profit de l'association
Inscriptions: tregunion@gmail.com / 06 42 81 42 45

Don du sang

Donnez votre sang les 18
et 19 novembre

La Ville Junguenay accueille deux journées de «Don du sang» les 18 et 19 novembre de 8h30 à 17h.

L'occasion de contribuer à sauver des vies et soutenir les patients qui en ont besoin. La générosité des donateurs est primordiale, et chaque don compte. Merci pour votre solidarité !



Anciens combattants

Cérémonie de commémoration, le lundi 11 novembre

La commémoration du 11 novembre 1918, marquant l'armistice de la Première Guerre Mondiale, se tiendra le lundi 11 novembre à 11h30 au Monument aux morts, place Bagot. La cérémonie officielle sera suivie d'allocutions et d'un vin d'honneur à la mairie. La FNACA organisera une collecte du Bleu de France tout au long de la matinée, au profit des anciens combattants, de leurs familles, ainsi que des victimes de guerre et du terrorisme. La cérémonie du 11 novembre est ouverte au public.

Footing Santé Trégueux

Octobre Rose & Téléthon :
chaussez vos baskets

Footing Santé Trégueux se mobilise pour Octobre Rose et le Téléthon en proposant des activités pour tous : marche (du loisir au sportif) et footing (de l'initiation jusqu'à 15 km).

Les départs des différents groupes seront décalés pour permettre à tous de se retrouver ensemble autour d'une collation.

Renseignements et inscriptions :
06 17 38 69 52 ou 06 86 44 14 15
Tarif : 5 €

**Amicale des Employés
Communaux de Trégueux****Spectacle : Les voix du temps de Maniafoly**

Le samedi 16 novembre à 20h, ne manquez pas MANIAFOLY, une troupe de 7 musiciens et une quinzaine de chanteurs basée à Yffiniac, pour un concert à Bleu pluriel.

Attention, il s'agit d'une seule et unique représentation !

Les billets sont disponibles au tarif de 20€, en vente à l'accueil de la mairie, chez Hyper U Yffiniac et Cultura Languex.

Renseignements au 06 83 97 87 13.
+ d'infos sur www.maniafoly.fr



Marché de Noël

Alors que l'hiver s'installe doucement, le Comité de Jumelage et la Ville de Trégueux vous invitent à découvrir l'ambiance chaleureuse du Marché de Noël, qui se tiendra du 13 au 15 décembre à Bleu pluriel et dans la salle polyvalente. Plus de 60 exposants seront présents pour vous proposer une sélection de produits régionaux, de petits cadeaux et de décorations. Une belle occasion de préparer vos festivités tout en profitant de moments conviviaux en famille ou entre amis.

Ne manquez pas ce rendez-vous incontournable pour célébrer la magie des fêtes de fin d'année !

Vendredi 13 décembre / De 17h à 20h

Inauguration officielle avec les délégations de Gammertingen et Lavelanet suivie de l'arrivée du Père Noël.
Vin chaud proposé par le Comité des Fêtes. ➤ A partir de 18h.

Samedi 14 décembre / De 10h à 20h

Apéritif offert par le Comité de Jumelage ➤ A 12h

Maquillage avec Grim'Bouille.
Sculptures de ballons par l'Association Treg'Union.
Animation de magie.
➤ A 14h

Concert de Noël par les groupes vocaux et instrumentaux de l'Office Culturel de Trégueux. ➤ A 20h30

Visite du Père Noël de 10h30 à 12h et de 14h30 à 18h.

Dimanche 15 décembre / De 10h à 18h

Apéritif offert par le Comité de Jumelage ➤ A 12h

Maquillage avec Grim'Bouille.
Sculptures de ballons par l'Association Treg'Union.
Animation de magie.
Conte de Noël. Gratuit
Animations des groupes vocaux et instrumentaux de l'Office Culturel de Trégueux.
➤ A 14h

Visite du Père Noël de 10h30 à 12h et de 14h30 à 18h.

Conte de Noël pour les enfants de 4 à 8 ans

Avec l'aide des membres du groupe «Ecoutez voir» de l'Amicale Laïque, le Comité de Jumelage invite les enfants à profiter de séances de contes de Noël, chacune d'une durée de 15 minutes et accueillant jusqu'à 15 enfants par groupe.

➤ Le dimanche à Bleu pluriel | 15h, 15h30, 16h, 16h30 et 17h.
Entrée libre.



Restauration bretonne et allemande, soupe, vin chaud.

