

VILLE DE TRÉGUEUX

# ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

SPORT CULTURE & LOISIRS

ENTRAIDE & SOLIDARITÉ



Service communication de Trégueux - 2025 - 02 96 71 31 55

INFOS : SERVICE COMMUNICATION 02 96 71 31 55

WWW.TREGUEUX.BZH



# SOMMAIRE

## SPORTS

### ARTS MARTIAUX

École costarmoricaïne d'arts martiaux vietnamiens ..... 3

Judo club Trégueux ..... 3

### ATHLÉTISME

TLA - Trégueux Langueux Athlétisme ..... 3

FST - Footing Santé Trégueux ..... 3

### BADMINTON

Les As du Volant ..... 4

### BASKET

TLBA - Trégueux Langueux Basket Côtes d'Armor ..... 4

### BMX

BMX Trégueux Côtes d'Armor ..... 4

### CYCLISME

ECT - Entente Cyclotouriste Trégueusienne ..... 4

CLT - Cyclisme langueux trégueux ..... 4

Club des supporters de Cyril Gautier ..... 5

Gravel côtes d'armor 22 ..... 5

### DANSE

AST Danse ..... 5

Kazel Ha Kazel - OCT ..... 5

Danses traditionnelles - Amicale laïque ..... 5

### FOOTBALL

AST Football ..... 5

### GYMNASTIQUE

Gymnastique Trégueusienne ..... 5

GYM POSTURALE - OCT ..... 6

### JEUX DE BOULES

Association Bouliste Trégueusienne (ABT) ..... 6

AST Pétanque ..... 6

### GOUREN (LUTTE BRETONNE)

Skoi Gouren Tregaeg ..... 6

### MUSCULATION ET FITNESS

Curie fitness training ..... 6

### RANDONNÉE

Ar Kerzher ..... 6

La Godasse ..... 6

### SPORT CANIN

Trégueux sport canin ..... 7

### SPORTS DE GLACE

Hockey Club Les Korrigans ..... 7

Club des sports de glace d'armor ..... 7

### TENNIS

Association Trégueux Tennis ..... 7

### YOGA

Hatha Yoga - OCT ..... 7

### ZUMBA

Oxygen'z Fit n Zumba ..... 7

## CULTURE & LOISIRS

Amicale laïque section anglais ..... 8

Les amis de la Bibliothèque et du Patrimoine ..... 8

Les amis de la Chapelle du Créac'h ..... 8

Les amis du Hameau ..... 8

Breizh ops ..... 8

Le Celtuor ..... 8

Club du Bel âge ..... 8

Comité d'animation du Créac'h ..... 8

Comité des Fêtes ..... 9

Écoutez voir ..... 9

Comité d'animation de Tréfois ..... 9

Rat'N'Roll ..... 9

Société de chasse ..... 9

Club de mouche du Gouët ..... 9

Vélo Utile ..... 9

Comité de Jumelage ..... 9

Trégueux Loisirs Créatifs ..... 9

Village de Caux ..... 10

Vidéo Multimédias Trégueux ..... 10

### CHORALES

Grains de sable ..... 10

Les zozos du swing ..... 10

Mélo d'idées ..... 10

Pop en Scène ..... 10

Vent d'Ouest ..... 10

### THÉÂTRE

Haut en rire ..... 10

OFFICE CULTUREL DE TRÉGUEUX ..... 11

## ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

AFM Téléthon ..... 12

Amicale des anciens de la vigilante ..... 12

Amicale des anciens combattants ..... 12

Amicale des employés communaux ..... 12

Assistance Service Course 22 ..... 12

Bleu Azur ..... 12

Club Coeur et Santé ..... 12

Collectif Téléthon ..... 13

Dépressifs Anonymes ..... 13

FANY - Faisons avec nos yeux ..... 13

FNACA ..... 13

France Alzheimer ..... 13

Jalmav ..... 13

La crèche Vietnam ..... 13

Les Patounes célestes ..... 14

Ligue contre le cancer 22 ..... 14

Lourdes Cancer Espérance ..... 14

Maëna ..... 14

Vivre et agir à Trégueux ..... 15

Rose en Treg' ..... 15

Vivre et agir à Trégueux ..... 14

Trégueux Solidarité ..... 14

Treg'Union ..... 14

Amicale Laïque ..... 15

LES ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES ..... 15

# SPORTS

## ARTS MARTIAUX

### ECAMV - ÉCOLE COSTARMORICAINE D'ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS

Enseignements des Arts Martiaux Vietnamiens au travers du Vô Co Truyen Vietnam et plus particulièrement du style Phuong Long Vô Dao : Combat (Vo Tu Do) et armes (Vu Khy) avec un noyau culturel indispensable. L'ECAMV propose 2 autres sections : le Daù Viet Fitness qui enchaîne des mouvements martiaux sur des musiques entraînantes et le Kick Boxing depuis 2023 : boxe pieds poings. L'ECAMV est un club ouvert sur l'aspect sportif et traditionnel, accessible à tous, dès 7ans. Loisirs ou compétition.

