

PROLONGEZ VOTRE JOURNÉE AVEC UNE SOIRÉE À BLEU PLURIEL

Vous êtes les bienvenus dès 19h à Bleu pluriel pour lancer la nouvelle saison et fêter les 30 ans de la salle de spectacle de Trégueux

Concert de Lalo et Repas en mode « auberge espagnole »

19h > 20h

Concert chanson française avec Lalo dans le hall de Bleu pluriel.

Nous vous invitons à venir avec un plat froid (type gâteau, tarte) à partager !

Vidéo de présentation de saison suivi du spectacle et du concert de la Bande à Tyrex

Dès 20h

Durée du spectacle 1h20 / durée du concert 1h

Joyeuse cohue roulante, délurée et musicale, La Bande à Tyrex s'empare du vélo acrobatique et le décline en une infinité de formes, d'équilibres et de déséquilibres. Un spectacle débridé, généreux et plein de tendresse et un concert fait de reprises de tubes soul et pop réarrangés à la sauce Tyrex. Avec Camille Chatelain, Cyril Choyé, Valentin Duchamp, Jonathan Gagneux, Charlotte Kolly ou Alice Allart, Benny Martin, Benjamin Renard et Robin Zobel

**Tous publics
dès 6 ans**



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

À L'ÉGLISE DE TRÉGUEUX

9h00 > 11h30

↳ Visite guidée « du visible à l'invisible »

11h30 > 12h00

↳ Concert de la chorale paroissiale

AU PARC DE LA VILLE JUNGUENAY

14h00 > 15h00

↳ Séance de yoga

14h30 > 17h30

↳ Jeux en bois

↳ Atelier cyanotype

↳ Découverte de graines et insectes

↳ Jeux de découverte de la langue galloise

↳ Bibliothèque verte

↳ Présentation du plan vélo

↳ Conférence sur la pollution lumineuse

15h15 > 16h

↳ Initiation danses traditionnelles

16h30 > 17h30

↳ Spectacle Mellow Yellow du collectif TBTF

17h30 > 18h15

Petites gourmandises et bar locavore proposés tout au long de l'après-midi par le Comité des fêtes de Trégueux (payant)

À BLEU PLURIEL

19h > 20h

↳ Repas en mode « auberge Espagnole » devant le concert de Lalo

20h > 23h

↳ Vidéo de présentation de saison suivie du spectacle de La Bande à Tyrex (1h20) et du concert Le Band à Tyrex (1h)

Toutes les animations sont en accès libre et gratuit



Office Culturel
de Trégueux



Côtes d'Armor
le Département



Média
thèque
de Trégueux

bleu
pluriel
VILLE DE TRÉGUEUX | www.bleu-pluriel.com



MéGO!

Qerouézée!
Gala en Côtes d'Armor

Mairie de Trégueux

www.tregueux.bzh | 02 96 71 27 32

ANIMATIONS | ATELIERS
SPECTACLES | INITIATIONS

L'APREM AU PARC

NATURE ET CULTURE EN FÊTE

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

LA VILLE JUNGUENAY

TRÉGUEUX

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE | TOUT PUBLIC



MISE EN BOUCHE

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE :

↳ Visite « du visible à l'invisible »

9h00 > 11h30 - Eglise de Trégueux

Plusieurs départs de visite tout au long de la matinée.

↳ Concert de la chorale paroissiale

11h30 > 12h00 - Eglise de Trégueux

L'APREM AU PARC

TOUT PUBLIC - TOUT L'APREM

14H30 > 17H30

Espace ludique de plein air

Grands jeux en bois animés par Treg'union. Venez jouer et partager un moment convivial avec les bénévoles.



Bibliothèque verte

Un coin lecture cosy pour un moment de pause et de contemplation avec l'exposition L'herbier philosophe, inspirée du livre d'Agnès Domergue et Cécile Hudrisier (éd. Grasset, prêt Bibliothèque des Côtes d'Armor).

Atelier cyanotype nature

14h30 / 15h30 / 16h30

Initiez-vous à cette ancienne technique photographique bleue ! Apportez plantes, fleurs ou plumes pour créer vos empreintes.

Dès 6 ans - Enfants accompagnés d'un adulte.

Sur inscription : Médiathèque - 02 96 71 05 65

Atelier d'une heure.

L'atelier des curieux

Avec Anne Renner, observez graines et insectes autrement : haricots espagnols, élaïosomes, syrphes...

Le Gallo come on l'caoze

Jeux de découverte de la langue galloise avec l'association Qerouézée (Lamballe-Armor).

Atelier compostage

Les maîtres composteurs de l'Agglomération seront présents à Trégueux ! Participez librement à ces ateliers pour en apprendre davantage sur le compostage et vous équiper. Des kits de compostage seront disponibles à la vente sur place (composteurs, bioseaux et mélanges).

Atelier Fabrication Hôtel à Insectes

Créez un abri pour les insectes utiles au jardin.

Atlas de la biodiversité

Découvrez la carte des espèces sensibles et protégées identifiées sur la commune.

Présentation du Plan Vélo

Un stand pour découvrir les grands axes du Plan Vélo, construits avec le bureau IMMERGIS.

Collecte de vos mégots de cigarette

L'entreprise Mego ! sera présente pour collecter vos mégots de cigarette secs et en bon état (non mouillés, non mélangés à d'autres déchets) afin de pouvoir être recyclés efficacement.

MAIS AUSSI ...

Séance de Yoga

14h00 > 15h00

Une heure de détente entre postures et relaxation, pour débiter un bon aprem' au parc !

Si vous avez un tapis de yoga, n'hésitez pas à venir avec !

Animé par Olivier Hauvespre



Conférence sur la pollution lumineuse

15h15 > 16h

Labellisée Ville et Village étoilés par l'Association Nationale pour la Protection du Ciel et de l'Environnement Nocturnes (ANPCEN), la commune vous invite à une conférence pour comprendre les effets de la lumière artificielle sur la santé, la biodiversité et le ciel étoilé.

Intervenant : Alain Le Gué - Correspondant régional ANPCEN, membre de Dark Sky France et d'Astronomie en Baie d'Armor.

Initiation aux danses traditionnelles de Bretagne

16h30 > 17h30

Le cercle Kazel ha Kazel vous propose une initiation aux danses traditionnelles.

Vous danserez une gavotte, une dérobee ou encore un passepied, sous le tempo précis d'Alain Le Boulanger.



Spectacle Mellow Yellow du Collectif TBTF

17h30 > 18h15

Dans cette pièce de cirque architecturée avec soin, où la vie du quotidien et la performance se côtoient, les membres du collectif TBTF se plaisent à transformer des notions concrètes en notions abstraites jusqu'à les rendre totalement absurdes. Entre des balles de jonglage en l'air, quelques notes de musique et des jeux d'acteurs surprenants, le temps semble comme suspendu.

De et avec Ricardo S. Mendes, Timothée Vincent et Juri Bisegna.

Cirque contemporain
A partir 5 ans