Les délégations de Gammertingen et Lavelanet proposeront leurs produits locaux.

Semaine européenne de réduction des déchets : la récup' à l'honneur !

À l'occasion de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets, Saint-Brieuc Armor Agglomération propose une nouvelle édition des ateliers de la récup'. Ces ateliers gratuits et ludiques s'accompagnent cette année de deux conférences grand public pour échanger autour de la transition écologique.

Pour la programmation complète : saintbrieuc-armor-agglo.bzh



CONFÉRENCE

« Mauvaises herbes : bonnes à jeter ? »

Avec Julie MORVAN

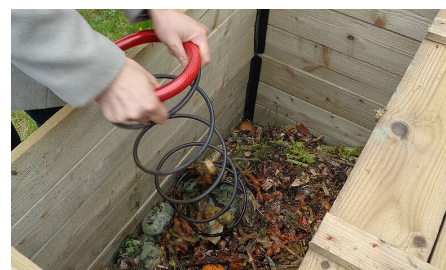
Vendredi 29 novembre • 18h à 20h • TRÉGUEUX

Julie Morvan, botaniste et médiatrice végétale de Guimauve et Aubépine, utilise les plantes comme support de rencontre avec le vivant. Lors de cette conférence elle nous invite à porter un autre regard sur les plantes sauvages de nos jardins, à travers l'histoire de nos interactions avec elles, ainsi que leurs relations avec le sol et nos assiettes.

Et si ces plantes spontanées, souvent considérées comme des déchets verts, devenaient des alliées précieuses dans notre quotidien ?

Compostage : atelier et formation le 4 décembre

Apprenez à réutiliser vos déchets verts et à jardiner au naturel en participant à ces temps de rencontre gratuits.



Atelier (15h-18h) : rencontrez des maîtres composteurs pour perfectionner votre technique de compostage. Des kits de compostage seront disponibles à la vente.

Formation (18h-20h) : vous avez un composteur ou souhaitez en acquérir un ? Cette formation pratique vous guidera pour obtenir un compost de qualité.

Inscription obligatoire au 02 96 77 30 99 ou par mail : ctambassadeur@sbaa.fr. (12 personnes max).

Amicale Laique

Happy Tuesdays in Trégueux : cours d'anglais pour adultes**Happy Tuesdays in Trégueux
Come and join us !**

Whether you are a young adult or retiree, English can open new opportunities for you. For travelling abroad to English-speaking countries, to meet new friends with a shared interest in learning English, the Amicale Laique welcomes new members to join with us !

Cours d'anglais pour adultes à Trégueux

Ces cours sont organisés par la section Anglais de l'Amicale Laique de Trégueux le mardi après-midi à la Clé des Arts, et sont assurés par Lola, professeure d'anglais d'origine américaine vivant en France depuis 8 ans.

Que vous souhaitiez vous initier, ou améliorer votre pratique de la langue

anglaise, vous trouverez le niveau qui vous convient :

- Débutant et Perfectionnement 1 : mardi 15h30-16h30,
- Perfectionnement 2 : mardi 16h30-17h30,
- Ou Conversation : mardi 17h45-18h45.

Quelle que soit la motivation qui vous anime : voyager, pouvoir échanger avec vos enfants ou petits-enfants qui s'initient à cette langue internationale, ou tout simplement avoir une activité intellectuelle, vous êtes les bienvenu-e-s.

Les groupes sont à effectifs restreints, permettant l'échange et la participation optimale de chacun, dans une ambiance conviviale et détendue.

Renseignements au 06 83 66 32 58.



Comité de Jumelage

Préparation du Marché de Noël

L'ensemble des bénévoles du Comité de Jumelage sont invités à se réunir le 6 novembre à 20h à la Ville Junguenay pour finaliser la préparation du Marché de Noël. On compte sur vous !

**Cueillette du gui, mercredi 27 novembre**

Dans le cadre du Marché de Noël de Gammertingen, le rendez-vous pour la cueillette du gui est prévu à 9h sur la place François Mitterrand, suivi de la confection des bouquets à 14h à Copernic.

Des bénévoles sont nécessaires pour ces activités ! Rejoignez-les !



AST Danse

Une nouvelle énergie pour l'école de danse : Laurie Chopin rejoint l'équipe !

L'association de danse est ravie d'accueillir Laurie Chopin, 26 ans, récemment diplômée, qui enseignera le moderne jazz dès 4 ans, la comédie musicale à partir de 12 ans et proposera une nouveauté très attendue : le street jazz.