#### + d'infos :

**Président** : Jean-Marc GOURMELIN | 06 62 01 96 18  
ecamv22@gmail.com  
Franck TONNELIER | 06 61 87 25 92

## JUDO CLUB TRÉGUEUX

Détente-loisirs, self-défense, ju jitsu, compétition. À partir de 6 ans et demi. Cours de Baby-judo pour les 4 à 6 ans.

#### + d'infos :

**Président** : Romain FERRE | 06 42 58 66 61  
romain.ferre.22@hotmail.fr  
**Professeurs** : Julien Gautron | 06 73 04 27 79 et  
Franck Steunou | 06 02 68 92 43  
judoclubtregueux@gmail.com



## ATHLÉTISME

### TLA - TRÉGUEUX LANGUEUX ATHLÉTISME

Pratique de l'athlétisme sous toutes ses formes : DECOUVERTE (Baby athlé dès 4ans et Ecole d'athlétisme), COMPÉTITION jeunes et adultes (salle, piste et cross), LOISIRS, SANTE et MARCHÉ NORDIQUE. Horaires sur le site du Trégueux Langueux Athlétisme.

Entraînements principalement au stade André Allenic à Trégueux, mais aussi sur les villes de Langueux (Grand Pré, Le Rebond), et la halle Maryvonne Dupureur à Saint-Brieuc.

#### + d'infos :

**Présidente** : Bernadette BILLAUD | 06 64 32 45 17  
dadbillaud@orange.fr  
**Agent de développement** :  
Kévin LOZACH | 06 34 12 23 99  
tregueux.langueux.athle@gmail.com  
kevin.lozach.tla@gmail.com  
[tregueux-langueux.athle.fr](http://tregueux-langueux.athle.fr)

## FST - FOOTING SANTÉ TRÉGUEUX

FST propose une activité physique de santé basée sur la pratique douce et progressive de la course à pied et de la marche, sans esprit de compétition. Chacun à son rythme, chacun à sa place, sans contrainte de vitesse et sans mise en concurrence. Des activités complétées par du renforcement musculaire, des exercices d'équilibre et de cardio, le tout pour retrouver du bien-être. Les programmes sont élaborés par une éducatrice sportive professionnelle. Deux sessions de 20 semaines sont proposées.

#### + d'infos :

**Co-Président** : Bruno RIMEUR | 06 86 44 14 15  
rimeur.bruno@wanadoo.fr  
Site internet : <http://f-s-t.jimdofree.com>

# SPORTS



## BADMINTON

### LES AS DU VOLANT

Badminton adultes et enfants à partir de 10 ans, en loisir et compétition.

**+ d'infos :**

**Co-Présidents :**

Cyril GILLES | 06 88 73 64 25

Axel LE CARDINAL | 06 85 24 07 88

tregueuxbad@gmail.com

<https://www.badmintontregueux.fr/>

## BMX

### BMX TRÉGUEUX CÔTES D'ARMOR

Initiation à la pratique du BMX. Loisirs et compétitions à partir de 5 ans. Entraînements du mercredi au samedi sur la piste du Stade André Allenic.

Section Draisienne 2-4 ans le samedi de 10h45 à 11h20.

**+ d'infos :**

**Président :** Bruno BAUDET | 06 45 92 15 17  
02 96 71 04 01 (Sam. après-midi)  
bmx-tregueux@orange.fr

## BASKET

### TLBA - TRÉGUEUX LANGUEUX BASKET CÔTES D'ARMOR

Né de la fusion du Trégueux Basket Côtes d'Armor et du Langueux Basket Club depuis le 1er juillet 2022. 30 équipes pour près de 400 licenciés. Il devient un des clubs, le plus important de l'agglomération avec son équipe féminine qui évolue en Nationale 2. Les seniors garçons évoluent en Régionale 2 et l'équipe 2 féminine en Pré-Nationale. Toutes les catégories sont représentées avec le babybasket à partir de 5 ans. Mise en place progressive des nouvelles pratiques : micro-basket, Basket Santé, 3x3.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Agnès GRÉGOIRE | 06 76 51 02 84  
tlbarmor22@gmail.com

**Coordinatrice :** Aïssata FAYE | 07 49 95 03 47  
tlba22.coordination@gmail.com

<http://tregueuxlangueuxbasketarmor22.bzh>

## CYCLISME

### ECT- ENTENTE CYCLOTOURISTE TRÉGUEUSIENNE

Vélo de route et VTT loisir, à l'exception de la compétition. Randonnées dimanche et jeudi après-midi. Rendez-vous place de la Grand Porte. Organisation de la rando de l'Urne chaque année. Participation aux randonnées extérieures et cyclo-sportives. Informations (horaires et circuits) du club au tableau situé au complexe Allenic.