Laurie est une danseuse et chorégraphe talentueuse, diplômée en juin 2024. Avec un parcours alliant technique, créativité et passion, elle transmettra aux élèves une approche polyvalente et dynamique.

Street Jazz (nouveauté)

À la croisée du hip-hop et du jazz, le

street jazz est un style urbain et rythmé, à pratiquer en baskets, sur des musiques électro, pop ou RnB. Un jeu entre le poids du corps et la rythmicité, le rebond, l'énergie, le flow, le Groove, avec de nombreux changements de dynamique.

Cours à la Clé des Arts :

- Street enfant : mercredi 15h15-16h15 (8 à 13 ans)
- Street ado/adulte : Samedi 9h30-11h (à partir de 14 ans)

Renseignements au 07 82 18 52 66 ou astdansenregueux@gmail.com.





Retour en images...



7



8



9

1. **7 septembre**
Le Forum des associations qui s'est tenu à la Salle polyvalente, a une fois de plus mis en lumière la vivacité du tissu associatif de la Ville.
2. **7 septembre**
Le Trail de la Vallée de l'Urne s'est déroulé le 7 septembre, après une dernière reconnaissance par les bénévoles.
3. **20 septembre**
Les élèves de l'École Pasteur ont visité la mairie pour rencontrer Madame Le Maire, une démarche enrichissante pour l'apprentissage de la citoyenneté.
4. **20 septembre**
La saison culturelle à Bleu pluriel a débuté en musique avec Les Bub-bey Mayse, suivi d'un spectacle humoristique et engagé de Cirque La Compagnie.
5. **21 septembre**
Nature et Culture en fête devient l'Aprém au parc : ateliers, réalité augmentée et compostage, batucada et spectacle déplacé à Bleu pluriel en raison de la pluie.
6. **24 septembre**
Signature chez le notaire de l'acquisition du centre de santé «Le Belvédère» par les maires de Trégueux et Saint-Brieuc.
7. **28 septembre**
Sous le thème des Jeux olympiques, le repas des aînés a réuni 420 convives à Bleu pluriel, autour des doyens de la journée : Renée Pineau et Jean Cornet.
8. **4 octobre**
Lors de la cérémonie des champions, les athlètes sont montés tour à tour sur scène pour recevoir leur trophée de la main des élus.
9. **5 octobre**
Le 89^{ème} congrès départemental des sapeurs-pompiers a attiré un public nombreux venu assister aux animations et au défilé, en présence du Bagad de Lan Bihoué.



NOVEMBRE

Sorties / animations

POTÉE DU TÉLÉTHON

DIMANCHE 3 NOVEMBRE - 12H

Lieu : Ville Junguenay

Organisateur : Comité des fêtes

Voir en page 16

BOURSE AUX JOUETS

DIMANCHE 3 NOVEMBRE - 8H30-16H

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : Treg'Union

Voir en page 17

MARDI DU JEU

MARDI 5 NOVEMBRE - 20H

Lieu : Salle des associations

Ecole du Créac'h

Organisateur : Treg'Union

MERCREDI DU JEU

MERCREDI 6 NOVEMBRE - 14H

Lieu : Clef des Arts

Salle Armor

Organisateur : Treg'Union

POTÉE DU CLUB BEL AGE

JEUDI 7 NOVEMBRE - 12H

Lieu : Ville Junguenay

ATELIERS «ENSEMBLE EN FAMILLE»

MERCREDI 13 NOVEMBRE - 9H30 & 10H30

Lieu : Crèche Cabriole

Organisateur : Crèche et SBAA

Voir en page 5

LES VOIX DU TEMPS - MANIAFOLY

SAMEDI 16 NOVEMBRE - 20H

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Amicale des Employés

Communaux de Trégueux

Voir en page 17

CONFÉRENCE «ELAGAGE, REMISE EN FORME DE L'ARBRE DANS LE JARDIN»

SAMEDI 16 NOVEMBRE - 14H30

3€ (NON ADHÉRENT SHAF)

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : Société d'Horticulture et d'art floral

MARDI DU JEU

MARDI 19 NOVEMBRE - 20H

Lieu : Salle des associations

Ecole du Créac'h

Organisateur : Treg'Union

MERCREDI DU JEU

MERCREDI 20 NOVEMBRE - 14H

Lieu : Clef des Arts

Salle Armor

Organisateur : Treg'Union

CONCOURS DE BELOTE EN FAVEUR DU TÉLÉTHON

JEUDI 21 NOVEMBRE - 13H30

Lieu : Ville Junguenay

Organisateur : Club le Bel Age

NUIT DE LA DANSE

SAMEDI 23 NOVEMBRE - 18H

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Bleu pluriel

Voir en page 12

POIDS CHICHE

Secret de fabric'

JEUDI 28 NOVEMBRE - 17H

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Bleu pluriel

CONFÉRENCE «MAUVAISES HERBES : BONNES À JETER?»