**+ d'infos :**

**Président :** Daniel BOTREL | 06 88 82 53 45  
daniel-botrel@orange.fr

**Trésorier :** Loïc HERVÉ | 06 22 63 52 67  
loic.herve.22@free.fr

### CLT - CYCLISME LANGUEUX TRÉGUEUX

Découverte et initiation du cyclisme en compétition ; tous niveaux. Activités à partir de 4 ans: Gymkhana, route, piste et cyclo-cross.

Lieu de rassemblement : école du Créac'h.

**+ d'infos :**

**Co-présidents :** Thierry NORÉE | Eric Burel  
06 62 30 66 26 - contact@clt22.fr

## CLUB DES SUPPORTERS DE CYRIL GAUTIER

L'association a pour but d'encourager et supporter Cyril Gautier sur un maximum de compétitions. Elle compte 130 adhérents et, au total, 300 sympathisants.

**+ d'infos :**

**Co-présidente :**

Nelly DION | 06 33 44 85 21

supporters@cyril-gautier.fr

Site officiel : [www.cyril-gautier.fr](http://www.cyril-gautier.fr)

## GRAVEL CÔTES D'ARMOR 22

**+ d'infos :**

**Président :** Yann BEYO | 06 95 72 28 46

gravelcotesdarmor22@west.bzh

## DANSE

### AST DANSE

Danse modern'jazz à partir de 4 ans. Cours tous niveaux. Comédie musicale à partir de 12 ans.

Street jazz à partir de 12ans.

À la Clef des Arts.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Stella ROUXEL | 07 82 18 52 66

astdansetregueux@gmail.com

<https://astdansetregueux.wixsite.com>

### KAZEL HA KAZEL - OCT

Groupe de danses traditionnelles bretonnes de l'OCT à la Clef des Arts.

**+ d'infos :**

**OCT :** La Clef des Arts - 27 rue Marcel Rault

02 96 71 12 18 | [office.culturel@gmail.com](mailto:office.culturel@gmail.com)

## DANSES TRADITIONNELLES - AMICALE LAÏQUE

Initiations aux danses traditionnelles bretonnes. Participation à des fest deiz et fest noz. Découverte de la richesse des terroirs et grande variété de danses. Plaisir, convivialité, partage. Rencontres deux fois par mois jusque fin avril.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Claudine GUÉGUEN | 06 89 65 74 28

## FOOTBALL

### AST FOOTBALL

Un club ouvert à tous, structuré et familial, avec une équipe pour chaque catégorie d'âge et qui propose un niveau de compétition allant jusqu'au plus haut niveau départemental pour son équipe seniors. Les encadrants sauront vous accueillir dans les meilleures conditions.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Laëtitia CRÉZÉ | 06 81 72 58 91

creze@aol.com

**Secrétaire :** Maïwenn CRÉZÉ | 06 13 29 29 90

maiwenn.creze@gmail.com

## GYMNASTIQUE

### GYMNASTIQUE TRÉGUEUSIENNE

Gymnastique, Step, Stretching, Zumba et pilates. Cours collectifs, en musique, à La Clef des Arts. À partir de 16 ans. Plusieurs horaires, le matin et le soir.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Eliane LE RAZER | 06 08 85 07 10

[gymnastiquetregueusienne@gmail.com](mailto:gymnastiquetregueusienne@gmail.com)

# SPORTS

## GYM POSTURALE - OCT

Exercice physique qui assure l'étirement des muscles et la mobilité des articulations. Méthode idéale de détente physique ou psychique.

**+ d'infos :**

**OCT :** La Clef des Arts | 27 rue Marcel Rault  
02 96 71 12 18 - office.culturel@gmail.com

## JEUX DE BOULES

### ASSOCIATION BOULISTE TRÉGUEUSIENNE

Concours de boules, concours de cartes. Rencontre Hénon – Trégueux avec journée boule et repas. Deux sorties par an avec repas. 1 à 2 concours de boules ou de cartes par mois et sur l'année.

**+ d'infos :**

**Président :** Gilbert COLAS | 06 01 34 19 12  
gilbert.colas@sfr.fr

**Secrétaire :** Jean-Yves LE LIVEC | 02 96 71 28 52  
jlelivec@yahoo.fr

## AST PÉTANQUE

École initiation et perfectionnement jeunes au complexe Allenic. Compétitions officielles (départementales et nationales) et amicales.

**+ d'infos :**

**Président :** Michel RELO | 06 99 33 70 65  
michel.relo@orange.fr

## GOUREN (LUTTE BRETONNE)

### SKOL GOUREN TREGAEG

Lutte bretonne en loisir et compétition.  
Entraînements au dojo, stade André Allenic.

**+ d'infos :**

**Président :** Mériadec BERTIN | 06 25 45 71 39  
gourenstbrieg@gmail.com

## MUSCULATION ET FITNESS

### CURIE FITNESS TRAINING

Association proposant des cours de fitness et de cardio, ainsi qu'un accès à des appareils de musculation.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Béatrice OGER | 07 68 31 08 23  
clint2705@gmail.com | [curiefitnesstraining.com](http://curiefitnesstraining.com)

## RANDONNÉE

### AR KERZHER

Séance de marche sportive, non compétitive dans le cadre d'activités physiques, de bien être et de lutte contre la sédentarité.

**+ d'infos :**

**Président :** Didier TAILLARD | 06 76 29 31 74  
associationarkerzher@gmail.com

### LA GODASSE

Marche « loisir » de 4 km à l'heure pour la découverte du patrimoine culturel, architectural et observation de la nature, 3 lundis et 1 dimanche par mois. Marche rapide de 5 à 6 km à l'heure, tous les vendredis matins et après-midis. Marche « cool » de 3 km à l'heure, tous mardis après-midis.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Monique TOUPIN | 02 96 71 01 15  
monique.toupin@orange.fr  
**Secrétaire :** Yves LENROUE | 09 84 48 40 73  
lenroue.yves@free.fr



## SPORT CANIN

### TRÉGUEUX SPORT CANIN

Éducation canine, et pratique d'une activité de loisirs et de plein air avec son chien. Activités : RCI, agility, recherche utilitaire, école du chiot, éducation, obéissance, pistage. Au stade Allenic.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Marie ROBERT | mariercesson@gmail.com

## SPORTS DE GLACE

### HOCKEY CLUB LES KORRIGANS

Hockey sur glace en loisirs et compétition.

**+ d'infos :**

**Président :** Jean-Louis CHEVE | 02 96 33 03 08

### CLUB DES SPORTS DE GLACE D'ARMOR

Initiation et pratique du patinage artistique sur glace en loisirs et compétition à partir de 3 ans. Tous niveaux. Plusieurs créneaux horaires proposés. Sections adultes et handiglisse.

**+ d'infos :**

**Contact :** csga22@outlook.fr | 06 10 87 41 00

## TENNIS

### ASSOCIATION TRÉGUEUX TENNIS

Loisir et compétition. Mini tennis de 5 à 7 ans. Tennis jeunes de 7 à 10 ans. École de tennis de 11 à 18 ans. Seniors Hommes (4 équipes). Seniors Femmes (1 équipe). 2 équipes seniors + (35 ans et 45 ans). 4 équipes jeunes.

**+ d'infos :**

**Co-Présidents :** Guillaume LOCHET | 06 62 96 24 70  
guillaumelochet2264@gmail.com  
Sylvain LOARER | 06 11 31 54 37  
sylvain.loarer.tennis@gmail.com

## YOGA

### HATHA YOGA - OCT

La prise de conscience de son corps, associée à une maîtrise de la respiration, amène à un sentiment de relaxation et de détente propice au bien-être physique et moral.

**+ d'infos :**

OCT : La Clef des Arts | 27 rue Marcel Rault  
02 96 71 12 18 - office.culturel@gmail.com

## ZUMBA

### OXYGEN'Z FIT N ZUMBA

Cours collectifs de Zumba Fitness, Zumba KIDS, Strong Nation et de Fitness : cours de CAF (Cuisses Abdos Fessiers), Cardio Training, Body Step.

Activités encadrées par un coach diplômée d'état CQP Instructeur Fitness et formée Zumba Kids Zumba Fitness et Strong Nation.

La Zumba Fitness et Kids allie mouvements de danse et fitness, sur des musiques latines et internationales, dans le but de tonifier le corps et d'être bien dans sa tête. Ouverts à tous (adultes, enfants à partir de 6 ans), les cours se déroulent dans une ambiance festive et dénuée de complexe.

Les cours de Fitness permettent de travailler son cardio training, de renforcer ses muscles, d'augmenter l'endurance musculaire, d'avoir une meilleure posture du corps tout en brûlant des calories et en boostant son bien-être en musique et avec les conseils de ton coach.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Isabelle YACOMIS | 06 32 09 32 14  
associationoxygenz@gmail.com

# CULTURE & LOISIRS

## AMICALE LAÏQUE SECTION ANGLAIS

Cours d'anglais de niveaux différents, pour adultes, donnés le mardi après-midi par une professeure d'origine américaine.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Michèle MINIER | 06 83 66 32 58  
jminier.mvaro@orange.fr

## LES AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE ET DU PATRIMOINE

Un jeudi par mois, sorties basées sur la découverte du patrimoine. Les autres lundis, après-midi Scrabble à la Ville Junguenay.

**+ d'infos :**

**Co-Présidentes :**

Annie PINSARD | 06 76 76 31 85  
annie1.pinsard@orange.fr  
Catherine ROBERT | 06 80 77 14 02  
mcath.robert@gmail.com

## LES AMIS DE LA CHAPELLE DU CRÉAC'H

Visites de la chapelle du Créac'h. Pardon de la St-Jean vers le 24 juin.

**+ d'infos :**

**Président :** Michel Le Gal | 06 83 11 60 01  
legal.odile@wanadoo.fr

## LES AMIS DU HAMEAU

Animations résidence sénior «Les hameaux du Levant».