VENDREDI 29 NOVEMBRE - 18H

Lieu : Mairie

Organisateur : Saint-Brieuc Armor

Agglomération

Voir en page 18

Vie municipale

PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

LUNDI 4 NOVEMBRE - 13H30 À 17H

Sur rendez-vous

Lieu : Mairie

COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE

LUNDI 11 NOVEMBRE - 11H30

Lieu : Monument aux morts

Organisateur : Ville de Trégueux

CONSEIL MUNICIPAL

MERCREDI 27 NOVEMBRE - 18H30

Lieu : Mairie

Organisateur : Ville de Trégueux



DÉCEMBRE

Sorties / animations

TÉLÉTHON

29 NOVEMBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE

Lieu : Voir page 16

Organisateur : collectif Trégueux Téléthon



MARDI DU JEU

MARDI 3 DÉCEMBRE - 20H

Lieu : Salle des associations

Ecole du Créac'h

Organisateur : Treg'Union

MERCREDI DU JEU

MERCREDI 4 DÉCEMBRE - 14H

Lieu : Clef des Arts

Salle Armor

Organisateur : Treg'Union

ATELIER & FORMATION COMPOSTAGE

MERCREDI 4 DÉCEMBRE - 15H & 18H

Lieu : Mairie

Organisateur : Saint-Brieuc Armor

Agglomération

Voir en page 18

GOÛTER DE NOËL DU CCAS

VENDREDI 6 DÉCEMBRE - 14H

Lieu : Clef des Arts

Organisateur : CCAS

Voir en page 6

SPECTACLE DE NOËL : UN PETIT PRINCE

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE - 16H

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Bleu pluriel

Voir en page 13

CONFÉRENCE SUR L'ILLETRISME

JEUDI 12 DÉCEMBRE - 15H

Lieu : Ville Junguenay

Organisateur : Les amis de la Bibliothèque

et du patrimoine

Voir en page 14

MARCHÉ DE NOËL

DU 13 AU 15 DÉCEMBRE

Lieu : Bleu pluriel

Organisateur : Comité de jumelage

Voir en page 18

LES INSTANTANÉS

MARDI 17 DÉCEMBRE - 17H45

Lieu : Médiathèque

Organisateurs : OCT et Médiathèque

Voir en page 15



DÉCEMBRE

MARDI DU JEU

MARDI 17 DÉCEMBRE – 20H

Lieu : Salle des associations
Ecole du Créac'h

Organisateur : Treg'Union

MERCREDI DU JEU

MERCREDI 18 DÉCEMBRE – 14H

Lieu : Clef des Arts

Salle Armor

Organisateur : Treg'Union

GOÛTER DE NOËL DU CLUB DU BEL AGE

JEUDI 19 DÉCEMBRE

Lieu : Ville Junguenay

REPAS DE NOËL DU CLUB DU BEL AGE

VENDREDI 20 DÉCEMBRE – 12H

Lieu : Clef des Arts

Vie municipale

PERMANENCE DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

LUNDI 2 DÉCEMBRE – 13H30 À 17H

Sur rendez-vous

Lieu : Mairie

CONSEIL MUNICIPAL

MERCREDI 18 DÉCEMBRE – 18H30

Lieu : Mairie

Organisateur : Ville de Trégueux

Recensement citoyen

Le recensement citoyen est obligatoire pour les jeunes garçons et filles qui ont atteint l'**âge de 16 ans**.

Les jeunes nés en **novembre - décembre 2008** doivent venir en mairie pour être recensés.

Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

MARCHÉ DE NOËL



TRÉGUEUX
Jumelage



Le magazine Janvier - Février 2025
paraîtra fin décembre.
Merci de nous communiquer vos informations
avant le lundi 25 novembre.

Mairie de Trégueux
1, rue de la République | 22950 Trégueux | Tél. 02 96 71 27 32
Site : www.tregueux.bzh | courriel : mairie@ville-tregueux.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30