**+ d'infos :**

**Présidente :** Yolande Bruand | 06 58 89 86 18  
leshameauxdulevant22950@gmail.com

## BREIZH OPS

Air soft, jeux de rôle grandeur nature. L'association met l'accent sur la sécurité, le fair-play et le respect des règles. Le terrain se trouve sur Plerneuf.

Réservé aux personnes majeures.

**+ d'infos :**

**Président :** Kevin ALLAÏS | 06 15 74 50 30  
breizhops22950@gmail.com

## CLUB DU BEL ÂGE

Goûter les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis de chaque mois à la Ville Junguenay. Organisation de visites touristiques, de concours de belote, bals, repas de fête des mères et de Noël.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Anne-Marie BOUDET | 06 64 61 86 63  
annemarie.boudet22@gmail.com  
**Secrétaire :** Marie-Annick RAULT | 06 69 44 11 08

## COMITÉ D'ANIMATION DU CRÉAC'H

Animations de quartier. Aménagement et entretien de sentiers piétonniers, mise en valeur du cadre de vie (lavoirs, chapelle, ruisseaux...). Animations sportives, culturelles, récréatives.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Sylvie Briens | 06 21 41 56 47  
briens.sylvie@gmail.com  
**Secrétaire :** Véronique Cotillard  
veronique.cotillard77@gmail.com



## COMITÉ DES FÊTES

Animation de la ville. Organisation seul ou en partenariat (ex: Bleu pluriel). Concours de boules, cartes, pétanque, fêtes communales, fêtes du 13 juillet. Carnavals à Trégueux et à Gammertingen, repas, arbre de Noël des enfants, Téléthon, Marché de Noël, Nature en fête, Fête de la musique. Échanges avec les villes jumelées de Gammertingen et Lavelanet.

**+ d'infos :**

**Secrétaire :** Martine BRISSE | 06 87 46 54 16  
o-f-brisse@wanadoo.fr

## ÉCOUTEZ VOIR

Atelier de lecture à voix haute.

**+ d'infos :**

**Correspondante :** Noëlle CALVEZ | 07 78 37 44 31  
famille.calvez@neuf.fr

## COMITÉ D'ANIMATION DE TRÉFOIS

Animer le quartier de Tréfois situé entre Trégueux et Ploufragan : fête du quartier, concours de pétanque, participation au carnaval, aide pour diverses manifestations du Comité des fêtes, entretien de la maison de quartier.

**+ d'infos :**

**Président :** Jean Claude LE THÉRÉZIEN  
06 82 18 93 61 | lecomitedetrefois@gmail.com

## RAT'N'ROLL

Mise à disposition des groupes de musiques amplifiées de locaux de répétition à la Clef des Arts. Concerts et participations à différentes manifestations.

**+ d'infos :**

**Président :** Dirk HAASE  
07 75 71 05 83 - ratnroll.tregueux@gmail.com

## SOCIÉTÉ DE CHASSE

**+ d'infos :**

**Contact :** Olivier HELLIO | 06 04 19 48 08

## VÉLO UTILE

Promotion et développement des déplacements du quotidien à vélo sur l'agglomération de Saint-Brieuc. Travail sur le développement des aménagements et infrastructures, ateliers d'auto-réparation et formations, vélo-école, nombreuses animations...

**+ d'infos :**

02 57 18 06 38 - 06 08 75 89 50 | contact@velo-utile.fr

## CLUB MOUCHE DU GOUËT (PÊCHE)

**+ d'infos :**

**Président :** Dominique DESRUES | 06 51 61 28 42

## COMITÉ DE JUMELAGE

La ville de Trégueux est jumelée avec les villes de Gammertingen (Allemagne) et de Lavelanet (Arriège, France). Apprendre à mieux se connaître en organisant ou en aidant d'autres associations à organiser des visites réciproques, des manifestations, des rencontres culturelles, sportives, scolaires, des séjours entre jeunes ... Depuis 2000, le comité de jumelage organise, chaque année, le marché de Noël.

**+ d'infos :**

**Co-présidents :** Odile LE BARS | 06 11 86 25 68  
remi.le-bars@orange.fr  
Yves QUÉMARD | 06 85 21 05 82  
yves.quemard@wanadoo.fr

## TRÉGUEUX LOISIRS CRÉATIFS

Permettre aux femmes de se rencontrer et de réaliser des objets utiles ou décoratifs.

Bricolage, encadrement, cartonnage, broderies machine, hardanger, point compté, tricot, peinture sur bois, porcelaine, verre ...

**+ d'infos :**

**Co-Présidentes :**  
Marylise ESQUIROU | 06 77 88 02 78  
esquirou.marylise@orange.fr  
Michelle DOLÉDEC | 06 88 29 08 19  
doleddec.pascal@orange.fr

# CULTURE & LOISIRS

## VILLAGE DE CAUX

Vie dans le quartier, fête de quartier, animations diverses, tarot, un voyage dans l'année.

**+ d'infos :**

**Contact :** Dominique RAULT - 06 50 26 01 82  
raultdom22@gmail.com

## VIDÉO MULTIMÉDIAS TRÉGUEUX

**+ d'infos :**

**Président :** Yvon FAMEL | 06 52 30 65 72  
yvon.famel@gmail.com

## CHORALES

### GRAINS DE SABLE

Compagnie professionnelle de spectacle recherchant de nouveaux chanteurs pour le groupe vocal, composé d'une quarantaine d'adultes. Répertoire chanson française. Répétitions deux lundis par mois, de 19h15 à 21h à la Villa Carmélie à Saint-Brieuc ou sur Trégueux.

Direction artistique et arrangements : Myriam Kerhardy.

**+ d'infos :**

06 29 10 01 77 | [contact@compagnie-anatole.fr](mailto:contact@compagnie-anatole.fr)  
<https://www.compagnie-anatole.fr>

### LES ZOSOS DU SWING

Le groupe vocal enfants-ados compte entre 10 et 15 chanteurs. Répétitions 1 samedi après-midi par mois à la Villa Carmélie de 14h à 17h. Répertoire chanson française, jazz, compositions. Direction artistique, arrangements : Myriam Kerhardy.

**+ d'infos :**

06 29 10 01 77 | [contact@compagnie-anatole.fr](mailto:contact@compagnie-anatole.fr)  
<https://www.compagnie-anatole.fr>

## MÉLO D'IDÉES

Musique et chant

**+ d'infos :**

**Président :** Dominique COADOU | 06 16 29 13 35  
domkoad@gmail.com

## POP EN SCÈNE

Ensemble vocal pour adultes et ados aimant la chanson française et intéressés par la mise en scène.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Martine GORÉ | 06 81 90 64 28  
martine.gore@wanadoo.fr | [popenscene@orange.fr](mailto:popenscene@orange.fr)

<https://www.popenscene.fr/>

## VENT D'OUEST

Chant chorale polyphonique. Répertoire varié composé de : musique classique ancienne ou contemporaine, sacrée ou profane, chants traditionnels, fantaisies, chansons contemporaines. Répétition chaque mardi à 20h15, à la Clef des Arts.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Sylvie MICHAUX - 06 72 17 62 30  
sylviemichaux@sfr.fr

**Secrétaire :** Frédéric DROICOURT | 06 75 64 21 33  
fdroicourt@gmail.com

## THÉÂTRE

### HAUT EN RIRE

Activités théâtre, ouvertes à toutes et tous.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Alexia HULAUD | 06 88 96 79 92  
hautenrirtregueux@aol.com

<http://hautenrire-tregueux.e-monsite.com/>

# OCT

# OFFICE CULTUREL

# DE TRÉGUEUX

Association (loi 1901) gérée par un conseil d'administration.

## MUSIQUE

Éveil musical (5-6 ans). Atelier de découverte instrumentale (7 ans). À partir de 8 ans, cours instrumentaux (piano, guitares, basse, batterie, accordéon chromatique, accordéon diatonique, flûte traversière, clarinette, saxophone). Chant pour enfants, ados/jeunes et adultes. Groupes de musique festive, gospel, rock, blues, musique traditionnelle. Stage d'harmonica, ukulélé.

## ARTS VISUELS

Arts plastiques (enfants, ados, adultes). Céramique adultes. Dessin adultes. Modelage adultes. Bande dessinée (enfants, ados). Stages dessin avec modèles. Stages photos. Stages couture adultes.

## THEATRE ENFANTS

## ART DU BIEN-ÊTRE

Hatha yoga. Gym posturale.

## ART ET CULTURE

Danse traditionnelle. Stages de danse de salon adultes.

## ART DU GOÛT

Cuisine. Stages : cuisine enfants, desserts d'exceptions.

## ARTS CRÉATIFS

Art floral. Stages couture pour adultes et stage tricot enfants-adultes.

Les horaires et informations diverses se trouvent dans la plaquette de l'OCT et sur le site internet.

### + d'infos :

**Président :** Jacky TERTRE

Centre culturel La Clef des Arts  
27 rue Marcel Rault  
02 96 71 12 18  
office.culturel@gmail.com  
[www.oct-tregueux.org](http://www.oct-tregueux.org)



# ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

## AFM TÉLÉTHON

L'AFM-Téléthon est une association de militants, malades et parents de malades, concernés par des maladies génétiques, rares, évolutives et lourdement invalidantes, les maladies neuromusculaires.

Représenter et défendre des personnes atteintes de maladies neuromusculaires et de leurs familles. Rompre l'isolement des malades.

L'AFM TELETHON anime la Maison Familiale de la Hamonais ou se déroulent de nombreuses activités :

Proposition de loisirs quotidiens adaptés, de séjours libres ou thématiques dans une maison familiale équipée et adaptée pour les personnes en situation de handicap.

**+ d'infos :**

Maison Familiale «La Hamonais» AFM - TELETHON  
105 rue de Moncontour  
**Directrice :** Morgane PELTIER  
02 96 71 27 51 | 06 08 25 98 94  
hamonais@afm-telethon.fr

## AMICALE DES ANCIENS DE LA VIGILANTE

Fanfare présente le 19 mars, 8 mai et 11 novembre pour la commémoration des combattants de Trégueux aux derniers conflits.

**+ d'infos :**

**Président :** Jean-Michel LE RAY | 02 96 71 03 34  
jm.leray@free.fr

## AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Maintenir des liens de franche camaraderie et de fraternité contractés aux Armées.

Organisation des cérémonies commémoratives du 11 novembre 1918 et du 8 mai 1945 notamment. Echanges avec les jeunes des écoles pour maintenir le souvenir et favoriser la connaissance du passé.

**+ d'infos :**

**Président :** Stéphane GABOREL | 06 20 52 52 45

## AMICALE DES EMPLOYÉS COMMUNAUX

**+ d'infos :**

02 96 71 27 32 | aec.tregueux@gmail.com

## ASSISTANCE SERVICE COURSE 22

**+ d'infos :**

**Président :** Jacky LUCAS | 06 88 85 14 99  
jackylucas@wanadoo.fr

## BLEU AZUR

Apporter des aides financières de manière ponctuelle, pour des actions au niveau local (handicap, famille, humanitaire...) et ce, par la collecte de matières recyclables (exclusivement des journaux) nous permettant ainsi de contribuer au développement durable. Soulagez vos poubelles en nous réservant vos journaux, à déposer dans nos bacs sur le parking derrière "Bleu Pluriel"

**+ d'infos :**

**Président :** Bernard QUEMPEL | 06 72 67 14 29

## CLUB COEUR ET SANTÉ

Antenne locale de la Fédération française de cardiologie, ayant pour but de soutenir les personnes cardiaques et leur famille dans la gestion quotidienne de leurs facteurs de risque cardio-vasculaires.

**+ d'infos :**

**Président :** Michel DANIEL | 06 87 27 90 29  
michel.daniel40@sfr.fr | [ccsstbriuec.fr](http://ccsstbriuec.fr)



## COLLECTIF TÉLÉTHON

Association organisatrice du Téléthon à Trégueux. Coordination des différentes associations partenaires de l'événement.

**+ d'infos :**

**Contact :** Olivier BERNA | 06 07 38 21 60  
olivierberna@orange.fr

## DÉPRESSIFS ANONYMES

**+ d'infos :**

06 21 55 81 02 | depressifsanonymes.org

## FANY - FAISONS AVEC NOS YEUX

En faveur des déficients visuels, l'association a pour but de sensibiliser le grand public à la déficience visuelle par des interventions et offres de service, de soutenir et accompagner les personnes qui perdent la vue, de communiquer auprès du public concerné et de favoriser les pratiques sportives handisport. Recherche de bénévoles pour s'investir.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Fanny RAOULT | 07 86 53 94 45  
association.fany22@sfr.fr  
Facebook : Faisons Avec Nos Yeux - Fany 22

## FNACA

Défense des droits de tous les camarades anciens combattants, appelés et rappelés pendant la guerre d'Algérie et ceux qui ont participé aux conflits du Maroc et de la Tunisie.

Soutenir et promouvoir la situation des veuves d'anciens combattants les plus démunies. Œuvrer pour la mémoire (participation aux commémorations du 19 Mars, du 11 Novembre et du 8 Mai). Participation à la collecte du bleuet de France.

**+ d'infos :**

**Président :** René CARO  
**Secrétaire et trésorier :** Maurice VITEL  
06 73 20 81 32 | vitel.maurice@wanadoo.fr

## FRANCE ALZHEIMER 22

Soutien à destination des aidants de malades atteints de la maladie d'Alzheimer (ou apparentée). Leur propose gracieusement : formation des aidants, groupes de paroles, actions de convivialité... Des séjours vacances (avec participation). Bénévoles formés.

**+ d'infos :**

**Président :** Yvon ROSELIER | 02 96 60 85 42  
presidence22@francealzheimer.org  
**Assistante administrative :** Christelle MENARDAIS  
06 24 69 18 47 | alzheimercotesdarmor@orange.fr  
contact22@francealzheimer.org

## JALMALV

Un mouvement associatif qui agit pour que chaque personne gravement malade, même en fin de vie, soit considérée comme une personne à part entière, vivante et digne jusqu'à son dernier souffle.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Anne GICQUEL | 06 10 31 22 12  
jalmalv22@orange.fr

## LA CRÈCHE VIETNAM

Parrainages de 380 enfants défavorisés du Vietnam, pour leur permettre de suivre une scolarité et de se construire un avenir. Prise en charge d'une petite crèche de 25 enfants de 1 à 3 ans afin de permettre aux mamans d'aller travailler.

**+ d'infos :**

**Président :** Jean-Marie BÉGUIN  
02 96 52 46 50 - 07 87 05 82 03  
jmbeguin@orange.fr  
<http://lacreche-vietnam.jimdo.com>



# ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

## LES PATOUNES CÉLESTES

Sauvetage des chiens espagnols.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Nathalie SERGENTON | 06 15 39 63 95  
nsergenton@hotmail.fr

## LIGUE CONTRE LE CANCER 22

Association de prévention et de promotion des dépistages des cancers, d'accompagnement des personnes malades et de leurs proches et de soutien financier à la recherche publique dans tous les domaines touchant à la cancérologie.

**+ d'infos :**

**Président :** Thierry AMICEL | 02 96 94 78 14  
cd22@ligue-cancer.net

## LOURDES CANCER ESPÉRANCE

Antenne locale de la Fédération française de cardiologie, ayant pour but de soutenir les personnes cardiaques et leur famille dans la gestion quotidienne de leurs facteurs de risque cardio-vasculaires.

**+ d'infos :**

**Président :** Yves MORIN | 06 95 42 45 03  
delegationlce@gmail.com

## MAËNA

Favoriser l'inclusion scolaire et sociale des petites filles, jeunes filles et femmes en Afrique.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Ena CHARTIER | 06 29 71 74 53  
info@maena-asso.org

## ROSE EN TRÉG'

Association pour l'organisation d'animations pour Octobre rose, manifestation autour de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Danielle JÉGOU  
07 87 05 39 38 - roseentreg@gmail.com

## VIVRE ET AGIR À TRÉGUEUX

Marché bio, protection de l'environnement, organisation de conférences débats.

**+ d'infos :**

**Président :** Jean LE HÉNAFF | 06 10 45 24 02  
jean.le-henaff@sfr.fr

## TRÉGUEUX SOLIDARITÉ

Conduite d'actions humanitaires en direction des populations victimes de catastrophes naturelles. Depuis 2005 : interventions au Sri Lanka, Haïti, Éthiopie, Indonésie, Philippines, Népal, Antilles et Bénin. Les aides financières sont essentiellement dirigées vers les enfants : (re)construction d'écoles, de crèches, d'orphelinats, centres de ressources et achat de matériels et fournitures scolaires.

**+ d'infos :**

**Présidente :** Claudine RIZZO | 06 79 06 96 68  
claudine.rizzo@club-internet.fr  
**Secrétaire :** Cécile COTTARD | 06 76 84 67 22

## TRÉG'UNION - ESPACE DE VIE SOCIALE

Parce qu'être solidaires, ça change tout, Trég'Union a pour but de favoriser le lien social, de rompre l'isolement et de créer des liens de proximité. L'association promeut la solidarité, le partage et l'entraide. Elle favorise les projets collectifs et intergénérationnels. Elle propose Parcours du Cœur, Fête du jeu, BB Bouquine, des animations ponctuelles, lectures ...

**+ d'infos :**

**Co-présidentes :**  
Claudine LE TURDU | 06 30 79 94 32  
Christine QUEMENER | 06 12 47 64 63  
tregunion@gmail.com  
[www.tregunion.fr](http://www.tregunion.fr)

## AMICALE LAÏQUE

Défense des écoles publiques de la commune, activités culturelles et sportives. Anglais, randonnées.

**+ d'infos :**

**Président :** Alain LE BOULANGER | 06 22 24 07 96  
amicalelaiquetregueux@gmail.com

# ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

## APE ECOLE JEAN JAURÈS

**+ d'infos :**

**Présidente :** Alicia LATOUCHE | 06 87 93 53 59  
ape.ecolejeanjaurestregueux@gmail.com

## APE ECOLE L'OISEAU BLEU

**+ d'infos :**

**Co-Présidents :** Erwann AVRIL & SINET Audrey  
ape.oiseaubleu@gmail.com

## APE ECOLE LE CRÉAC'H

**+ d'infos :**

ape.lecreach@gmail.com

## APE ECOLE LOUIS PASTEUR

**+ d'infos :**

Loïc TCHING | 06 58 02 05 52  
tchingloic@hotmail.com | apepasteur@gmail.com

## APEL CHANTECLAIR

**+ d'infos :**

Diana HUET MORIN | 06 26 48 72 54  
apel.chanteclair@hotmail.com

## OGEC CHANTECLAIR

**+ d'infos :**

Jean-Marc BREHELIN | ogec.chanteclair@hotmail.com



Cet annuaire recense toutes les associations dont nous avons connaissance, ayant une activité à Trégueux.  
Des oublis sont possibles : n'hésitez pas à contacter le service communication, si une association dont vous êtes adhérent n'y figure pas.

L'annuaire sera actualisé régulièrement et disponible en téléchargement sur [www.tregueux.bzh](http://www.tregueux.bzh)



**+ D'INFOS : SERVICE COMMUNICATION 02 96 71 31 55**

**[communication@ville-tregueux.fr](mailto:communication@ville-tregueux.fr)**

[WWW.TREGUEUX.BZH](http://WWW.TREGUEUX.BZH)

